

# NOS PARTENAIRES



Retrouvez nos partenaires en scannant le QRCode

## HAUT NIVEAU



**INTERVENANT PONCTUEL**  
**DANIEL FERNANDES (6ème DAN)**  
 Vice Champion du Monde  
 5ème aux JO  
 Expert mondial  
 Entraîneur de l'Équipe de France de Judo

**NICO KANNING,**  
 Champion Allemand  
 Ancien sparing-partner de Teddy RINER  
 Entraîneur haut niveau



**LUCIE LOUETTE,**  
 Championne d'Europe  
 Vainqueur du Tournoi de Paris

**GHISLAIN LEMAIRE,**  
 - 3 fois Champion d'Europe par équipe  
 - 5 fois Champion de France 1ère division  
 - 3 fois 3ème aux Championnats du Monde par équipe  
 - 2 fois médaillé aux Championnats du Monde  
 - 4 fois médaillé aux Championnats d'Europe



**NOUVEAU!**

Intervention technique et partage du haut niveau chaque mois dans nos Écoles de Judo avec Ghislain Lemaire

**INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE**  
 Formulaire d'inscription à retirer sur place

# LES PROFESSEURS



**FRANCK LEFEBVRE**  
 - Professeur diplômé d'État  
 - Spécialiste éveil judo (baby judo)  
 - Champion de France 1ère division  
 - Classé en Grand Slam  
 - 5 fois médaillé aux Championnats de France



**BENJAMIN DARBELET**  
 - Professeur diplômé d'État  
 - Athlète olympique  
 - 2ème aux JO de Pékin 2008  
 - Champion d'Europe  
 - 5 fois Champion de France



**SEBASTIEN MARQUEZ**  
 - Professeur diplômé d'État  
 - Spécialiste du Judo enfant



**CHRISTOPHE GESBERT**  
 - Professeur diplômé d'État  
 - Préparateur physique  
 - Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024  
 - 3ème Championnats de France Vétérans 2025  
 - 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023



**FRANÇOIS DEYDON**  
 - Professeur diplômé d'État  
 - Ceinture noire 4ème DAN  
 - Evalueur Fédéral Katas



**KEVIN CZERNIK**  
 - 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019  
 - 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023  
 - Champion du Monde Vétérans M1 2018  
 - 5 fois Champion de France militaire  
 - 3ème Championnats d'Europe militaires 2019  
 - 13 ans de 1ère Division



## COURS D'ESSAI GRATUIT

**06.73.24.31.51**

**franck\_lefebvre@hotmail.fr**

**Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet**

**www.cjamm-judojujitsu.fr**



**TOULON EST JUDO**  
**BON ACCUEIL TOULON JUDO**

**POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS**

## BON ACCUEIL TOULON JUDO

Gymnase Ecole - Dojo Père Faverzani  
 Externat Bon Accueil  
 455 Bd Jules Michelet  
 Toulon

**UNE EXTRAORDINAIRE**  
**« ECOLE DE LA VIE »**



## TOULON EST JUDO

Dojo La Roseraie  
 Rue Antoine Watteau  
 Toulon

**06.87.67.58.06**  
**SÉANCES**  
**LUNDI, MARDI, MERCREDI,**  
**JEUDI ET VENDREDI**

**INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE**  
 Formulaire d'inscription à retirer sur place

Professeur : François Deydon

# TOULON EST JUDO

DOJO LA ROSERAIE



## LUNDI

17H30 À 18H15 : EVEIL JUDO  
18H30 À 19H30 : PRIMAIRES  
19H30 À 21H00 : ADOS/ADULTES



## MARDI

18H30 À 19H30 : BENJAMIN(E)S / MINIMES  
(10/11 ANS) (12/13 ANS)

## VENDREDI

18H30 À 19H30 : PRIMAIRES



Professeur : François Deyon

# BON ACCUEIL

DOJO PÈRE FAVERZANI  
(Externat Bon Accueil)



## MARDI

16H45 À 18H00 : PRIMAIRES  
18H15 À 19H15 : BENJAMIN(E)S (10/11 ANS)  
19H30 À 21H00 : ADOS/ADULTES



## MERCREDI

10H15 À 11H00 : EVEIL JUDO

## JEUDI

16H45 À 18H00 : PRIMAIRES  
18H15 À 19H15 : BENJAMIN(E)S (10/11 ANS)  
19H30 À 21H00 : ADOS/ADULTES

## VENDREDI

16H45 À 17H45 : EVEIL JUDO



## LES +

Possibilité de pratiquer sur les différents créneaux horaires de la tranche d'âge concernée ...

... **ET NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE**

Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 11 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

KIMONO ENFANT  
**ADIDAS**  
AVEC LOGO BRODÉ  
« ÉCOLES DE JUDO ... »



### MATERNELLES

**i** ENSEIGNEMENT ADAPTÉ

Activité ludique permettant d'amener à la pratique du judo, contribue à :

- Développer la motricité, l'équilibre et la latéralisation
- Apprendre à canaliser son énergie
- Prendre confiance en soi
- Favoriser la relation et l'entraide
- Découvrir les chutes avant et arrière, les déplacements et les premières techniques de judo

### PRIMAIRES

**i** En plus du travail effectué en maternelle l'enfant commence réellement à découvrir la pratique du Judo avec des techniques dans toutes les directions

Ainsi que les valeurs morales du Judo, telles que le respect, politesse, modestie, courage

Premières rencontres interclubs. Le Judo est un développement harmonieux entre le corps et l'esprit.

### Maternelles

- A partir de 3 ans

**i**

Primaires  
6 à 11 ans

Ados, Adultes  
12 ans et +

# STAGE INTERNATIONAL DE JUDO

IN MEMORIAM ALEXIS VASTINE

3ÈME SEMAINE DE JUILLET  
ARAM JUDO - SAINT RAPHAËL

FRANCK LEFEBVRE  
06.73.24.31.51



www.cjamm-judojitsu.fr

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

誠 敬尊 友情 自制 勇氣 名譽 謙虛 禮儀  
SINCÉRITÉ RESPECT AMITIÉ CONTRÔLE DE SOI COURAGE HONNEUR MODESTIE POLITESSE