



ÉCOLES DE JUDO DES ESTERETS CLUB DE JUDO DES ESTERETS

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 9 ÉCOLES

LES ESTERETS DU LAC
Professeur : Christophe Gesbert

**SALLE MAIRIE ANNEXE
LES ESTERETS**

VENDREDI
17H15 À 18H00 : MATERNELLES
18H00 À 19H00 : PRIMAIRES
19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES
JU-JITSU, SELF-DEFENSE



FRANCK LEFEBVRE
- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET
- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ
- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT
- Professeur diplômé d'État
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

(1) Entretien et développement de la condition physique



NOUVEAUTÉ!
**KIMONO ENFANT
ADIDAS**
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »

誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTROLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE



06.29.57.35.81

COURS D'ESSAI GRATUIT



JEUX OLYMPIQUES
LE JUDO FRANÇAIS
sur le toit de l'olympie
Médaille d'or par équipes mixtes
9 médailles en individuel

UNE EXTRAORDINAIRE « ÉCOLE DE LA VIE »



LES + NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE
Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 9 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.



06.73.24.31.51
franck_lefebvre@hotmail.fr
[@cjamm.montauroux](https://www.facebook.com/cjamm.montauroux)
www.cjamm-judojujitsu.fr

panzeri
veste lo sport

Le Foie Gras
Au Comptoir
40 Avenue Victor Hugo | Saint-Raphaël

Bastide de l'Endre



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place