

# NOS PARTENAIRES

Crédit Mutuel



panzeri  
veste lo sport



Retrouvez nos  
partenaires  
en scannant  
le QRCode

COLAS

WE OPEN THE WAY

## HAUT NIVEAU



INTERVENANT PONCTUEL  
DANIEL FERNANDES (6ème DAN)  
Vice Champion du Monde  
5ème aux JO  
Expert mondial  
Entraîneur de l'Équipe de France de Judo

NICO KANNING,  
Champion Allemand  
Ancien sparing-partner de Teddy RINER  
Entraîneur haut niveau



LUCIE LOUETTE,  
Championne d'Europe  
Vainqueur du Tournoi de Paris

NOUVEAU!

GHISLAIN LEMAIRE,  
- 3 fois Champion d'Europe par équipe  
- 5 fois Champion de France 1ère division  
- 3 fois 3ème aux Championnats du Monde par équipe  
- 2 fois médaillé aux Championnats du Monde  
- 4 fois médaillé aux Championnats d'Europe



Intervention technique et partage du haut niveau  
chaque mois dans nos Écoles de Judo avec Ghislain Lemaire

## INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place

# LES PROFESSEURS



**FRANCK LEFEBVRE**  
- Professeur diplômé d'État  
- Spécialiste éveil judo (baby judo)  
- Champion de France 1ère division  
- Classé en Grand Slam  
- 5 fois médaillé aux Championnats de France



**BENJAMIN DARBELET**  
- Professeur diplômé d'État  
- Athlète olympique  
- 2ème aux JO de Pékin 2008  
- Champion d'Europe  
- 5 fois Champion de France



**SEBASTIEN MARQUEZ**  
- Professeur diplômé d'État  
- Spécialiste du Judo enfant



**CHRISTOPHE GESBERT**  
- Professeur diplômé d'État  
- Préparateur physique  
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024  
- 3ème Championnats de France Vétérans 2025  
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023



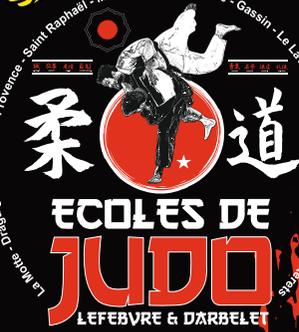
**FRANÇOIS DEYDON**  
- Professeur diplômé d'État  
- Ceinture noire 4ème DAN  
- Evalueur Fédéral Katas



**KEVIN CZERNIK**  
- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019  
- 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023  
- Champion du Monde Vétérans M1 2018  
- 5 fois Champion de France militaire  
- 3ème Championnats d'Europe militaires 2019  
- 13 ans de 1ère Division



LE PASS SPORT  
REGONDUIT POUR  
LA SAISON 2025-2026  
Profitez de 70€  
de réduction immédiate  
sur ton inscription  
Sportive



## JUDO CLUB DE LA DRACENIE

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS

### DRAGUIGNAN

Club Léo Lagrange  
Boulevard des fleurs  
(A côté de la Gare Routière)

### LA MOTTE

Salle des sports de la Motte  
Avenue Achille Rouvier

### TRANS-EN-PROVENCE

Dojo Trans-en-Provence  
79, Chemin des Clausses  
(Entrée école maternelle)

# 06.29.57.35.81

## SÉANCES

## LUNDI, MERCREDI, JEUDI ET SAMEDI

## INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place

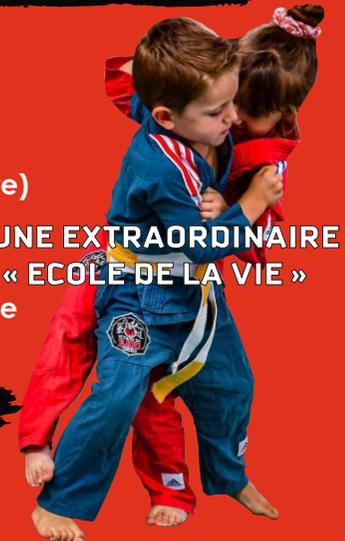
## COURS D'ESSAI GRATUIT

☎ 06.73.24.31.51

✉ franck\_lefebvre@hotmail.fr

f Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet

A www.cjamm-judojujitsu.fr



Professeurs : Franck Lefèbvre & Sébastien Marquez

# LA MOTTE

## SALLE DES SPORTS



### MERCREDI

17H30 À 18H15 : 3/5 ANS

18H15 À 19H15 : 6/11 ANS

19H15 À 20H15 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)



### SAMEDI

12H45 À 13H45 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)

13H45 À 14H30 : 3/5 ANS

14H30 À 15H30 : 6/11 ANS

#### ADOS / ADULTES

*i* Activité sportive complète intégrant des techniques de plus en plus complexes.

Au sol on intègre les clefs de bras et les étranglements.

Développement physique, préparation à la compétition (tous niveaux), de nombreuses échéances officielles, tournois individuels et par équipe.



## STAGE INTERNATIONAL DE JUDO

IN MEMORIAM ALEXIS VASTINE

3ÈME SEMAINE DE JUILLET  
ARAM JUDO - SAINT RAPHAËL

FRANCK LEFEBVRE  
06.73.24.31.51



www.cjamm-judojitsu.fr

Professeur : Christophe Gesbert

# TRANS-EN-PROVENCE

## DOJO TRANS-EN-PROVENCE

(Entrée école maternelle)



### LUNDI

16H10 À 17H15 : Service garderie de 3/5 ans  
(sur inscription uniquement)

17H10 À 18H00 : 3/5 ANS

18H00 À 19H10 : 6/11 ANS

19H15 À 20H30 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)

### MERCREDI

10H00 À 10H45 : 3/5 ANS

10H45 À 12H00 : 6/11 ANS



### JEUDI

19H30 À 20H45 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)

Professeur : Christophe Gesbert

# DRAGUIGNAN

## CLUB LÉO LAGRANGE



### MERCREDI (1)

13H45 À 14H45 : 6/8 ANS

14H45 À 15H45 : 9/11 ANS

15H45 À 16H45 : 12 ANS ET + (ADOS)

16H45 À 17H30 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)

(1) Possibilité de faire 2 ou 3 cours consécutifs en fonction du niveau et de la morphologie de l'enfant.

### JEUDI

17H15 À 18H00 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)

18H00 À 19H00 : 6/12 ANS ET +

## LES +

Possibilité de pratiquer sur les différents créneaux horaires de la tranche d'âge concernée ...

... **ET NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE**

Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 11 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

KIMONO ENFANT  
**ADIDAS**  
AVEC LOGO BRODÉ  
« ÉCOLES DE JUDO ... »



3 COULEURS  
UNIQUE  
EN FRANCE !

#### MATERNELLES

#### *i* ENSEIGNEMENT ADAPTÉ

Activité ludique permettant d'amener à la pratique du judo, contribue à :

- Développer la motricité, l'équilibre et la latéralisation
- Apprendre à canaliser son énergie
- Prendre confiance en soi
- Favoriser la relation et l'entraide
- Découvrir les chutes avant et arrière, les déplacements et les premières techniques de judo

#### PRIMAIRES

*i* En plus du travail effectué en maternelle l'enfant commence réellement à découvrir la pratique du Judo avec des techniques dans toutes les directions

Ainsi que les valeurs morales du Judo, telles que le respect, politesse, modestie, courage

Premières rencontres interclubs. Le Judo est un développement harmonieux entre le corps et l'esprit.

#### Maternelles

- A partir de 3 ans



Primaires  
6 à 11 ans

Ados, Adultes  
12 ans et +

## INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

誠 敬尊 友情 自制 勇氣 名譽 謙虛 禮儀  
SINCÉRITÉ RESPECT AMITIÉ CONTRÔLE DE SOI COURAGE HONNEUR MODESTIE POLITESSE