

<b>LA LONDE</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>
<b>MATERNELLES 3/5 ANS</b>	<b>LE LAVANDOU</b> 17H15 à 18H00  <b>LA LONDE</b> 17H00 à 17h45	<b>LE LAVANDOU</b> 17H15 à 18H00	<b>LA LONDE</b> 17H00 à 17H45
<b>PRIMAIRES 6/11 ANS</b>	<b>LE LAVANDOU</b> 18H00 à 19H00  <b>LA LONDE</b> 17H45 à 18H45	<b>LE LAVANDOU</b> 18H00 à 19H00	<b>LA LONDE</b> 17H45 à 18H45
<b>12 ANS ET + ADO ADULTES</b>	<b>LE LAVANDOU</b> 19H00 à 20H30  <b>LE LAVANDOU</b> 20H30 à 21H00 (Renforcement, Kata ..)  <b>LA LONDE</b> 19H00 à 20H30 (à la Salle du Lavandou)	<b>LE LAVANDOU</b> 19H00 à 20H30  <b>LE LAVANDOU</b> 20H30 à 21H00 (Renforcement, Kata ..)	<b>LA LONDE</b> 18H45 à 20H15