

POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 11 ÉCOLES

BON ACCUEIL TOULON JUDO

Professeur :

GYMNASE ÉCOLE - DOJO PÈRE FAVERZAN
EXTERNAT BON ACCUEIL
455 BD JULES MICHELET
TOULON

MARDI

16H45 À 18H00 : PRIMAIRES

18H15 À 19H15 : BENJAMIN.E.S (10/11 ANS)

19H30 À 21H00 : ADOS/ADULTES

MERCREDI

10H15 À 11H00 : EVEIL JUDO

JEUDI

16H45 À 18H00 : PRIMAIRES

18H15 À 19H15 : BENJAMIN.E.S (10/11 ANS)

19H30 À 21H00 : ADOS/ADULTES

VENDREDI

16H45 À 17H45 : EVEIL JUDO

TOULON EST JUDO

DOJO LA ROSERAIE
RUE ANTOINE WATTEAU
TOULON

LUNDI

17H30 À 18H15 : EVEIL JUDO

18H30 À 19H30 : PRIMAIRES

19H30 À 21H00 : ADOS/ADULTES

MARDI

18H30 À 19H30 : BENJAMIN.E.S / MINIMES
10/11 ANS 12/13 ANS

VENDREDI

18H30 À 19H30 : PRIMAIRES



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste éveil judo (baby judo)
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam
- 5 fois médaillé aux Championnats de France



BENJAMIN DARBELET

- Professeur diplômé d'État
- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024
- 3ème Championnats de France Vétérans 2025
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023



FRANÇOIS DEYDON

- Professeur diplômé d'État
- Ceinture noire 4ème DAN
- Evalueur Fédéral Katas



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



GHISLAIN LEMAIRE

- 3 fois Champion d'Europe par équipe
- 5 fois Champion de France 1ère division
- 3 fois 3ème aux Championnats du Monde par équipe
- 2 fois médaillé aux Championnats du Monde
- 4 fois médaillé aux Championnats d'Europe



KEVIN CZERNIK

- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
- 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
- Champion du Monde Vétérans M1 2018
- 5 fois Champion de France militaire
- 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
- 13 ans de 1ère Division



UNE EXTRAORDINAIRE
« ÉCOLE DE LA VIE »

06.73.24.31.51
COURS D'ESSAI GRATUIT

LES +

NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE

Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 11 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Équipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !



KIMONO ENFANT
ADIDAS
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

☎ **06.73.24.31.51**

✉ franck_lefebvre@hotmail.fr

📘 Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet

☎ **06.87.67.58.06**

✉ toulonestjudo@gmail.com

📘 Toulon Est Judo

panzeri
veste lo sport

Crédit Mutuel



Site Internet

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Les formulaires peuvent être retirés sur place ou demandés par mail

Les extérieurs de Bon Accueil sont acceptés (enfants - ados - adultes)