

PROFESSEURS



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'état
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Chelem



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'état
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste jujitsu (self défense) et Taiso (fitness, assouplissements)



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

礼儀

POLITESSE



JUDO CLUB DE LA DRACÉNIÉ

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



DOJO MOTTOIS

Salle des sports de la Motte
Avenue Achille Rouvier

DOJO DRAGUIGNAN

Club Léo Lagrange
Boulevard des fleurs

DOJO TRANS-EN-PROVENCE

Salle des Baumes haut
Rue des Moulins



COURS D'ESSAI GRATUIT

06 73 24 31 51

LUNDI, MERCREDI, JEUDI ET SAMEDI

voir horaires à l'intérieur

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE



PARTENAIRES

ELEC'SANDRY sarl

Electricité générale Dépannages 24/7 Automatismes Antennes
21 Avenue Frédéric Mistral • 83920 LA MOTTE • elec.sandry@orange.fr
Tel. : 06.09.98.27.32 - Fax : 04.94.68.35.35



Nouveau à Saint-Raphaël

Le Petit

Beignets

lingots

Soubressade

Gourmandises

Raphaëlois

Les arches Victor Hugo - 26 Avenue Victor Hugo - 83700 Saint-Raphaël



06 73 24 31 51



franck_lefebvre@hotmail.fr



Ecoles de judo de la Dracénie Lefebvre&Darbelet



LA MOTTE

SALLE DES SPORTS

MERCREDI

17H À 17H45 : 3/5 ANS
17H45 À 18H45 : 6/11 ANS
18H45 À 20H : 12 ET + (Ados/Adultes)

Professeur : Sebastien Marquez



SAMEDI

9H15 À 10H : 3/5 ANS
10H À 11H : 6/11 ANS
11H À 12H : 12 ET + (Ados/Adultes)

Professeur : Franck Lefebvre 06 73 24 31 51



TRANS-EN-PROVENCE

SALLE DES BAUMES (HAUT)

LUNDI

17H15 À 18H : 3/5 ANS
18H00 À 19H : 6/11 ANS
18H00 À 19H : 12 ANS ET +

MERCREDI

10H À 10H45 : 3/5 ANS
10H45 À 11H45 : 6/11 ANS

Professeur : Christophe Gesbert



DRAGUIGNAN

CLUB LÉO LAGRANGE

MERCREDI

14H30 – 15H30 : JUDO 6/11 ANS
JUDO JUJITSU 12 ANS ET +
15H30 – 16H45 : JUDO 6/11 ANS
JUDO JUJITSU 12 ANS ET +
16H45 – 17H30 : JUDO ÉVEIL 3/5 ANS

JEUDI

17H15 À 18H : JUDO ÉVEIL 3/5 ANS
18H À 19H : JUDO 6/11 ANS
18H À 19H30 : JUDO JUJITSU 12 ANS ET
+(Fighting, self défense)

Professeurs : Franck Lefebvre
et Christophe Gesbert



+ ANIMATIONS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE
Stages pendant toutes les vacances
scolaires, tournoi des samourais, spectacle
de Noël, animation avec athlète de l'équipe
de France, passage de grades, gala de fin
d'année, fête de fin de saison

Possibilité de s'entraîner
dans les 3 dojos selon vos
disponibilités



KIMONO DU CLUB
SUR PLACE
ENFANT ET ADULTE

☎ 06 73 24 31 51

✉ franck_lefebvre@hotmail.fr

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE