



# ÉCOLES DE JUDO DU LAVANDOU, LA LONDE, BORMES LES MIMOSAS

## POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS

POSSIBILITÉ DE PRATIQUER  
DANS NOS 11 ÉCOLES

**LE LAVANDOU**  
Professeurs : Sébastien Marquez  
Franck Lefebvre

**SALLE COSEC**  
AVENUE JULES FERRY

### LUNDI

17H15 À 18H00 : MATERNELLES  
18H00 À 19H00 : PRIMAIRES  
19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES  
20H30 À 21H00 : RENFORCEMENT, KATA ...

### MERCREDI

17H15 À 18H00 : MATERNELLES  
18H00 À 19H00 : PRIMAIRES  
19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES  
20H30 À 21H00 : RENFORCEMENT, KATA ...

### LA LONDE

Professeurs : Sébastien Marquez  
Franck Lefebvre  
Kevin Czernik

**SALLE DES SPORTS PERRIN**  
AVENUE ARISTIDE PERRIN

### LUNDI

17H00 À 17H45 : MATERNELLES  
17H45 À 18H45 : PRIMAIRES

19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES

(à la salle du COSEC du Lavandou)

### JEUDI

17H00 À 17H45 : MATERNELLES  
17H45 À 18H45 : PRIMAIRES  
18H45 À 20H15 : ADOS/ADULTES

### SAMEDI

18H00 À 20H00 : ADOS/ADULTES  
JUJITSU CONTACT

**NOUVEAU!**



#### FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste éveil judo (baby judo)
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam
- 5 fois médaillé aux Championnats de France



#### BENJAMIN DARBELET

- Professeur diplômé d'État
- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



#### CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024
- 3ème Championnats de France Vétérans 2025
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023



#### FRANÇOIS DEYDON

- Professeur diplômé d'État
- Ceinture noire 4ème DAN
- Evalueur Fédéral Katas



#### SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



#### KEVIN CZERNIK

- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
- 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
- Champion du Monde Vétérans M1 2018
- 5 fois Champion de France militaire
- 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
- 13 ans de 1ère Division



#### GHISLAIN LEMAIRE

- 3 fois Champion d'Europe par équipe
- 5 fois Champion de France 1ère division
- 3 fois 3ème aux Championnats du Monde par équipe
- 2 fois médaillé aux Championnats du Monde
- 4 fois médaillé aux Championnats d'Europe



3 COULEURS  
UNIQUE  
EN FRANCE !

**KIMONO ENFANT  
ADIDAS**  
AVEC LOGO BRODÉ  
« ÉCOLES DE JUDO ... »

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

UNE EXTRAORDINAIRE  
« ECOLE DE LA VIE »

**06.73.24.31.51**  
COURS D'ESSAI GRATUIT

**LES +** NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE  
Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samouraïs (compétitions entre nos 11 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Équipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.



☎ **06.73.24.31.51**

✉ **franck\_lefebvre@hotmail.fr**

📘 **Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet**



**INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE**

Formulaire d'inscription à retirer sur place