

# JUDO



FRANCE JUDO

CLUB AFFILIÉ

## CLUB LÉO LAGRANGE

BOULEVARD DES FLEURS  
(A CÔTÉ DE LA GARE ROUTIÈRE)  
DRAGUIGNAN



PROFESSEUR : CHRISTOPHE GESBERT  
Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024  
3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

# 柔道

## ÉCOLES DE JUDO

LEFEBVRE & DARBELET

Saint Raphaël - Montauroux - La Londe - Gassin - Le Lavandou - Bornes les Mimosas - Les Esterets  
La Motte - Draguignan - Trans en Provence



### À PARTIR DE 3 ANS

### COURS D'ESSAI GRATUIT

JEUX OLYMPIQUES  
LE JUDO FRANÇAIS  
sur le toit de l'olympie  
Médaille d'or par équipes mixtes  
9 médailles en individuel



### MERCREDI

- 13H45 À 14H45 : 6/8 ANS
- 14H45 À 15H45 : 9/11 ANS
- 15H45 À 16H45 : 12 ANS ET + **NOUVEAU**
- 16H45 À 17H30 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)

### JEUDI

- 17H15 À 18H00 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)
- 18H00 À 19H00 : 6/11 ANS, 12 ANS ET +

## UNE EXTRAORDINAIRE

### « ÉCOLE DE LA VIE »

# 06.29.57.35.81

## SÉANCES

## MERCREDI ET JEUDI

誠  
SINCÉRITÉ

敬尊  
RESPECT

友情  
AMITIÉ

自制  
CONTROLE DE SOI

勇氣  
COURAGE

名譽  
HONNEUR

謙虛  
MODESTIE

禮儀  
POLITESSE



ESPACE PARTENAIRE  
DES ÉCOLES DE JUDO  
EN SCANNANT LE QR CODE



# INSCRIPTION TOUTE L'ANNÉE

## Renseignements et Inscriptions auprès du Professeur