

# JUDO



Saint Raphaël - Montauroux - La Londe - Gassin - Le Lavandou - Bormes les Mimosas - Les Esterets  
 La Motte - Draguignan - Trans en Provence

**柔道**

**ECOLE DE JUDO**

LEFEBVRE & DARBELET

**CLUB LÉO LAGRANGE**  
 BOULEVARD DES FLEURS  
 (A CÔTÉ DE LA GARE ROUTIÈRE)  
 DRAGUIGNAN



**PROFESSEUR : CHRISTOPHE GESBERT**  
 Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024  
 3ème aux Championnats de France Vétérans 2025  
 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023



**À PARTIR DE 3 ANS**

**誠**  
 SINCÉRITÉ

**敬尊**  
 RESPECT

**友情**  
 AMITIÉ

**自制**  
 CONTROLE DE SOI

**勇氣**  
 COURAGE

**名譽**  
 HONNEUR

**謙虛**  
 MODESTIE

**禮儀**  
 POLITESSE



**COURS D'ESSAI GRATUIT**

**MERCREDI**

- 13H45 À 14H45 : 6/8 ANS
- 14H45 À 15H45 : 9/11 ANS
- 15H45 À 16H45 : 12 ANS ET +
- 16H45 À 17H30 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)

**JEUDI**

- 17H15 À 18H00 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)
- 18H00 À 19H00 : 6/11 ANS, 12 ANS ET +

**UNE EXTRAORDINAIRE**

**« ECOLE DE LA VIE »**



**06.29.57.35.81**

**REPRISE**

**DES COURS MERCREDI 10**

**ET JEUDI 11 SEPTEMBRE**

**INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE**

Renseignements et Inscriptions auprès du Professeur