



# Ecole de **JUDO** 柔道 de Saint-Raphaël

FRANCK LEFEBVRE et BENJAMIN DARBELET

**Association Raphaëloise des Arts Martiaux**

Crée en 1950, une des structures sportives les plus anciennes de Saint-Raphaël.

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTRÔLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

**BOSSIER DE SPONSORING  
SAISON 2022-2023**

LE JUDO, DES VALEURS  
À PARTAGER

VÉRITABLE ÉCOLE DE JUDO

DIRECTEUR: FRANCK LEFEBVRE

280 LICENCIÉS  
35 CEINTURES NOIRES  
NOTORIÉTÉ NATIONALE



ENTRAÎNEUR HAUT-NIVEAU: BENJAMIN DARBELET



NOUS NE SOMMES PAS VENUS VOUS VOIR PAR HASARD,  
NOUS PARTAGEONS LES MÊMES VALEURS

06 73 24 31 51

franck\_lefebvre@hotmail.fr

page facebook ARAMJUDO

WWW.ARAM-JUDO.COM



ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX



# LE JUDO

Art martial, le Judo véhicule des valeurs fondamentales qui s'imbriquent les unes aux autres pour édifier une formation morale.

Le respect de ce code est la condition première, la base du judo.

Sport olympique, 1<sup>er</sup> sport de combat national, 4<sup>ème</sup> sport national en licenciés (574.223) après le football, le tennis et l'équitation.

En judo les progrès individuels passent par l'entraide et par l'union de notre force et de celle des autres. La présence du partenaire, du groupe est nécessaire et bénéfique à la progression de chacun.

### LE CODE MORAL DU JUDO

誠 敬尊 友情 自制 勇氣 名譽 謙虛 礼儀

SINCÉRITÉ RESPECT AMITIÉ CONTRÔLE DE SOI COURAGE HONNEUR MODESTIE POLITESSE

### Les enfants dès 3 ans



### Le haut-niveau



### Le partage interclub

ARTS MARTIAUX

**Judokas et rugbymen : 6 U8 ussivon a des valeurs communes à partager**

Les judokas de ARAM ont accueilli leurs camarades du CASP... À charge de recherche, histoire de découvrir la médaille !

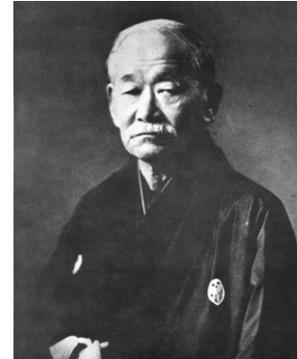
Les judokas de ARAM ont accueilli leurs camarades du CASP... À charge de recherche, histoire de découvrir la médaille !

### Le responsable, l'entraîneur Franck Lefebvre



# 柔道

Juudou > JUDO  
voie de la souplesse



Maître Jigoro KANO  
1860 - 1938  
Fondateur du Judo Kodokan.

## LE CLUB ARAM JUDO SAINT-RAPHAËL

**62 ans d'histoire** : le club ARAM JUDO de Saint-Raphaël est une association raphaëloise, affiliée à la FFJDA (Fédération Française de Judo et Disciplines Associées) et DDJS, comprenant le judo, le kendo-aido. Il a été créé en 1950 par Mr Muratore ; en 1968 lui succède, Mr Chopin dont le fils, James Chopin à la présidence pendant des années. Aujourd'hui Anthony Beltrame, Président.

Aujourd'hui 3ème club Varois avec **260 licenciés** âgés de 3 ans aux séniors (237 licenciés judo toutes catégories, 23 licenciés au kendo-aido adultes) , 30 ceintures noires formées et tous évoluent à des rythmes différents en partageant la même passion : le judo.

**Franck Lefebvre** : Directeur technique, responsable de ce club depuis 1999. **Expert du judo de compétition dans toutes les catégories d'âge, spécialisé dans l'éveil judo (dès 3 ans) et baby judo enfants, diplômé d'Etat. Athlète de haut niveau : champion de France**, membre de l'équipe de France pendant 10 ans, cadre technique de la FFJDA, membre du jury du professorat de judo, 2 fois 3ème Championnat de France, classé dans les meilleurs des grands chelems, 1er du tournoi du Cameroun, 7ème coupe Jigoro Kano de Paris, 2<sup>ème</sup> du tournoi de Russie et Hongrie.

### UNE ECOLE DE LA VIE

A travers son sport de combat, le judo permet d'acquérir des qualités indispensables à une future vie en société comme **le respect, le courage, le sérieux, le besoin de se surpasser, la persévérance**.... autant de qualités que nous souhaitons partager avec nos partenaires.





**LE CLUB ARAM JUDO SAINT-RAPHAËL**



UNE PASSION PARTAGÉE AVEC LES PLUS JEUNES DANS LA TOLÉRANCE ET LE RESPECT D'AUTRUI, INTÉGRER NOTRE RESEAU INTER RELATIONNEL ET PARTICIPER À NOTRE VIE ASSOCIATIVE EN PLEINE EXPANSION.

**DES DEPLACEMENTS  
DANS TOUTE LA FRANCE**



RÉSULTATS

## RESULTATS

**柔道 ECOLES DE JUDO**  
LEFEVRE & DARBELET

**COUPE DEPARTEMENTALE DU VAR**

**Saint Raphaël**  
Montauroux  
Draguignan  
La Motte  
Gassin  
Le Lavandou  
La Londe  
Bormes-les-Mimosas  
Trans-en-Provence

**KIMONO DU CLUB**  
SUR PLACE  
SPORT ET TRIANGLE

Masters  
1er Christophe GESBERT

Commissaires Sportifs  
Alice d'OLONNE (stagiaire)  
Marc GAMOUS (C2)  
Nathael BOMEA (stagiaire)

Cadets  
2ème DI NAPOLI

Médaillés

Seniors  
1er Apth TCHABAEV  
1ère Iliona ESTEVE

2ème Antoine MARIANI  
1er JASON BRUNEL  
3ème MATHIAS LEROUSES

3ème MICHAEL DUPOLTE

4 & 5 DECEMBRE 2021

誠  
SPICERITE  
敬尊  
RESPECT  
友情  
AMITE  
自制  
CONTROLLE DE SOI  
勇氣  
COURAGE  
名誉  
HONNEUR  
謙虛  
MODESTIE  
礼儀  
POLITESSE

www.aram-judo.com  
page facebook ARAMJUDO  
instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51  
frank.lefebvre@hotmail.fr

## RESULTAT

**柔道 ECOLES DE JUDO**  
LEFEVRE & DARBELET

**PARIS GRAND SLAM**

Plus grand tournoi au monde !!

**JOSEPH TERHEC**

Médaillé de bronze au Grand Slam de Paris Bercy dimanche 17 octobre !!!!

Accor Hôtels Arena Paris Bercy

FRANCE JUDO Club Affilié

誠  
SPICERITE  
敬尊  
RESPECT  
友情  
AMITE  
自制  
CONTROLLE DE SOI  
勇氣  
COURAGE  
名誉  
HONNEUR  
謙虛  
MODESTIE  
礼儀  
POLITESSE

www.aram-judo.com  
page facebook ARAMJUDO  
instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51  
frank.lefebvre@hotmail.fr

## RESULTAT

**柔道 ECOLES DE JUDO**  
LEFEVRE & DARBELET

**CHAMPIONNAT DE FRANCE 1 DIV - PERPIGNAN**

Vice Champion de France 1div 2021  
Pergignan

**JOSEPH TERHEC**

Médaillé d'argent  
Championnat de France 1 div  
Pergignan  
13 Novembre 2021

誠  
SPICERITE  
敬尊  
RESPECT  
友情  
AMITE  
自制  
CONTROLLE DE SOI  
勇氣  
COURAGE  
名誉  
HONNEUR  
謙虛  
MODESTIE  
礼儀  
POLITESSE

Suivez Joseph Terhec

www.aram-judo.com  
page facebook ARAMJUDO  
instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51  
frank.lefebvre@hotmail.fr

## RESULTAT

**柔道 ECOLES DE JUDO**  
LEFEVRE & DARBELET

**EUROPEEN CUP SARAJEVO**

19 SEPTEMBRE 2021

Joseph Terhec vainqueur de l'Européen Cup de Sarajevo !!!! Toutes nos Ecoles de Judo félicitent notre talentueux judoka !!!!

Bravo à son entraîneur Nico Kanning, son directeur technique Franck Lefebvre, et son Président Anthony Boltramo.

誠  
SPICERITE  
敬尊  
RESPECT  
友情  
AMITE  
自制  
CONTROLLE DE SOI  
勇氣  
COURAGE  
名誉  
HONNEUR  
謙虛  
MODESTIE  
礼儀  
POLITESSE

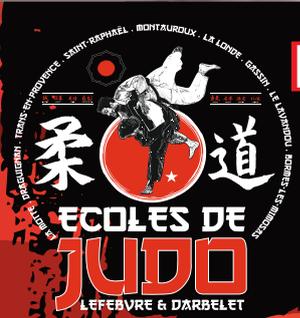
www.aram-judo.com  
page facebook ARAMJUDO  
instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51  
frank.lefebvre@hotmail.fr



**DOSSIER DE SPONSORING**  
**SAISON 2022-2023**

## TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS



# TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS



### 600 Licenciés 9 Ecoles dans le Var

- Saint Raphaël
- Montauboux
- La Londe les Maures
- Trans-en-Provence
- Bormes les Mimosas
- Le Lavandou
- Draguignan
- Gassin
- La Motte

9 Présidents  
50 Bénévoles

Buvettes, Boutique, Animations

**1 SEULE EQUIPE**







# DOSSIER DE SPONSORING SAISON 2022-2023



## Bandeaux des partenaires



## Bandeaux d'information





## **UNE ANNÉE RICHE EN ÉVÈNEMENTS SPORTIFS ET ANIMATIONS**

Stages à la semaine durant les vacances scolaires

Tournois des Petits Samouraïs dans le Var

Démonstrations dans différents lieux

Entraînements de masse inter club Fréjus  
St Raphaël - Puget/Argens - Lavandou - La Motte - Gassin - Bormes - Montauroux  
+ Etrangers

Entraînements avec les membres de l'Équipe de France

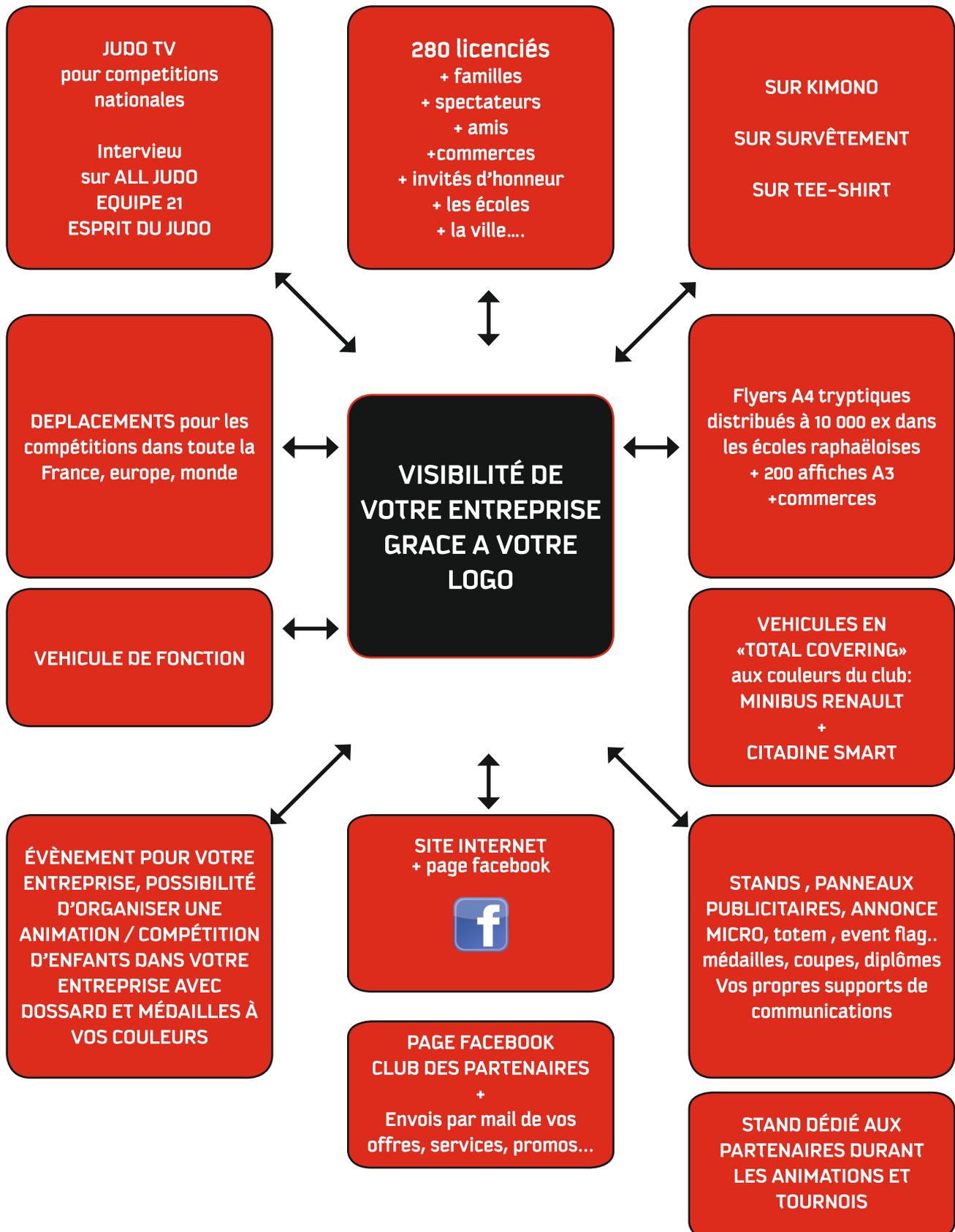
Compétitions locales, départementales, régionales , nationales

Fête de Noël pour les licenciés et leurs familles

Gala de fin d'année / passage de grade

Site Web - Réseaux sociaux (facebook)

## Des retombées inévitables positives pour votre entreprise partenaire : vous êtes acteur raphaëlois



## DEVENEZ NOTRE SPONSOR ARAM JUDO CLUB DE SAINT RAPHAËL

Nous ne sommes pas venus vous voir par hasard, nous partageons les mêmes valeurs que les vôtres

### 2 raisons valables

Associer votre entreprise à nos valeurs  
Promouvoir votre entreprise et ses valeurs  
à travers notre sport :  
notoriété auprès de tous nos licenciés, familles,

Aider notre club à rester dynamique,  
à évoluer  
à vivre

### Nos ambitions :

- continuer à transmettre une passion en dynamisant le club, augmentant le nombre de licenciés, les créneaux
- satisfaire nos adhérents, faciliter l'accès à notre passion
- satisfaire notre ville et développer le haut niveau
- organiser des animations supplémentaires
- à travers nos valeurs mettre en avant votre entreprise et vous fidéliser comme partenaire selon différentes formules à long terme.

### Nos engagements :

- respecter la charte graphique de votre entreprise
- rendre visible votre logo d'entreprise dans tous nos supports de communications, nos manifestations citées dans les formules 1, 2 ou 3
- respecter le choix de votre formule de sponsoring 1, 2 ou 3 ( voir pages suivantes )
- selon vos disponibilités, venez vous impliquer dans la vie de notre club

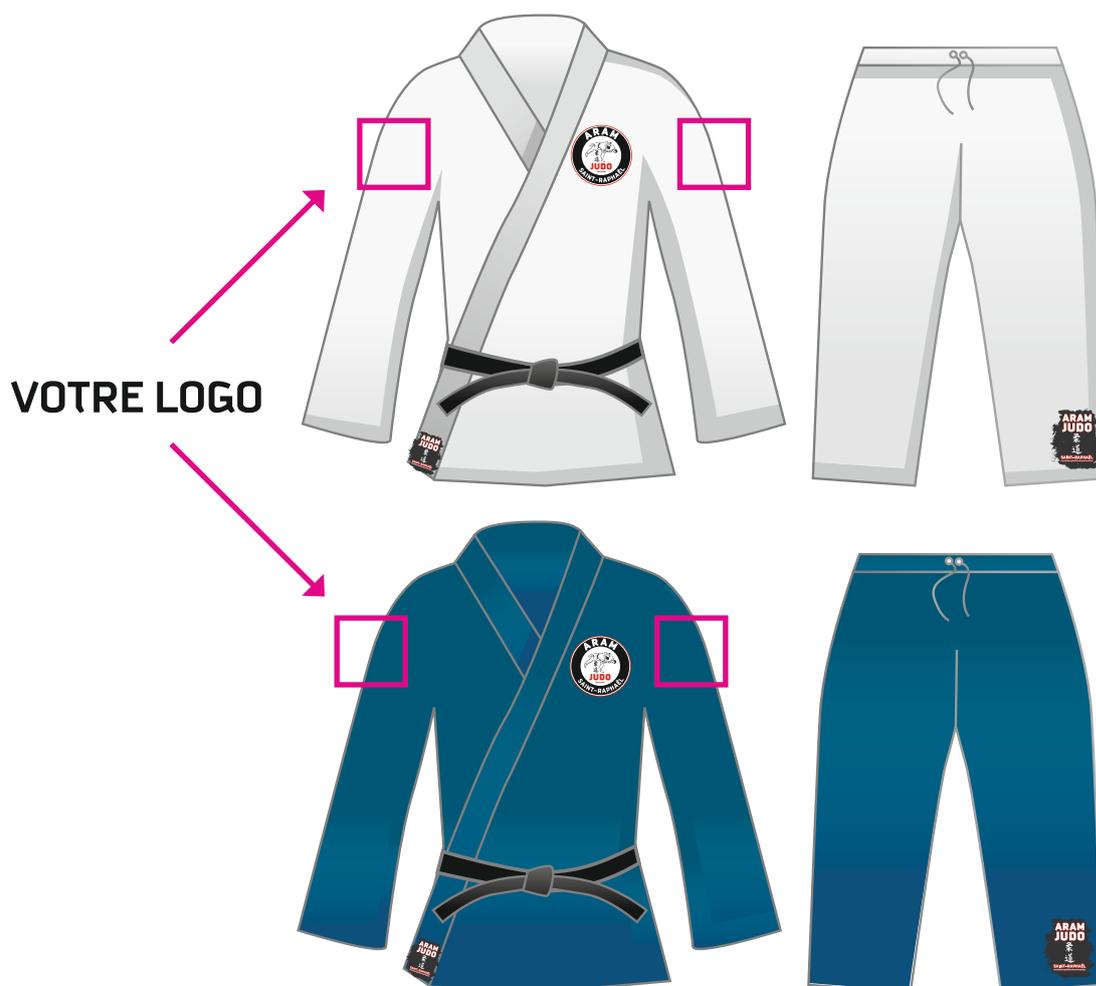
## FORMULE 1 : Mise en valeur de votre entreprise sur les équipements

Création par un designer

Possibilité d'exclusivité de la formule

### 1 - MARQUAGE DU KIMONO

- Visibilité du logo sur chaque bras (260 licenciés)
- Offrir à chaque licencié dès 12 ans ce kimono
- Visibilité du logo même sur kimono 3-12 ans
- 2 couleurs de kimonos : bleu et blanc
- Durée de vie : 7 ans
- Logo du club sur la poitrine et jambe



TARIFS	NOMBRE	TAILLE	TOTAL
	À partir de 100	10 ans à seniors	À partir de 5000 euros

## 2 - MARQUAGE DU SURVÊTEMENT

- Visibilité du logo selon votre choix
- Offrir à chaque licencié dès 12 ans ce survêtement
- Couleur du survêtement : blanc/noir ou noir
- Logo du club au dos de la veste.



TARIFS	NOMBRE	TAILLE	TOTAL
	À partir de 100	10 ans à seniors	À partir de 5000 euros

## FORMULE 2 : Tournoi des Petits Samouraïs

- Financer ce tournoi permettra :
- D'accueillir le plus grand nombre de participants âgés de 3 à 10 ans dans notre ville
- Grand tournoi annuel du club à Saint - Raphaël (compétition départementale)
- La nécessité d'utiliser un grand complexe sportif de la ville pour accueillir environ 300 participants soit plus de 1000 visiteurs
- D'attribuer à cet événement le nom de votre entreprise
- L'exclusivité de votre entreprise sur tous nos supports de communication

TARIFS		ENGAGEMENTS DU CLUB
DE 1500 à 4500 euros	1	Marquage des tee-shirts pour les offrir aux arbitres, officiels et bénévoles de l'événement
	2	Marquage des récompenses pour les participants , les diplômes
	3	Acheter les collations pour les participants
	4	Possibilité d'installer un stand, tracts , panneau publicitaire, annonce micro, d'exposer vos produits, distribuer des bons de réduction ou bons cadeaux
	5	Accueillir les spectateurs en toute sécurité et convivialité, les invités d'honneur, les élus, Monsieur le Député Maire
	6	Présence de la presse





## FORMULE 3 : Participer au fonctionnement du Club

Marquage de tous les supports de diffusion dans le but de financer :

- Les nombreux déplacements et participation des compétiteurs dans la France entière
- Les animations du club (galette des rois, sorties..les galas, les récompenses, diplômes, recevoir des équipes ou entraîneurs...)

TARIFS		ENGAGEMENTS DU CLUB
200 à 500 euros	1	10 000 flyers distribués dans toutes les écoles et commerces de la ville et alentours avec votre logo
	2	200 affiches format A3
	3	Votre logo de partenaire dans le site internet du club ARAM JUDO : des milliers de visites
	4	Réseaux sociaux : FACEBOOK
	5	Presse locale + le petit journal de l'ARAM + le lien de la ville de Saint-Raphaël

TARIFS		ENGAGEMENTS DU CLUB
500 à 1500 euros	1 à 5	Formules ci-dessus
	6	Votre logo sur une carte de fidélité distribué en double exemplaire à chaque licencié afin de les fidéliser auprès de votre entreprise



## **ANNEXES**

- 1/ Lettre d'engagement en double exemplaire
- 2/ Contrat de sponsoring en double exemplaire
- 3/ Divers produits de communication
- Divers documents de stages, animations et compétitions
- Photos des équipement de la formule 1
- Plaquette tryptique publicitaire
- 4/ Vos contacts



## LETTRE D'ENGAGEMENT

ENTRE LE PARTENAIRE ET LE CLUB ARAM JUDO DE SAINT RAPHAEL

Je soussigné

Représentant de la société

Souhaite par le présent document soutenir le club ARAM JUDO , association sportive de Saint-Raphaël,  
pour l'année 2014-2015  
en souscrivant la formule de sponsoring suivante :

FORMULE :

Versement effectué le     /     /                    de                    euros.

A encaisser le     /     /                    .

Je souhaite également être sponsor du club ARAM JUDO pour                    années, dans les mêmes conditions.

Signature du club  
ARAM JUDO

Signature du club  
du partenaire

Cachet

Cachet



## LETTRE D'ENGAGEMENT

ENTRE LE PARTENAIRE ET LE CLUB ARAM JUDO DE SAINT RAPHAEL

Je soussigné

Représentant de la société

Souhaite par le présent document soutenir le club ARAM JUDO , association sportive de Saint-Raphaël,  
pour l'année 2014-2015  
en souscrivant la formule de sponsoring suivante :

FORMULE :

Versement effectué le     /     /                    de                    euros.

A encaisser le     /     /                    .

Je souhaite également être sponsor du club ARAM JUDO pour                    années, dans les mêmes conditions.

Signature du club  
ARAM JUDO

Signature du club  
du partenaire

Cachet

Cachet



## CONTRAT DE SPONSORING

ENTRE LE PARTENAIRE ET LE CLUB ARAM JUDO DE SAINT RAPHAEL

Entre : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Et

Le club ARAM JUDO de Saint-Raphaël : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

La société désireuse de s'associer aux valeurs d'images liées à la pratique du judo et au club ARAM JUDO de Saint-Raphaël, souhaite apporter son concours aujourd'hui au club ARAM JUDO en souscrivant la formule

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

La société apporte son soutien au club ARAM JUDO pour la saison sportive \_\_\_\_\_ dans le cadre de sa participation selon les modalités définies ci-dessus.

La convention prend effet à la signature du présent document pour se terminer le \_\_\_ / \_\_\_ / 20\_\_\_ et expirera à la fin d'année sportive .

Le club ARAM JUDO atteste tenir en contre partie ses engagements.

Le / / à

Signature du club  
ARAM JUDO

Signature du club  
du partenaire

Cachet

Cachet



## CONTRAT DE SPONSORING

ENTRE LE PARTENAIRE ET LE CLUB ARAM JUDO DE SAINT RAPHAEL

Entre : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Et

Le club ARAM JUDO de Saint-Raphaël : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

La société désireuse de s'associer aux valeurs d'images liées à la pratique du judo et au club ARAM JUDO de Saint-Raphaël, souhaite apporter son concours aujourd'hui au club ARAM JUDO en souscrivant la formule

\_\_\_\_\_

La société apporte son soutien au club ARAM JUDO pour la saison sportive \_\_\_\_\_ dans le cadre de sa participation selon les modalités définies ci-dessus.

La convention prend effet à la signature du présent document pour se terminer le \_\_\_ / \_\_\_ / 20\_\_\_ et expirera à la fin d'année sportive .

Le club ARAM JUDO atteste tenir en contre partie ses engagements.

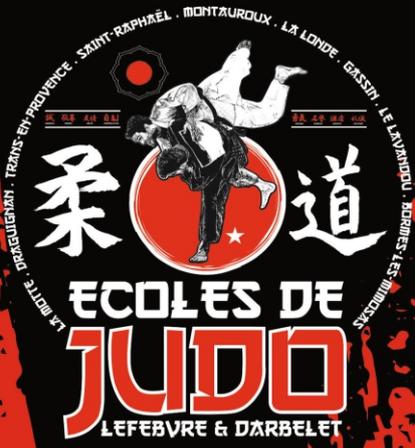
Le / / à

Signature du club  
ARAM JUDO

Signature du club  
du partenaire

Cachet

Cachet



# EVENTEMENT

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence



## TOURNOI EXCELLENCE CADETS DE CLERMONT FERRAND



**KIM  
DI NAPOLI**

Sélectionné avec le Pôle  
Espoir de Nice

## GRAND PRIX MINIMES PACA DE GAP



**ERNEST  
VERGER**



**ANTONIA  
MARIANI**



**JASON  
BRUNEL**

- 誠  
SINCÉRITÉ
- 敬尊  
RESPECT
- 友情  
AMITIÉ
- 自制  
CONTROLE DE SOI
- 勇氣  
COURAGE
- 名譽  
HONNEUR
- 謙虛  
MODESTIE
- 禮儀  
POLITESSE



[WWW.ARAM-JUDO.COM](http://WWW.ARAM-JUDO.COM)  
page facebook ARAMJUDO  
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

frank\_lefebvre@hotmail.fr




# Ecole de JUDO 柔道

## SAINT RAPHAËL



FRANCK LEFEBVRE & BENJAMIN DARBELET

# TOURNOI

## DES PETITS SAMOURAÏS

# Secrets de Famille



**GROUPE 1 : Enfants né(e)s en 2019**  
Inscriptions et pesées de 9h45 à 10h00  
Début des combats : 10h15

**GROUPE 2 : Enfants né(e)s en 2018**  
Inscriptions et pesées de 10h30 à 10h45  
Début des combats : 11h00

**GROUPE 3 : Enfants né(e)s en 2014**  
Inscriptions et pesées de 11h30 à 11h45  
Début des combats : 12h00

**GROUPE 4 : Enfants né(e)s en 2015**  
Inscriptions et pesées de 12h30 à 12h45  
Début des combats : 13h00

**GROUPE 5 : Enfants né(e)s en 2016**  
Inscriptions et pesées de 13h15 à 13h30  
Début des combats : 13h45

**GROUPE 6 : Enfants né(e)s en 2017**  
Inscriptions et pesées de 14h30 à 14h45  
Début des combats : 15h00

**GROUPE 7 : Enfants né(e)s en 2013**  
Inscriptions et pesées de 15h30 à 15h45  
Début des combats : 16h00

**GROUPE 8 : Enfants né(e)s en 2012**  
Inscriptions et pesées de 16h15 à 16h30  
Début des combats : 16h45

**GROUPE 9 : Enfants né(e)s en 2010 / 2011**  
Inscriptions et pesées de 16h30 à 16h45  
Début des combats : 17h00

# Secrets de Famille

BOULANGERIE PÂTISSERIE

# SAMEDI 5 MARS 2022

DOJO HENRI COURTINE - BD DE L'ASPE - 83700 SAINT RAPHAËL

# TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS

## BUVETTE, BOUTIQUE

## SUR PLACE



SAINT RAPHAËL

[WWW.ARAM-JUDO.COM](http://WWW.ARAM-JUDO.COM)  
page facebook ARAMJUDO  
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

franck\_lefebvre@hotmail.fr





# Ecole de JUDO 柔道

LA MOTTE



FRANCK LEFEBVRE & BENJAMIN DARBELET

# TOURNOI

DES PETITS SAMOURAÏS



RM CONSTRUCTION



**GROUPE 1 : Enfants né(e)s en 2018 - 2019**  
Inscriptions et pesées de 11h30 à 11h45  
Début des combats : 12h00

**GROUPE 2 : Enfants né(e)s en 2014**  
Inscriptions et pesées de 12h30 à 12h45  
Début des combats : 13h00

**GROUPE 3 : Enfants né(e)s en 2015**  
Inscriptions et pesées de 13h15 à 13h30  
Début des combats : 13h45

**GROUPE 4 : Enfants né(e)s en 2016**  
Inscriptions et pesées de 14h30 à 14h45  
Début des combats : 15h00

**GROUPE 5 : Enfants né(e)s en 2017**  
Inscriptions et pesées de 15h30 à 15h45  
Début des combats : 16h00

**GROUPE 6 : Enfants né(e)s en 2012 - 2013**  
Inscriptions et pesées de 16h15 à 16h30  
Début des combats : 16h45

**GROUPE 7 : Enfants né(e)s en 2010 - 2011**  
Inscriptions et pesées de 16h30 à 16h45  
Début des combats : 17h00

**RM CONSTRUCTION**  
NEUF / RÉNOVATION / PISCINE  
Mathieu RUVEN 07 87 21 05 93  
rmconstruction83@gmail.com

**SAMEDI 9 AVRIL 2022**  
SALLE DES SPORTS - RUE ACHILLE ROUVIER - 83920 LA MOTTE

**TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS**  
BUVETTE, BOUTIQUE SUR PLACE



SAINT RAPHAËL

[WWW.ARAM-JUDO.COM](http://WWW.ARAM-JUDO.COM)  
page facebook ARAMJUDO  
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

franck\_lefebvre@hotmail.fr




# Ecole de JUDO 柔道

LA LONDE LES MAURES



ECOLE DE JUDO  
LEFEBVRE & DARBELET

FRANCK LEFEBVRE & BENJAMIN DARBELET

# TOURNOI

DES PETITS SAMOURAÏS



NOUGAILLAC SAS

GROUPE 1 : Enfants né(e)s en 2018 - 2019  
Inscriptions et pesées de 11h30 à 11h45  
Début des combats : 12h00

GROUPE 2 : Enfants né(e)s en 2014  
Inscriptions et pesées de 12h30 à 12h45  
Début des combats : 13h00

GROUPE 3 : Enfants né(e)s en 2015  
Inscriptions et pesées de 13h15 à 13h30  
Début des combats : 13h45

GROUPE 4 : Enfants né(e)s en 2016  
Inscriptions et pesées de 14h30 à 14h45  
Début des combats : 15h00

GROUPE 5 : Enfants né(e)s en 2017  
Inscriptions et pesées de 15h30 à 15h45  
Début des combats : 16h00

GROUPE 6 : Enfants né(e)s en 2012 - 2013  
Inscriptions et pesées de 16h15 à 16h30  
Début des combats : 16h45

GROUPE 7 : Enfants né(e)s en 2010 - 2011  
Inscriptions et pesées de 16h30 à 16h45  
Début des combats : 17h00

SAMEDI 11 JUIN 2022

GYMNASSE DU COLLEGE

AVENUE DU DOCTEUR ALFRED HENRI  
TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS



DIMANCHE  
12 JUIN 2022

ENTRAÎNEMENT  
DE  
MASSE



LUCIE LOUETTE

CHAMPIONNE D'EUROPE  
VAINQUEUR DU TOURNOI DE PARIS



NICO KANNING

ANCIEN SPARING PARTNER DE  
TEDDY RINER PENDANT 10 ANS

BUVETTE

CRÊPES

BARBEQUE

CHATEAU GONFLABLE

BOUTIQUE

SUR PLACE



LA LONDE  
LES MAURES



MURIEL CALMES 07 82 16 51 88  
FRANCK LEFEBVRE 06 73 24 31 51

judoclublondais83@hotmail.com judoclub londais 83



Johann Legallo  
Gérant & Conseiller financier  
06 24 89 29 18  
j.legallo@pgf-cgp.fr



# EVENTEMENT

# LE NOËL DES ECOLES DE JUDO



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence



KIMONO DU CLUB  
SUR PLACE  
ENFANT ET ADULTE

## TOMBOLA DE NOËL

3 Séances d'electro-stimulation  
d'une valeur de 140€  
**OFFERTE**  
par Benjamin Darbelet



2€  
Le numéro



Tee Shirt de l'Equipe de France  
de Nico Kanning quand il était  
le sparing partner de Teddy Riner

## DIMANCHE 19 DECEMBRE

- 誠 SINCÉRITÉ
- 敬尊 RESPECT
- 友情 AMITIÉ
- 自制 CONTROLE DE SOI
- 勇氣 COURAGE
- 名誉 HONNEUR
- 謙虛 MODESTIE
- 礼儀 POLITESSE

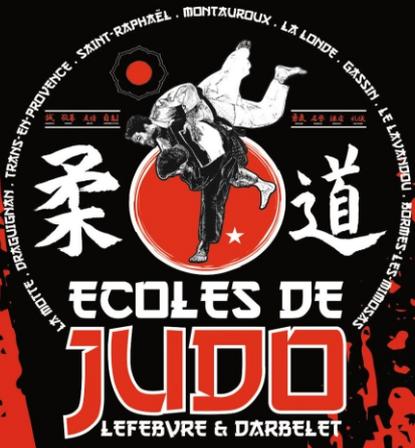


SAINT RAPHAËL

[WWW.ARAM-JUDO.COM](http://WWW.ARAM-JUDO.COM)  
page facebook ARAMJUDO  
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

frank\_lefebvre@hotmail.fr

# EVENEMENT

**Saint Raphaël  
Montauroux  
Draguignan  
La Motte  
Bormes-les-Mimosas  
Trans-en-Provence  
Gassin  
Le Lavandou  
La Londe**



**KIMONO DU CLUB  
SUR PLACE  
ENFANT ET ADULTE**

**RENCONTRES  
AVEC NOS STARS  
DES TATAMIS  
(nos judokas tous âges !!!)**

**VENEZ NOMBREUX !!**

**JOSSEPH TERHET**



**Visite de notre Judoka  
pour une soirée dédicaces**

**Mardi 9 Novembre  
18h00  
Dojo Henri Courtine  
(nouveau dojo)  
Bd de l'Aspé  
83700 Saint-Raphaël  
(se garer au C.Leclerc)**

**Vainqueur de la Coupe d'Europe Sarajero 2021  
Médillé de bronze au Grand Slam Paris 2021**



**誠  
SINCÉRITÉ**

**敬尊  
RESPECT**

**友情  
AMITIÉ**

**自制  
CONTROLE DE SOI**

**勇氣  
COURAGE**

**名譽  
HONNEUR**

**謙虛  
MODESTIE**

**禮儀  
POLITESSE**

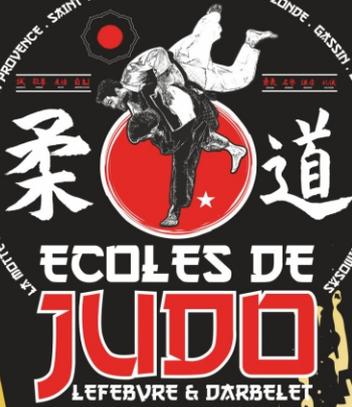


**WWW.ARAM-JUDO.COM**  
page facebook ARAMJUDO  
Instagram - ARAM JUDO

**06 73 24 31 51**

**frank\_lefebvre@hotmail.fr**


# INFORMATION



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,  
Joseph Terhec  
sur JudoTV [www.judotv.fr](http://www.judotv.fr)

Le dimanche 17 Octobre  
à partir de 09h00

Plus grand tournoi  
au monde !!

## PARIS GRAND SLAM

Accord  
Hôtels Arena  
Paris  
Bercy



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

FRANCE  
JUDO  
Club Affilé

# JOSEPH TERHEC



SAINT  
RAPHAËL

[WWW.ARAM-JUDO.COM](http://WWW.ARAM-JUDO.COM)

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

frank\_lefevre@hotmail.fr







# EVENEMENT

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,  
Joseph Terhec sur IJF

Samedi 19 Février  
A partir de 09h00

FRANCE JUDO  
Club Affilé

## GRAND SLAM DE TEL AVIV



Joseph Terhec,  
sélectionné avec  
l'Equipe de France  
pour le Grand  
Slam de Tel Aviv

Nico Kanning,  
entraîneur de haut  
niveau !!!

Suivez Joseph Terhec



JOSEPH TERHEC & NICO KANNING  
REPRÉSENTERONS ENSEMBLE NOS  
ÉCOLES AU GRAND SLAM DE TEL AVIV

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



SAINT  
RAPHAËL

[WWW.ARAM-JUDO.COM](http://WWW.ARAM-JUDO.COM)

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO



06 73 24 31 51

frank\_lefebvre@hotmail.fr



# COMPÉTITION



**ÉCOLES DE JUDO**  
LEFEBVRE & DARBELET

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence
- Carnoules

Suivez notre judoka,  
Joseph Terhec sur IJF.org

Le dimanche 5 Juin  
à partir de 09h00

**FRANCE JUDO**  
Club Affilé

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

**GRAND SLAM TBILISSI**



**JOSEPH TERHEC**



Joseph Terhec, sélectionné avec l'Équipe de France pour le Grand Slam Tbilissi



SAINT RAPHAËL

06 73 24 31 51

frank\_lefebvre@hotmail.fr

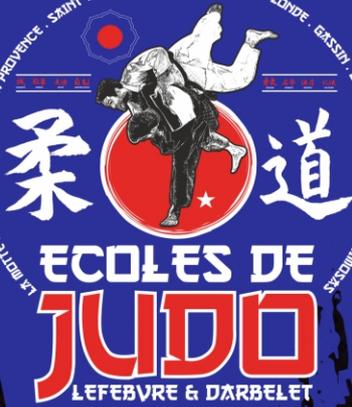
www.ARAM-JUDO.COM

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO



# INFORMATION



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,  
Joseph Terhec  
sur JudoTV [www.judotv.fr](http://www.judotv.fr)

Le dimanche 6 Février  
à partir de 09h00

Accord  
Hôtels Arena  
Paris  
Bercy

Plus grand tournoi  
au monde !!

# PARIS GRAND SLAM



誠  
SINCÉRITÉ

敬尊  
RESPECT

友情  
AMITIÉ

自制  
CONTROLE DE SOI

勇氣  
COURAGE

名誉  
HONNEUR

謙虛  
MODESTIE

禮儀  
POLITESSE

# JOSEPH TERHEC

FRANCE  
JUDO  
Club Affilié



SAINT  
RAPHAËL

06 73 24 31 51

frank\_lefebvre@hotmail.fr

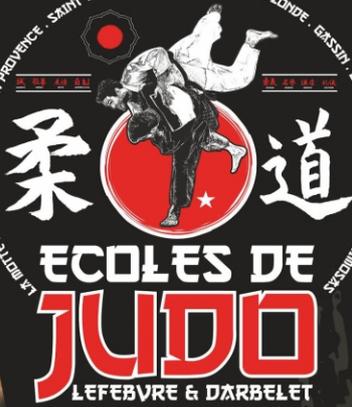
WWW.ARAM-JUDO.COM

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO



# EVENEMENT



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,  
Joseph Terhec sur IJF

<https://www.ijf.org/competition/2317>

Dimanche 28 Novembre  
A partir de 09h00

FRANCE JUDO  
Club Affilié

## GRAND SLAM D'ABU DHABI



Joseph Terhec,  
sélectionné avec  
l'Equipe de France  
pour le Grand  
Slam d'Abou  
Dhabi

Nico Kanning,  
entraîneur de haut  
niveau !!!



Suivez Joseph Terhec



JOSEPH TERHEC & NICO KANNING  
REPRESENTERONS ENSEMBLE NOS  
ECOLES AU GRAND SLAM D'ABU DHABI

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



SAINT  
RAPHAËL

[WWW.ARAM-JUDO.COM](http://WWW.ARAM-JUDO.COM)

page facebook ARAMJUDO

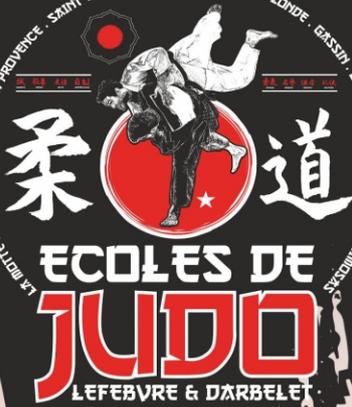
Instagram - ARAM JUDO



06 73 24 31 51

frank\_lefevre@hotmail.fr

# INFORMATION



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,  
Joseph Terhec sur IJF.org

Le dimanche 3 Avril  
à partir de 09h00

FRANCE JUDO  
Club Affilé

誠  
SINCÉRITÉ

敬尊  
RESPECT

友情  
AMITIÉ

自制  
CONTROLE DE SOI

勇氣  
COURAGE

名譽  
HONNEUR

謙虛  
MODESTIE

禮儀  
POLITESSE

GRAND  
SLAM  
D-ATA

JOSERH TERHEC



ÉQUIPE FRANCE JUDO



SAINT RAPHAËL

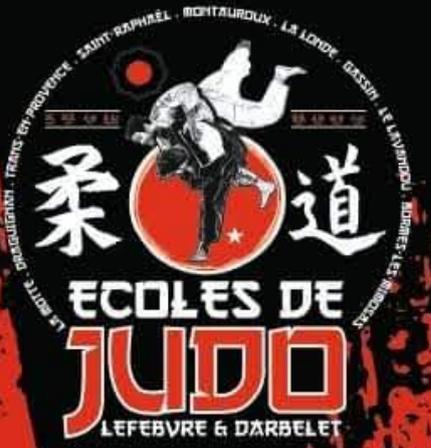
06 73 24 31 51

frank\_lefebvre@hotmail.fr

WWW.ARAM-JUDO.COM  
page facebook ARAMJUDO  
Instagram - ARAM JUDO



# INFORMATION



**OUVERT A TOUS**

- Organisé par les Ecoles**
- Saint Raphaël
  - Montauroux
  - Draguignan
  - La Motte
  - Bormes-les-Mimosas
  - Trans-en-Provence
  - Gassin
  - Le Lavandou
  - La Londe



**FRANCK LEFEBVRE**  
 - Professeur diplômé d'Etat  
 - Spécialiste du baby / éveil Judo  
 - Champion de France 1<sup>ère</sup> division  
 - Classé en Grand Chelem



**BENJAMIN DARBELET**  
 - Athlète olympique  
 - 2<sup>ème</sup> aux JO de Pékin 2008  
 - Champion d'Europe  
 - 5 fois champion de France



**SEBASTIEN MARQUEZ**  
 - Professeur diplômé d'Etat  
 - Spécialiste du Judo enfant



**CHRISTOPHE GESBERT**  
 - Professeur diplômé d'Etat  
 - Spécialiste Jujitsu (self défense)  
 et Taijō (fitness, assouplissement)



**KIMONO DU CLUB  
 SUR PLACE  
 ENFANT ET ADULTE**

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

# ENTRAINEMENT DE MASSE

**Samedi 25 Septembre  
 19h00**

**Dojo Henri Courtine  
 (nouveau dojo)  
 Bd de l'Aspé  
 83700 Saint-Raphaël  
 (se garer au C.Leclerc)**

**L'entrainement se terminera  
 par un apéro dînatoire**



**Enfant  
 A partir de  
 2010**

**SAINT RAPHAËL**

06 73 24 31 51

franck\_lefebvre@hotmail.fr

WWW.ARAM-JUDO.COM  
 page facebook ARAMJUDO  
 Instagram - ARAM JUDO

Grid of logos for sponsors and partners including: Sile Figma, REHAULT, ponzeri veste la sport, Ferradori, ESTEREL, B BUNDO, KAZAAR, SANDY PLAGE, RISO, CONSEIL GENERAL, and others.

# INFORMATION

FRANCE  
JUDO  
Club Affilié



A PARTIR DE BENJAMIN(E)S



## FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1<sup>ère</sup> division
- Classé en Grand Chelem



## BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2<sup>ème</sup> aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois champion de France



## SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste du Judo enfant



## CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste jujitsu (self défense) et Taïso (fitness, assouplissement)



KIMONO DU CLUB  
SUR PLACE  
ENFANT ET ADULTE



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名誉

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

礼儀

POLITESSE

LICENCIÉ UNIQUEMENT

Organisé par les Ecoles

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe



## ENTRAÎNEMENT DE MASSE LA LONDE LES MAURES



L'entraînement se terminera  
par un apéro dinatoire

## NICO KANNING

ANCIEN SPARING PARTNER DE  
TEDDY RINER PENDANT 10 ANS



Dimanche 12 Juin 2022

à partir de 10h00

Gymnase du Collège

Avenue du Docteur Alfred Henri  
83250 La Londe les Maures

## LUCIE LOUETTE

CHAMPIONNE D'EUROPE  
VAINQUEUR DU TOURNOI DE PARIS

LA LONDE  
LES MAURES



MURIEL CALMES 07 82 16 51 88  
FRANCK LEFEBVRE 06 73 24 31 51

judoclublondais83@hotmail.com judoclub londais 83



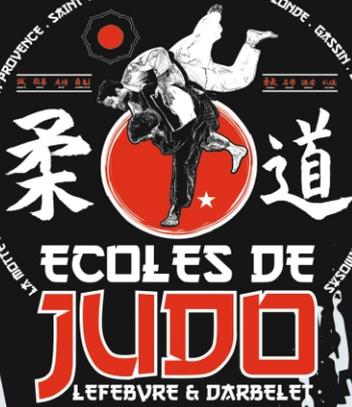
233 avenue Albert Roux  
83250 La Londe  
Tel. 04 94 01 24 52  
contact@institutlonde.fr



Johann Legallo  
Gérant & Conseiller financier  
06 24 89 29 18  
j.legallo@pgf-cgp.fr



# COMPÉTITION



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,  
Joseph Terhec sur IJF.org

Le dimanche 1 Mai  
à partir de 09h00

JOSEPH TERHEC

## CHAMPIONNAT D'EUROPE DE SOFIA

FRANCE JUDO  
Club Affilé

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



panzeri® ,partenaire de Joseph Terhec  
veste lo sport et de l'Ecole de Judo



Championnat d'Europe de Judo,  
Joseph Terhec, sélectionné  
avec l'Équipe de France !!



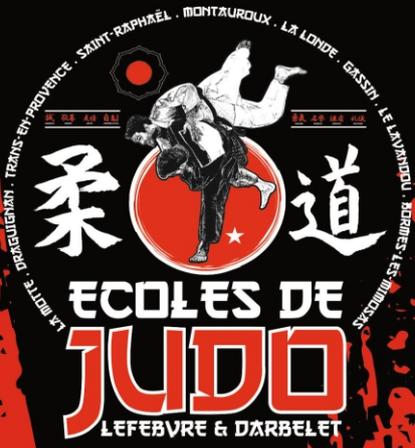
SAINT  
RAPHAËL

[WWW.ARAM-JUDO.COM](http://WWW.ARAM-JUDO.COM)  
page facebook ARAMJUDO  
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

franck\_lefebvre@hotmail.fr


# EVENEMENT



Saint Raphaël  
Montauroux  
Draguignan  
La Motte  
Bormes-les-Mimosas  
Trans-en-Provence  
Gassin  
Le Lavandou  
La Londe

Suivez notre judoka,  
Joseph Terhec sur JudoTV  
<https://judotv.ffjudomedia.fr>

**JOSEPH TERHEC**

## CHAMPIONNAT DE FRANCE 1 DIV - PERPIGNAN

Samedi  
13  
Novembre  
A partir  
de 09h00

PLUS FORT ENSEMBLE



- 誠  
SINCÉRITÉ
- 敬尊  
RESPECT
- 友情  
AMITIÉ
- 自制  
CONTROLE DE SOI
- 勇氣  
COURAGE
- 名譽  
HONNEUR
- 謙虛  
MODESTIE
- 禮儀  
POLITESSE

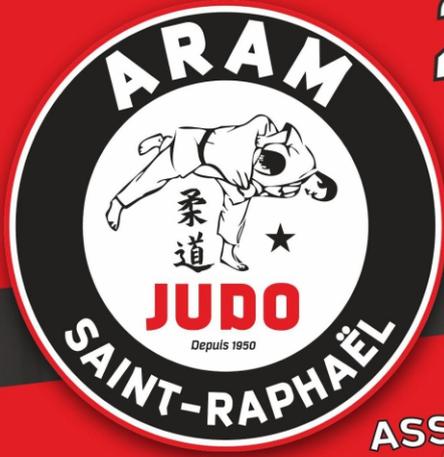
Suivez Joseph Terhec



Joseph Terhec, sélectionné pour le Championnat de France 1div  
Nico Kanning, entraîneur de haut niveau !!!

<p>SAINT RAPHAËL</p>	<p>WWW.ARAM-JUDO.COM</p>	<p>Sabe Trojia</p>	<p>RENAULT</p>	<p>Particulier et professionnel 06 68 30 78 35</p>	<p>panzeri veste lo sport</p>	<p>Serradori</p>	<p>ESTEREL</p>	<p>B BURGI</p>
	<p>page facebook ARAMJUDO</p>	<p>Instagram - ARAM JUDO</p>	<p>La Brochère</p>	<p>Jack's son BRASSERIE</p>	<p>KAZAAR KU, DE, TA</p>	<p>LE COXX</p>	<p>Beltrame</p>	<p>Le rocher</p>
<p>06 73 24 31 51</p>	<p>frank_lefevre@hotmail.fr</p>	<p>SANDY PLAGE</p>	<p>RISO</p>	<p>SODOBAT</p>	<p>CONSEIL GÉNÉRAL</p>	<p>ROMAIN CORRETEL</p>	<p>comkwatt</p>	





# 25<sup>ÈME</sup> STAGE INTERNATIONAL DE JUDO

IN MEMORIAM ALEXIS VASTINE  
ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX  
WWW.ARAM-JUDO.COM

## DU SAMEDI 23 AU SAMEDI 30 JUILLET 2022

誠  
SINCÉRITÉ

敬尊  
RESPECT

友情  
AMITIÉ

自制  
CONTROLE DE SOI

勇氣  
COURAGE

名譽  
HONNEUR

謙虛  
MODESTIE

禮儀  
POLITESSE

### ORGANISÉ PAR



#### BENJAMIN DARBELET

VICE-CHAMPION OLYMPIQUE  
CHAMPION D'EUROPE  
5 FOIS CHAMPION DE FRANCE  
CHAMPION D'EUROPE PAR ÉQUIPES  
CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPES  
KIMONO D'OR FRANÇAIS EN 2006  
2 FOIS VAINQUEUR DU TOURNOI DE MOSCOU  
4 PODIUMS AU TOURNOI DE PARIS  
CHAMPION D'EUROPE JUNIOR  
20 ANS DE SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE



#### FRANCK LEFEBVRE

PROFESSEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT  
JUDO COMPÉTITIONS  
CADRE TECHNIQUE DE LA FÉDÉRATION  
PENDANT 7 ANS

5 FOIS MÉDAILLÉ AU CHAMPIONNAT DE FRANCE  
CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION  
CLASSÉ AU GRAND CHELEM  
10 ANS D'ÉQUIPE DE FRANCE



#### SEBASTIEN MARQUEZ

PROFESSEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT

## AVEC DES ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

PARTICIPATION POSSIBLE DE MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

#### LUCIE LOUETTE

CHAMPIONNE D'EUROPE  
VAINQUEUR DU TOURNOI DE PARIS



#### ALAIN VASTINE

BOXEUR PROFESSIONNEL  
MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE  
PRÉPARATEUR PHYSIQUE

#### CYRILLE MARET

5 FOIS CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION  
4 FOIS CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION PAR ÉQUIPE  
4 VICTOIRES EN GRAND CHELEM  
MÉDAILLÉ OLYMPIQUE  
VAINQUEUR EUROPÉEN CUP  
PLUSIEURS FOIS MÉDAILLÉ AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE

#### JOSEPH TERHEC

MÉDAILLÉ D'OR A L'EUROPÉEN CUP SARAJEVO  
VICE-CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION  
MÉDAILLÉ DE BRONZE AU TOURNOI DE PARIS



#### NICO KANNING

SPARING PARTNER DE TEDDY RINER  
PENDANT 10 ANS

### RENSEIGNEMENTS

FRANCK LEFEBVRE



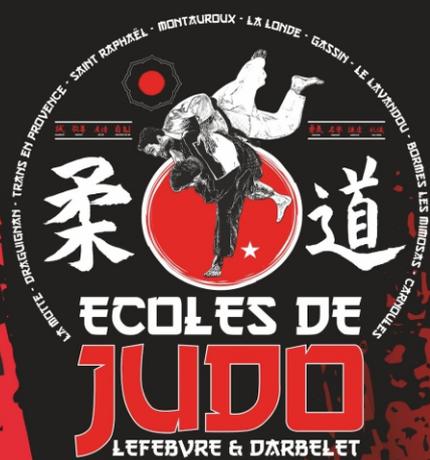
franck\_lefebvre@hotmail.fr



06.73.24.31.51



# FÊTES DES ECOLES DE JUDO



# ÉVÈNEMENT

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence
- Carnoules

A PARTIR DE  
19H00



KIMONO DU CLUB  
SUR PLACE  
ENFANT ET ADULTE

## SAMEDI 18 JUIN 2022

A PARTIR DE 19H00 JUSQU'À .....

« LE FOIE GRAS AU COMPTOIR »  
40 AVENUE VICTOR HUGO - 83700 SAINT RAPHAËL

Animation musicale  
pour tous les ado / adultes  
des Ecoles de Judo

## FORMULES

Repas tapas soft (1)  
15€ les -18 ans

Repas tapas, vins, bières (1)  
25€ les + 18 ans.

(1) Consommations, tapas illimités

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

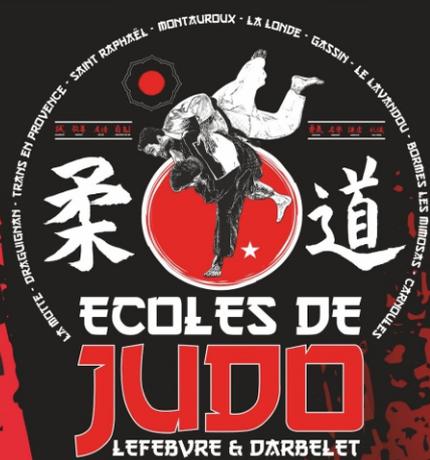
禮儀

POLITESSE

Le Foie Gras  
Au Comptoir  
40 Avenue Victor Hugo  
83700 Saint Raphaël



# FÊTES DES ÉCOLES DE JUDO



# ÉVÈNEMENT

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence
- Carnoules

A PARTIR DE  
12H00 - 18H00



KIMONO DU CLUB  
SUR PLACE  
ENFANT ET ADULTE

**SAMEDI 18 JUIN 2022**  
A PARTIR DE 12h00 JUSQU'À 18h00

DOJO HENRI COURTINE - BD DE L'ASPE - 83700 SAINT RAPHAEL

## ANIMATIONS SUR LE TAPIS

Les enfants viennent  
quand ils le désirent

Remise du diplôme de fin d'année,  
or, argent ou bronze.

3 épreuves :

agilité  
force  
opposition.



A partir de midi,  
barbecue sur place,  
et jusqu'à 18h

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名誉

HONNEUR

謙虛

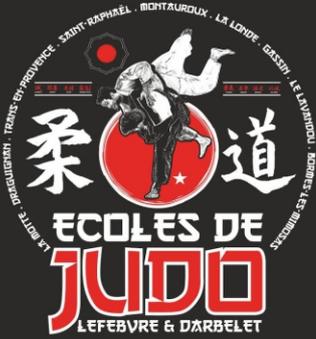
MODESTIE

禮儀

POLITESSE

**DOJO HENRI COURTINE  
BD DE L'ASPE  
83700 SAINT RAPHAEL**





# CHAMPIONNATS DU MONDE VÉTÉRANS

VETERANS WORLD CHAMPIONSHIPS

Suivez notre judoka,  
Christophe Gesbert  
sur IJF.org

Le jeudi 8 septembre  
à partir 09h00

Catégorie M6 -73 kg

CHRISTOPHE GESBERT

7 - 11 septembre 2022  
Cracovie, Pologne



FRANCE  
JUDO  
Club Affilié

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

Christophe Gesbert professeur dans nos Écoles de Judo de St RAPHAËL, DRAGUIGNAN, TRANS-EN-PROVENCE et MONTAUROUX aux championnats du monde de judo vétérans



SAINT  
RAPHAËL

[WWW.ARAM-JUDO.COM](http://WWW.ARAM-JUDO.COM)

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO



06 73 24 31 51

franck\_lefebvre@hotmail.fr



# CHAMPIONNATS DU MONDE SÉNOIRS

WORLD CHAMPIONSHIPS SENIOR

Suivez notre judoka,  
Joseph Terhec  
sur IJF.org

- mercredi 12 Octobre (individuel)  
- jeudi 13 Octobre (équipe)

à partir 09h00

Catégorie +100 kg

JOSEPH TERHEC

6-12 Octobre 2022 (individuel)

13 Octobre 2022 (équipe)

Tachkent, Ouzbékistan

FRANCE  
JUDO  
Club Affilié

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



Joseph Terhec représentera nos Ecoles, Saint Raphaël, Montauroux, Draguignan, La Motte, Trans-en-Provence, Gassin, La Londe, et Le Lavandou aux championnats du monde de judo



SAINT  
RAPHAËL

06 73 24 31 51

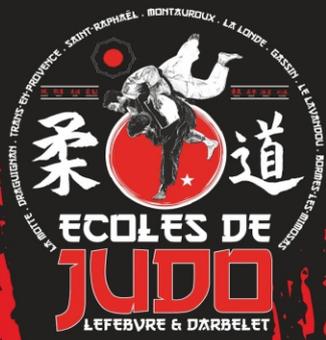
franck\_lefebvre@hotmail.fr

WWW.ARAM-JUDO.COM

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO





# BOUTIQUE

## ÉCOLES DE JUDO

### TOUT LES ÂGES

**PANZERI**  
veste lo sport

**PANZERI,**  
**PARTENAIRE DE JOSEPH TERHEC**  
**ET DE L'ÉCOLE DE JUDO**



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

## SURVÊTEMENT

# PANZERI

AVEC LOGO

« ÉCOLES DE JUDO ... »

DISPONIBLE

DANS NOS DIFFÉRENTES  
ÉCOLES DE JUDO

☎ **06.73.24.31.51**

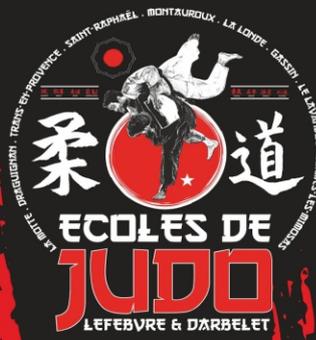
✉ **franck\_lefebvre@hotmail.fr**

# INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place

Scanner  
le QRCode  
pour réserver





# BOUTIQUE ÉCOLES DE JUDO 3 À 12 ANS



**NOUVEAUTÉ 2022 !**

KIMONO ENFANT

**ADIDAS**

AVEC LOGO BRODÉ  
« ÉCOLES DE JUDO ... »



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

**3 COULEURS  
UNIQUE  
EN FRANCE !**

 **06.73.24.31.51**

 **franck\_lefebvre@hotmail.fr**

**DISPONIBLE  
DANS NOS DIFFÉRENTES  
ÉCOLES DE JUDO**

**INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE**

Formulaire d'inscription à retirer sur place

Scanner  
le QRCode  
pour réserver



# JOGGING



# KIMONO



# TEE-SHIRT



## NOS PARTENAIRES



## ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU DU CLUB

**JOSEPH TERHEC,**  
Membre de l'Équipe de France  
Numéro 2 Français en + 100 kg dernière Teddy RINER  
Vainqueur de l'European Cup 2021  
Vice Champion de France 1ère division  
Médallé au Grand Slam de Paris Bercy 2021

**NICO KANNING,**  
3ème au Championnat d'Europe  
ancien sparring partenaire de Teddy RINER  
Entraîneur de Joseph TERHEC

**LUCIE LOUETTE,**  
Championne d'Europe  
Vainqueur du Tournoi Coupe du Monde Paris Bercy  
2ème African Cup 2016  
2ème World Cup 2016  
Pré-sélectionnée olympique Rio 2016

**JULIEN OTAVIANI,**  
3ème au Championnat de France 1ère division  
Classé en Grand Slam

**INTERVENANT PONCTUEL, DANIEL FERNANDES (6ème DAN)**  
Vice Champion du Monde  
5ème aux JO  
Export mondial  
Entraîneur de l'Équipe de France de Judo



NOTRE CLUB  
COMPTÉ LE PLUS  
ATHLÈTES AU PLUS  
HAUT NIVEAU  
DANS TOUTES LES  
CATÉGORIES D'ÂGES

## TEE SHIRT DU CLUB OFFERT POUR L'INSCRIPTION

SURVETEMENT DU CLUB  
PANZERI



NOUVEAUTÉ RETENUE 2022  
KIMONO ENFANT  
ADIDAS  
AVEC LOGO BRAND  
"ÉCOLES DE JUDO ..."



3 COULEURS  
UNIQUE  
EN FRANCE !

panzeri  
veste lo sport



NOS CEINTURES NOIRES  
CLASSÉ PARMIS LES MEILLEURS CLUBS,  
UN CLUB FORMATEUR !

## LES +

Possibilité de pratiquer sur les différents créneaux  
horaires de la tranchée d'âge concernée ...

... ET NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE

Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois  
des Petits Samourais (compétitions entre nos 8 Ecoles  
de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël,  
animation avec athlète de l'Équipe de France, passage  
de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

ACCÈS CONSEILLÉ AU DOJO  
(SALLE D'ENTRAÎNEMENT) (1)



SCANNER  
POUR LOCALISER



ACCÈS PAR LE PARKING P2 DU CENTRE COMMERCIAL LECLERC  
EMPRUNTEZ L'ESCALIER MÉTALLIQUE SUR LE CÔTÉ DROIT DU PARKING P2

DOJO HENRI COURTINE  
940 BOULEVARD DE L'ASPÉ  
83700 ST-RAPHAËL

A WWW.ARAM-JUDO.COM  
frack\_lefebvre@hotmail.fr  
page facebook ARAMJUDO  
Instagram - ARAM JUDO

06.73.24.31.51

06.73.24.31.51  
Frack Lefebvre



Association Raphaëloise des Arts Martiaux  
Créer en 1950, une des structures sportives les plus  
ancennes de Saint Raphaël



DOJO CLIMATISÉ

MARDI  
MERCREDI  
JEUDI  
SAMEDI

DE 1 À 4 COURS PAR SEMAINE

COURS D'ESSAI  
GRATUIT



**FRACK LEFEBVRE**  
- Professeur diplômé d'État  
- Spécialiste de l'Enseignement du Judo  
- Champion de France 1ère division  
- Classé en Grand Slam

**BENJAMIN DARBELET**  
- Athlète olympique  
- 2ème aux JO de Pékin 2008  
- 5ème Champion d'Europe  
- 5ème Champion de France

**SEBASTIEN MARQUEZ**  
- Professeur diplômé d'État  
- Spécialiste du Judo enfant

**CHRISTOPHE GESBERT**  
- Professeur diplômé d'État  
- Spécialiste Judo (Self-Defense)  
et Taïso (Entraînement et développement de la  
condition physique)  
- Certificat en expertise d'enseignement  
Judo, Taïso remis par l'école supérieure  
- Préparateur physique

CLUB FORMATEUR

SEUL CLUB FRANÇAIS  
AVEC UN MÉDAILLE OLYMPIQUE  
COMME ENSEIGNANT !

INSCRIPTION TOUTE L'ANNÉE  
Formulaire d'inscription à retirer sur place

DOJO CLIMATISÉ

4 créneaux, possibilité de 1 à 4 fois / semaine

**MATERNELLES**

**BABY JUDO - EVEIL**

**3 À 6 ANS**

**MARDI ET JEUDI** : 17H10 À 18H00

Avec Franck Lefebvre

**MERCREDI** : 09H45 À 10H30

Avec Franck Lefebvre

**SAMEDI** : 17H15 À 18H00

Avec Sébastien Marquez



06.73.24.31.51

4 créneaux, possibilité de 1 à 4 fois / semaine

**PRIMAIRES**

**JUDO ENFANTS**

**7 À 9 ANS**

**MARDI ET JEUDI** : 18H00 À 19H00

Avec Franck Lefebvre

**MERCREDI** : 10H30 À 11H30

Avec Franck Lefebvre

**SAMEDI** : 18H00 À 19H00

Avec Sébastien Marquez



06.73.24.31.51

4 créneaux, possibilité de 1 à 4 fois / semaine

**ADO/ADULTES VETERANS**

**JUDO COMPÉTITION, LOISIRS, ET DÉBUTANTS**

Avec Franck Lefebvre, Sébastien Marquez, Christophe Gesbert

**MARDI** : 19H00 À 20H30 (1)

**JEUDI** : 19H00 À 20H30 (1)

**SAMEDI** : 19H00 À 20H00 (1)

**18H00 À 19H00 KATAS / JUJITSU**

Avec Christophe Gesbert



06.73.24.31.51

**Stages organisés tout au long de l'année pendant toutes les vacances**

**ENSEIGNEMENT ADAPTÉ**

Activité ludique permettant d'amener à la pratique du judo, contribue à :

- Développer la motricité, l'équilibre et la latéralisation
- Apprendre à canaliser son énergie
- Prendre confiance en soi
- Favoriser la relation et l'entraide
- Découvrir les chutes avant et arrière, les déplacements et les premières techniques de judo

De nombreux médecins conseillent la pratique du baby judo



**LES +**

Possibilité de pratiquer sur les différents créneaux horaires de la tranche d'âge concernée ...

... **ET NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE**

Stages pendant toutes les vacances scolaires. Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 8 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.



**Dès de 2 ans ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT**

**CONCEPT UNIQUE EN FRANCE**

**BABY JUDO**

**LE SAMEDI DE 16H45 À 17H15**

Avec Sébastien Marquez

**30 MINUTES DE COURS :**  
motricité, équilibre, souplesse et gestuelle



**Stages organisés tout au long de l'année pendant toutes les vacances**

En plus du travail effectué en maternelle l'enfant commence réellement à découvrir la pratique du Judo avec des techniques dans toutes les directions

Ainsi que les valeurs morales du Judo, telles que le respect, politesse, modestie, courage

Premières rencontres interclubs. Le Judo est un développement harmonieux entre le corps et l'esprit.

**PREPARATION PHYSIQUE**

**SPÉCIFIQUE (BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS)**

**VENDREDI** : 17H30 À 18H30 (3)

Avec Christophe Gesbert

**NOUVEAU**

**SÉANCE (3) EN EXTÉRIEUR OU EN INTÉRIEUR**

(3) Horaires susceptibles de modification en fonction des saisons

**Entraînement de masse 1 fois/mois avec des Clubs étrangers**



**KENDO & AÏDO**



**DEMANDE DE RENSEIGNEMENT AU 06.37.37.86.22**



**(1) Intervention de Benjamin Darbelet (médaillé Olympique)**  
**Stages organisés tout au long de l'année pendant toutes les vacances**

Activité sportive complète intégrant des techniques de plus en plus complexes.

Au sol on intègre les clefs de bras et les étranglements.

Développement physique, préparation à la compétition (tous niveaux), de nombreuses échéances officielles, tournois individuels et par équipes.

- Progression technique
- Préparation à la ceinture noire
- Préparation au DAN supérieur
- Préparation à l'entrée en secteur sport-études



**TAÏSO**

06.29.57.35.81

**ADULTES (2) ouvert aux non judokas**

**ENTRETIEN ET DÉVELOPPEMENT DE LA CONDITION PHYSIQUE**



ÉTIREMENTS, CARDIO, GAINAGE, DOS, CUISSSES, FESSIERS ...

**MARDI** : 17H15 À 18H00 ET 18H00 À 19H00

**PARENTS !**  
Pendant le cours de judo des enfants, venez pratiquer une activité physique ... !

Formulaire d'inscription à retirer sur place ou en contactant Christophe Gesbert (2) à partir de 16 ans avec autorisation parentale  
**2 SÉANCES D'ESSAI OFFERTES**



LICENCIÉ A L'ARAM



# BENJAMIN DARBELET



VICE-CHAMPION OLYMPIQUE  
CHAMPION D'EUROPE  
5 FOIS CHAMPION DE FRANCE  
CHAMPION D'EUROPE PAR ÉQUIPE  
CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPE  
KIMONO D'OR FRANÇAIS EN 2006  
2 FOIS VAINQUEUR DU TOURNOI DE MOSCOU  
4 PODIUMS AU TOURNOI DE PARIS  
CHAMPION D'EUROPE JUNIOR  
20 ANS DE SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

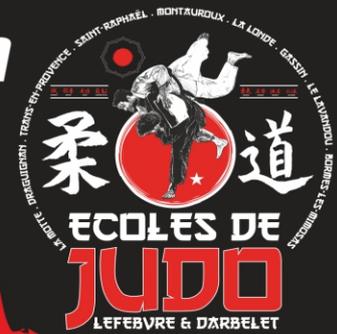
禮儀

POLITESSE



LICENCIÉ A L'ARAM

# NICO KANNING



3eme au Championnat du Monde  
Ancien Sparring partner de Teddy Riner  
Entraîneur haut niveau

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

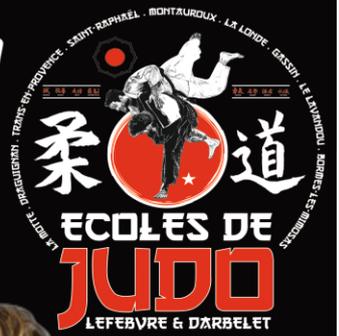
POLITESSE





LICENCIÉE A L'ARAM

# LUCIE LOUETTE



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

- 2010 Championnats d'Europe
- 2011 Championnats d'Europe
- 2013 Tournoi Grand Chelem de Paris
- 2013 Championnats d'Europe
- 2014 Championnats d'Europe

- |             |     |                |
|-------------|-----|----------------|
| Vienne      | 3e  | Moins de 78 kg |
| Istanbul    | 2e  | Moins de 78 kg |
| Paris       | 1re | Moins de 78 kg |
| Budapest    | 1re | Moins de 78 kg |
| Montpellier | 3e  | Moins de 78 kg |



Fabrice BOUVART - Tous Droits Ré





LICENCIÉ À L'ARAM



# JOSEPH TEHERC

1er à l'European Cup  
Vice Champion de France 1DIV  
3eme au Grand Slam de Paris



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



**CONTACTS**

**Marine Dussert**  
Directrice communication

ARAM JUDO  
BP 165  
83700 SAINT RAPHAËL

06.37.45.92.75  
franck\_lefebvre@hotmail.fr



**Franck Lefebvre**  
Directeur Technique

ARAM JUDO  
BP 165  
83700 SAINT RAPHAËL

06.73.24.31.51  
franck\_lefebvre@hotmail.fr



**CONTACTS**

**Franck Lefebvre**  
06 73 24 31 51  
franck\_lefebvre@hotmail.fr



[www.aram-judo.com.com](http://www.aram-judo.com.com)

page FaceBook  
ARAMJUDO



柔道

