



ÉCOLES DE JUDO DE MONTAURoux

CLUB JUDO ET ARTS MARTIAUX

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !

POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 11 ÉCOLES



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste éveil judo (baby judo)
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam
- 5 fois médaillé aux Championnats de France



BENJAMIN DARBELET

- Professeur diplômé d'État
- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024
- 3ème Championnats de France Vétérans 2025
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023



FRANÇOIS DEYDON

- Professeur diplômé d'État
- Ceinture noire 4ème DAN
- Evalueur Fédéral Katas



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



KEVIN CZERNIK

- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
- 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
- Champion du Monde Vétérans M1 2018
- 5 fois Champion de France militaire
- 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
- 13 ans de 1ère Division



GHISLAIN LEMAIRE

- 3 fois Champion d'Europe par équipe
- 5 fois Champion de France 1ère division
- 3 fois 3ème aux Championnats du Monde par équipe
- 2 fois médaillé aux Championnats du Monde
- 4 fois médaillé aux Championnats d'Europe

MATERNELLES ÉVEIL - BABY JUDO

Professeur : Sébastien Marquez

À PARTIR DE 3 ANS

MARDI: 17H15 À 18H00

MERCREDI: 08H45 À 09H30

VENDREDI: 17H15 À 18H00

PRIMAIRES

Professeur : Sébastien Marquez

6 À 11 ANS

MARDI: 18H00 À 19H00

MERCREDI: 09H30 À 10H30

VENDREDI: 18H00 À 19H00

ADOS / ADULTES

Professeur : Sébastien Marquez

12 ANS ET +

MARDI : 19H00 À 20H30

Judo / Jujitsu

: 20H30 À 21H15

Cours spécifiques,
renforcement, katas, etc ...

VENDREDI : 19H00 À 20H30

Judo / Jujitsu

: 20H30 À 21H15

Cours spécifiques,
renforcement, katas, etc ...

UNE EXTRAORDINAIRE
« ÉCOLE DE LA VIE »



06.73.24.31.51

COURS D'ESSAI GRATUIT



NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE

LES + Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 11 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

KIMONO ENFANT
ADIDAS
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



TAÏSO

Entretien et développement de la condition physique

SAMEDI : 09H00 À 10H15

Professeur : Christophe Gesbert

☎ 06.73.24.31.51

✉ franck_lefebvre@hotmail.fr

📱 @cjamm.montauroux

🌐 www.cjamm-judojujitsu.fr



Giuseppe BASILE
Gérant
+ 33 6 46 12 84 93
lival.sp@outlook.fr



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place