

# COUPON RÉPONSE À RENVoyer AVANT LE 30 JUIN 2021

(70 places disponibles en pension complète)

## STAGE OUVERT AUX BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS & SENIORS

JE SOUSSIGNÉ(E) M. ET/OU MME .....  
 AUTORISE MON ENFANT .....  
 À PARTICIPER AU STAGE DE JUDO ET AUTORISE LES ORGANISATEURS À PRENDRE LES DÉCISIONS NÉCESSAIRES EN  
 CAS D'ACCIDENT OU ME PRÉVENIR AU NUMÉRO SUIVANT : .....

NOM ..... PRENOM .....

ADRESSE .....

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU STAGIAIRE (OBLIGATOIRE) .....

CODE POSTAL..... VILLE.....

CLUB.....

N° DE LICENCE.....

DATE DE NAISSANCE ..... SEXE (M/F) .....

ADRESSE MAIL : .....

### PARTICIPERA AU STAGE DE JUDO

### DU SAMEDI 24 AU SAMEDI 31 JUILLET 2021

- PENSION COMPLÈTE : ACOMPTE DE 215 € - SOLDE (200 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- DEMI-PENSION : ACOMPTE DE 115 € - SOLDE (100 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- EXTERNE : ACOMPTE DE 65 € - SOLDE (50 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- FORFAIT JOURNALIER POSSIBLE :
- DVD DU STAGE(FILM SUR TOUTE LA SEMAINE) + 25 EUROS
- PHOTO DE GROUPE DU STAGE + 12 EUROS
- NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU STAGIAIRE (OBLIGATOIRE) .....

CI-JOINT UN CHÈQUE ACOMPTE À L'ORDRE DE FRANCK LEFEBVRE

FRANCK LEFEBVRE  
 86 IMPASSE DES TAMBOURS  
 LA VIEILLE BERGERIE  
 83600 FREJUS  
 TEL : 06.73.24.31.51  
 FRANCK\_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

SIGNATURE :



# 23<sup>ÈME</sup> STAGE INTERNATIONAL DE JUDO IN MEMORIAM ALEXIS VASTINE

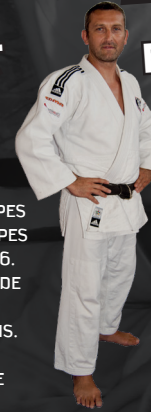
ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX  
 WWW.ARAM-JUDO.COM

## DU SAMEDI 24 AU SAMEDI 31 JUILLET 2021

### ORGANISÉ PAR BENJAMIN DARBELLET



VICE-CHAMPION OLYMPIQUE  
 CHAMPION D'EUROPE  
 5 FOIS CHAMPION DE FRANCE  
 CHAMPION D'EUROPE PAR ÉQUIPES  
 CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPES  
 KIMONO D'OR FRANÇAIS EN 2006.  
 2 FOIS VAINQUEUR DU TOURNOI DE  
 MOSCOU  
 4 PODIUMS AU TOURNOI DE PARIS.  
 CHAMPION D'EUROPE JUNIOR  
 20 ANS DE SÉLECTION EN ÉQUIPE  
 DE FRANCE



### FRANCK LEFEBVRE

- PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT  
 - SPÉCIALISTE DU BABY JUDO ET ÉVEIL JUDO  
 - JUDO ENFANTS ET JUDO COMPÉTITIONS  
 - CADRE TECHNIQUE DE LA  
 FÉDÉRATION PENDANT 7 ANS.  
 - 5 FOIS MÉDAILLÉ AU CHAMPIONNAT DE  
 FRANCE FFJDA  
 - CHAMPION DE FRANCE  
 TÈRE DIVISION FFJDA  
 - CLASSÉ EN GRAND CHELEM  
 - 10 ANS D'ÉQUIPE DE FRANCE.



### SEBASTIEN MARQUEZ

- PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT

## AVEC DES ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

AU MOMENT DE L'IMPRESSON, NOUS NE SOMMES PAS EN MESURE DE VOUS COMMUNIQUER LA LISTE DES  
 ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE PARTICIPANT AU STAGE!!



### GHISLAIN LEMAIRE

MULTIPLE CHAMPION DE FRANCE - 100KG  
 GHISLAIN LEMAIRE A CONQUIS 11 PODIUMS  
 EUROPÉENS ET MONDIAUX INDIVIDUELS ET  
 PAR ÉQUIPES EN SENIOR.



### TONY RODRIGUEZ

VICE-CHAMPION DU MONDE  
 ENTRAÎNEUR US ORLÉANS



### ALAIN VASTINE

- BOXEUR PROFESSIONNEL  
 - MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE  
 - PRÉPARATEUR PHYSIQUE



### NICO KANNING

SPARING PARTNER DE TEDDY RINER  
 PENDANT 10 ANS



### LUCIE LOUETTE

CHAMPIONNE D'EUROPE  
 ET VAINQUEUR DU TOURNOI DE PARIS

INTERVENTION DES LUTTEURS STEEVE GUENOT CHAMPION  
 OLYMPIQUE ET MÉDAILLÉ DE BRONZE (TRAVAIL DE CORPS  
 À CORPS) ET CHRISTOPHE GUENOT, MÉDAILLÉ DE BRONZE  
 OLYMPIQUE (TRAVAIL DE CORPS À CORPS)

FRANCK LEFEBVRE : 06.73.24.31.51  
 FRANCK\_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

誠  
SINCÉRITÉ  
 敬尊  
RESPECT  
 友情  
AMITIÉ  
 自制  
CONTRÔLE DE SOI  
 勇氣  
COURAGE  
 名譽  
HONNEUR  
 謙虛  
MODESTIE  
 禮儀  
DIPLOMÉ

# ACTIVITÉS DU STAGE

AU COMPLEXE OMNISPORT DE L'ESTEREL À ST-RAPHAËL

MATIN : JUDO 09H15 - 11H15 (DANS UNE SALLE DE 600M<sup>2</sup>)  
APRÈS-MIDI : JUDO (TRAVAIL TECHNIQUE AVEC INTERVENTION DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE), PRÉPARATION PHYSIQUE, CIRCUIT TRAINING, FOOTING DANS L'ESTEREL, MUSCULATION (SALLE), SPORTS COLLECTIFS (FOOTBALL, BASKET-BALL, HANDBALL...)

ARRIVÉE & DÉPART DES STAGIAIRES  
AU VILLAGE VACANCES L'OASIS

LE SAMEDI 24 JUILLET : RDV À 14H  
DÉPART LE 31 JUILLET À 11H



## FORMULES

PRIX EN PENSION COMPLÈTE : 415 €  
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + REPAS PETIT-DÉJEUNER / DÉJEUNER ET DÎNER)

PRIX EN DEMI-PENSION : 215 €  
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + DÉJEUNER)

PRIX POUR LES EXTERNES : 115 €  
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES / PRÉVOIR DÉJEUNER)

### PRÉVOIR IMPÉRATIVEMENT

- SAC DE COUCHAGE OU DUVET + SERVIETTE DE BAIN
- 2 KIMONOS AU MINIMUM
- AFFAIRES DE SPORT ET DE PISCINE (SLIP DE BAIN OBLIGATOIRE)
- CRÈME SOLAIRE
- TROUSSE À PHARMACIE (BIAFINE, PANSEMENT, ÉLASTOPLASTE, COTON...)

TEE SHIRT DU STAGE  
OFFERT



SALLE OMNISPORT DE SAINT-RAPHAËL - BOULEVARD DE L'ASPE  
83700 SAINT-RAPHAËL



RENSEIGNEMENTS  
STAGE



FRANCK LEFEBVRE : 06.73.24.31.51  
FRANCK\_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR  
WWW.ESTERELJUDO-SAINTRAPHAEL.COM



page facebook ARAMJUDO

## HÉBERGEMENT

BUNGALOWS DE 6 OU 7 PERSONNES - LES 1ERS INSCRITS  
POURRONT CHOISIR LEURS BUNGALOWS

NOUVEAU BUNGALOW DE LUXE,  
BUNGALOW NEUF...

## RESTAURATION

PETIT-DÉJEUNERS ET DÎNERS PRIS AU RESTAURANT DU CAMPING.

DÉJEUNERS PRIS PROCHE DE LA SALLE OMNISPORT.

Parc Saint-James Oasis à Puget sur Argens (Var)

VILLAGE VACANCES ★★★★★

LE CAMPING OASIS VILLAGE SE SITUE AU CŒUR D'UN ESPACE NATUREL DE 42 HA DE PINS ET DE CHÊNES ENTRE LES MAURES ET L'ESTEREL, À 10 MINUTES DES PLAGES DE ST RAPHAËL ET FRÉJUS. PISCINES - PARC AQUATIQUE - SPA - ANIMATIONS - RESTAURANTS  
WWW.CAMPING-PARCSAINTEXAMES.COM



## ACTIVITÉS ET SERVICES DU VILLAGE

BAR, SNACK, RESTAURANT, DISCOTHÈQUE, ÉPICERIE, COIFFEUR, BOUTIQUE SOUVENIRS, PRESSE, SALLE DE MUSCULATION, 4 PISCINES DONT 1 CHAUFFÉE (PISCINE À VAGUES, SPA ET JACUZZI, JARDIN AQUATIQUE), COURTS DE TENNIS, TERRAIN DE BEACH SOCCER, TERRAIN DE FOOT.

SOIRÉES ORGANISÉES : SPECTACLES, KARAOKÉ, DISCO TOUS LES SOIRS.



## POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

### POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

PAR L'AUTOROUTE : A8 SORTIE N°37 PUGET SUR ARGENS. AU ROND-POINT, PRENDRE LA N7 (1ÈRE À DROITE), CONTINUER SUR LA N7 JUSQU'AU PROCHAIN ROND-POINT, TOURNER À DROITE ROUTE DE LA BOUVÉRIE.

PAR LE TRAIN : GARE DE ST RAPHAËL - VALESCURE (10 KM)

PAR AVION : AÉROPORT NICE CÔTE D'AZUR  
(POSSIBILITÉ DE VENIR CHERCHER LES STAGIAIRES À LA GARE OU À L'AÉROPORT)

