

A white judo gi with a black belt tied around the waist. The belt has the Japanese characters '柔道' (Judo) written in gold on the left side. The gi is set against a background of black ink splatters.

ÊTRE CEINTURE
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO
NOIRE

De La Martinière

LES ATTENDUS

S-N-R

LA LONDE DES MAURES 2/3 SEPTEMBRE 2017



CHAPITRE 1

1er dan



Sho-dan (初段)

VOTRE ÉLÈVE VEUT PASSER SON 1^{er} DAN !

SON PROFIL !!

- 15 ANS REVOLUS
- MOINS DE 30 ANS
- 1 AN DE CEINTURE MARRON



UNE SEULE POSSIBILITÉ !



DOMINANTE COMPÉTITION

4 U-V

U-V.1 KATA

U-V.2 TECHNIQUE

U-V.3 EFFICACITÉ-COMBATS

U-V.4 ENGAGEMENT PERSO

ORDRE DES ÉPREUVES LIBRES

MAIS

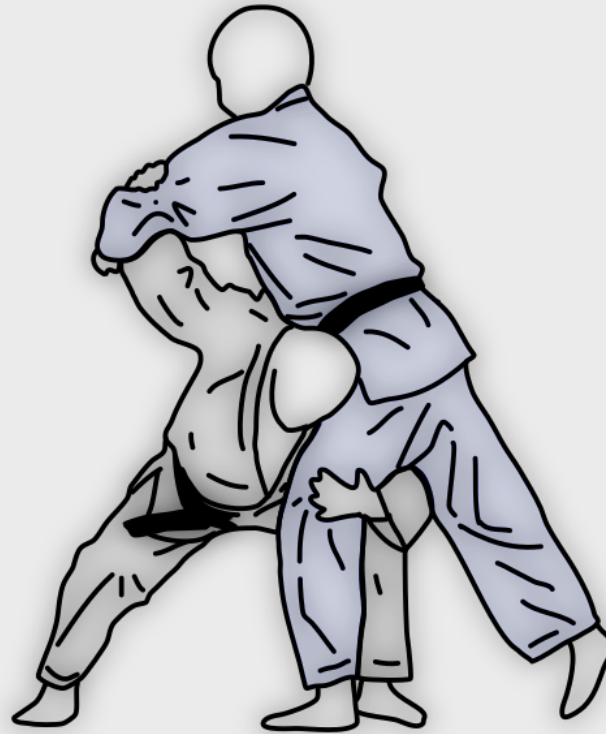
**LE KATA DOIT ÊTRE VALIDÉ
AVANT LE TEST SHIAI.**



U-V.1 KATA

3 PREMIÈRES SÉRIES DU NAGE NO KATA

(EN ENTIER DANS LE RÔLE DE TORI ET TOUT OU PARTIE DANS LE RÔLE DE UKE)





U-V. 2 TECHNIQUE

UV non FRACTIONNABLE

DÉMONSTRATION DE 12 TECHNIQUES

(APRÈS TIRAGE AU SORT, ISSUES DE L'ANNEXE 1)

5' Max

- ① 6 NAGE WAZA
- ② 4 NE WAZA
- ③ 2 JU JITSU – SELF DÉFENSE.



(libres et adaptées en réponse aux attaques imposées des Colonnes A/B/C)

UNE MÉCONNAISSANCE PAR SECTEUR EST ADMISE



U-V. 3 EFFICACITÉ-COMBATS

① Sur 1 manifestation:

5 Victoires consécutives (IPPON/WAZA-ARI) totalisant

44 points au minimum.

OU

② Sur plusieurs manifestations:

Justifier de **100 points** en

SHIAI, R.G.C, JU JITSU* et NE WAZA

**U.V 3 IDENTIQUE POUR LES 1^{er} et 2^{ème}
DAN À DOMINANTE COMPÉTITION**



U-V. 4 ENGAGEMENT PERSONNEL

Participation à l'encadrement d'une manifestation sur 2 demi journées, organisée par l'OTD.



Cet UV peut être également validé par le **PROFESSEUR** à condition que son élève soit impliqué dans le milieu du JUDO JU JITSU au sein du club et du département.

À NOTER QUE CETTE
U-V 4 EST IDENTIQUE
AU 1^{er} ET 2^{ème} DAN
QUELLE QUE SOIT
LA FILIÈRE

VOTRE ÉLÈVE VEUT PASSER SON 1^{er} DAN

SON PROFIL !!

- 30 ANS ET PLUS
- 1 AN DE CEINTURE MARRON



2 POSSIBILITÉS

**DOMINANTE
COMPÉTITION
4 U-V**

**CHOIX DE
VOTRE
ÉLÈVE**



**DOMINANTE
TECHNIQUE**

4 U-V

- U-V 1 **KATA**
- U-V 2 **TECHNIQUE**
- U-V 3 **TEST EFFICACITÉ**
- U-V 4 **ENGAGEMENT PERSONNEL**

DOMINANTE TECHNIQUE



U-V. 1 KATA

NAGE NO KATA

ou

GOSHIN JITSU

EN
ENTIER



DANS LE RÔLE DE TORI ET TOUT OU PARTIE DANS LE RÔLE DE UKE.
LES 50 ANS ET PLUS SONT DISPENSÉS DU RÔLE DE UKE.



U-V. 2 TECHNIQUE

UV non FRACTIONNABLE

A. DÉMONSTRATION DE 12 TECHNIQUES

(APRÈS TIRAGE AU SORT, ISSUES DE L'ANNEXE 1)

- ① 6 NAGE WAZA
- ② 4 NE WAZA
- ③ 2 JU JITSU – SELF DÉFENSE.

(LIBRES ET ADAPTÉES EN RÉPONSE AUX ATTAQUES IMPOSÉES DES COLONNES A/B/C)

UNE MÉCONNAISSANCE PAR SECTEUR EST ADMISE



5'
Max

B. DÉMONSTRATION DES ACQUIS TECHNIQUES
EN UCHI KOMI AVANT/ARRIÈRE 2X 1'30
KAKARI GEIKO ET/OU YAKU SOKU GEIKO 2X2'



U-V. 3 EFFICACITÉ-COMBATS

- 40 ANS : 20 PTS EN COMPÉTITION.
- + 40 ANS: DISPENSÉ DE CETTE U-V.



**U.V 3 IDENTIQUE POUR LES 1^{er}, 2^{ème} 3^{ème} ET 4^{ème}
DAN À DOMINANTE TECHNIQUE.**

RAPPEL IMPORTANT!

**AU MINIMUM 15 ANS RÉVOLUS
POUR HOMOLOGUER LE 1^{er} DAN**

+

1 AN DE CEINTURE MARRON

CHAPITRE 2

2ème dan



Ni-dan (二段)

VOTRE ÉLÈVE VEUT PASSER SON 2^{ème} DAN

SON PROFIL !!

- 15 ANS REVOLUS
- MOINS DE 30 ANS
- 1^{er} DAN HOMOLOGUÉ



UNE SEULE POSSIBILITÉ !



DOMINANTE COMPÉTITION

4 U-V

U-V.1 KATA

U-V.2 TECHNIQUE

U-V.3 EFFICACITÉ-COMBATS

U-V.4 ENGAGEMENT PERSO

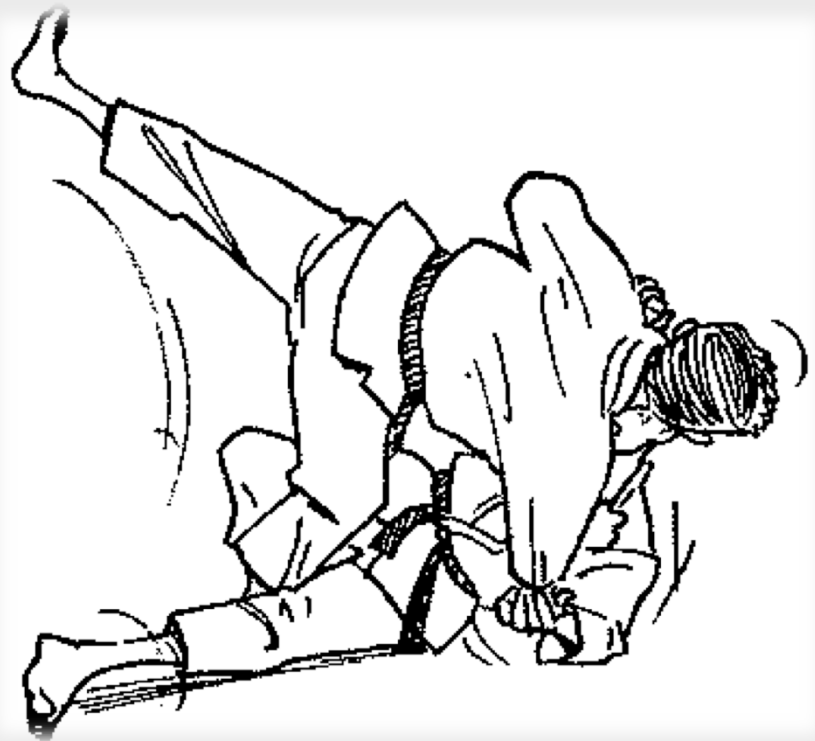
L'ORDRE DES ÉPREUVES LIBRES.



U-V. 1 KATA

5 SÉRIES DU NAGE NO KATA

(EN ENTIER DANS LE RÔLE DE TORI)





U-V. 2 TECHNIQUE

U-V non FRACTIONNABLE

A . D É M O N S T R A T I O N T E C H N I Q U E

- 1 NAGE WAZA
- 1 NE WAZA
- 1 DÉFENSE

AU CHOIX DANS UN CONTEXTE DYNAMIQUE



5'
Max

B . D É M O N S T R A T I O N T E C H N I Q U E

(APRÈS TIRAGE AU SORT, ISSUES DE L'ANNEXE 1)

- 2 NAGE WAZA
- 2 NE WAZA
- 2 JU JITSU – SELF DÉFENSE.

(LIBRES ET ADAPTÉES EN RÉPONSE AUX ATTAQUES IMPOSÉES DES COLONNES A/B/C)



5'
Max

UNE MÉCONNAISSANCE PAR SECTEUR EST ADMISE



VOTRE ÉLÈVE VEUT PASSER SON 2^{ème} DAN

SON PROFIL !!

- 36 ANS
- PLUS DE 30 ANS
- 1 AN DE 1^{er} DAN



2 POSSIBILITÉS

**DOMINANTE
COMPÉTITION
4 U-V**

**CHOIX DE
VOTRE
ÉLÈVE**

**DOMINANTE
TECHNIQUE**

4 U-V

U-V 1 **KATA**
U-V 2 **TECHNIQUE**
U-V 3 **TEST EFFICACITÉ**
U-V 4 **ENGAGEMENT PERSONNEL**

DOMINANTE TECHNIQUE



U-V. 1 KATA

NAGE NO KATA

ou

GOSHIN JITSU

EN
ENTIER



- DANS LE RÔLE DE TORI UNIQUEMENT
- KATA NON PRÉSENTÉ POUR LE 1 DAN



U-V. 2 TECHNIQUE

U-V non FRACTIONNABLE

A . D É M O N S T R A T I O N T E C H N I Q U E

- 1 NAGE WAZA
- 1 NE WAZA
- 1 SELF DÉFENSE

AU CHOIX DANS UN CONTEXTE DYNAMIQUE



5'
Max

B . D É M O N S T R A T I O N T E C H N I Q U E

(APRÈS TIRAGE AU SORT, ISSUES DE L'ANNEXE 1)

- 2 NAGE WAZA
- 2 NE WAZA
- 2 JU JITSU – SELF DÉFENSE libres et adaptées.

(EN RÉPONSE AUX ATTAQUES IMPOSÉES DES COLONNES A/B/C).



5'
Max



U-V. 2 TECHNIQUE

U-V non FRACTIONNABLE

SUITE

C. DÉMONSTRATION DES ACQUIS TECHNIQUES DANS

4 EXERCICES D'APPLICATION

- | | |
|-------------------|--------|
| ① UCHI KOMI | 2X1'30 |
| ② NAGE KOMI | 2X1'30 |
| ③ KAKARI GEIKO | 2X2' |
| ④ YAKU SOKU GEIKO | 2X2' |

et/ou

RAPPEL IMPORTANT!

AU MINIMUM 17 ANS RÉVOLUS
POUR HOMOLOGUER LE 2^{ème} DAN

+

1 AN DE CEINTURE NOIRE 1^{er} DAN



CHAPITRE 3

3ème dan



San-dan (三段)

CONDITIONS DE PRÉSENTATION

DÈS
L'HOMOLOGATION
DU 2^{ÈME} DAN

17 ANS
RÉVOLUS

ORDRE DES
ÉPREUVES LIBRE



**SI MOINS DE 30 ANS
UNE SEULE POSSIBILITÉ !**

4 U-V

**DOMINANTE
COMPÉTITION**

U-V.1 KATA

U-V.2 TECHNIQUE

U-V.3 EFFICACITÉ-COMBATS

U-V.4 ENGAGEMENT PERSO



U-V. 1 KATA

KATAME NO KATA

ET

EN
ENTIER

GOSHIN JITSU

DANS LE RÔLE DE TORI UNIQUEMENT.





U-V. 2 TECHNIQUE

U-V non FRACTIONNABLE

A. DÉMONSTRATION TECHNIQUE

3 NAGE WAZA

3' mini

Au choix dans 3 directions différentes et en dynamique.

2 NE WAZA

3' mini

Au choix en situation de combat.

TECHNIQUES DÉFENSES

Saisies, coups et armes. *1' mini*

9'
Max





U-V. 2 TECHNIQUE

U-V non FRACTIONNABLE

B. DÉMONSTRATION TECHNIQUE

(APRÈS TIRAGE AU SORT, ISSUES DE L'ANNEXE 1)

- 2 NAGE WAZA
- 2 NE WAZA
- 2 JU JITSU – SELF DÉFENSE
libres et adaptées.



5'
Max

(EN RÉPONSE AUX ATTAQUES IMPOSÉES DES COLONNES A/B/C et D)



U-V. 3 EFFICACITÉ-COMBATS

① Sur 1 manifestation:

5 Victoires consécutives (IPPON/WAZA-ARI) totalisant
44 points au minimum.

OU

② Sur plusieurs manifestations:

Justifier de **120 points en**
SHIAI, R.G.C, JU JITSU* et NE WAZA

**U.V 3 IDENTIQUE POUR LES 3^{ème} et 4^{ème}
DAN À DOMINANTE COMPÉTITION**



U-V. 4 ENGAGEMENT PERSONNEL

Implication personnelle dans le développement du Judo jujitsu justifiée par le candidat par une attestation délivrée du CORG et attestant d'au moins un titre ou fonction depuis son dernier grade parmi les exemples suivants :

- ① Enseignant en exercice.
- ② Commissaire sportif départemental.
- ③ Arbitre départemental.
- ④ Juge.
- ⑤ Elu au sein d'un club.
- ⑥ Bénévole au sein d'une OTD.





U-V. 4 ENGAGEMENT PERSONNEL

Participation à l'encadrement d'une manifestation sur 4 demi-journées, organisée par l'OTD.



À NOTER QUE CETTE
U-V 4 SERA IDENTIQUE
AU 3^{ème} ET 4^{ème} DAN
QUELLE QUE SOIT
LA FILIÈRE

SI 30 ANS ET +



2 POSSIBILITÉS

**DOMINANTE
COMBAT**

4 U-V

**IDEM QUE
LES – 30 ANS**

DOMINANTE TECHNIQUE

4 U-V

U-V 1 KATA

U-V 2 TECHNIQUE

U-V 3 TEST EFFICACITÉ

U-V 4 ENGAGEMENT PERSONNEL





U-V. 1 KATA

DOMINANTE
TECHNIQUE

KATAME NO KATA

et

GOSHIN JITSU

ou

NAGE NO KATA

EN
ENTIER



D A N S L E R Ô L E D E T O R I U N I Q U E M E N T .



U-V. 2 TECHNIQUE

UV non FRACTIONNABLE

A. DÉMONSTRATION TECHNIQUE

3 NAGE WAZA

3' mini

Au choix dans 3 directions différentes et en dynamique.

2 NE WAZA

3' mini

Au choix en situation de combat.

TECHNIQUES DÉFENSES

Saisies, coups et armes. 1' mini

9'
Max





U-V. 2 TECHNIQUE

UV non FRACTIONNABLE

B. DÉMONSTRATION TECHNIQUE

(APRÈS TIRAGE AU SORT, ISSUES DE L'ANNEXE 1)

- 2 NAGE WAZA
- 2 NE WAZA
- 2 JU JITSU – DÉFENSE
libres et adaptées.



(EN RÉPONSE AUX ATTAQUES IMPOSÉES DES COLONNES A/B/C et D)



U-V. 2 TECHNIQUE

UV non FRACTIONNABLE

B. DÉMONSTRATION DES ACQUIS TECHNIQUES DANS 4 EXERCICES D'APPLICATION

- | | |
|-------------------|------|
| ① UCHI KOMI | 3X1' |
| ② NAGE KOMI | 2X1' |
| ③ KAKARI GEIKO | 2X2' |
| ④ YAKU SOKU GEIKO | 2X2' |

et/ou

HOMOLOGATION

- AU MINIMUM 20 ANS REVOLUS POUR HOMOLOGUER LE 3^{ème} DAN
- 3 ANS DE CEINTURE NOIRE 2^{ème} DAN

A photograph of several tall, green cattails with brown, cylindrical seed heads, growing in a pond. The background is a light, textured beige.

CHAPITRE 4

4ème dan



Yon-dan (四段)

CONDITIONS DE PRÉSENTATION

DÈS
L'HOMOLOGATION
DU 3^{ÈME} DAN

20 ANS
RÉVOLUS

ORDRE DES
ÉPREUVES LIBRES



**SI MOINS DE 30 ANS
UNE SEULE POSSIBILITÉ !**

4 U-V

U-V.1 KATA

U-V.2 TECHNIQUE

U-V.3 EFFICACITÉ-COMBATS

U-V.4 ENGAGEMENT PERSO



U-V. 1 KATA

KIME NO KATA

PLUS

LES 2 EN
ENTIER

1 KATA AU CHOIX

DANS LE RÔLE DE TORI UNIQUEMENT.





U-V. 2 TECHNIQUE

U-V non FRACTIONNABLE

DÉMONSTRATION DE SES TOKUI WAZA EN:

- NAGE WAZA *3' mini*
- NE WAZA *2' mini*
- TECHNIQUES DE DÉFENSE *2' mini*

10'

Max





SI 30 ANS ET +

2

POSSIBILITÉS

DOMINANTE COMBAT

4 U-V

DOMINANTE TECHNIQUE

4 U-V

U-V 1 KATA

U-V 2 TECHNIQUE

U-V 3 TEST EFFICACITÉ

U-V 4 ENGAGEMENT PERSONNEL





U-V. 1 KATA

DOMINANTE
TECHNIQUE

KIME NO KATA

PLUS

LES 2 EN
ENTIER

1 KATA AU CHOIX



DANS LE RÔLE DE TORI UNIQUEMENT.



U-V. 2 TECHNIQUE

UV non FRACTIONNABLE

A. DÉMONSTRATION DE SES TOKUI WAZA EN:

○ NAGE WAZA

3' mini

○ NE WAZA

2' mini

○ TECHNIQUES DE DÉFENSE

2' mini

10'
Max





U-V. 2 TECHNIQUE

UV non FRACTIONNABLE

B. DÉMONSTRATION DES ACQUIS TECHNIQUES DANS 4 EXERCICES D'APPLICATION

10'

Max



et/ou

- ① UCHI KOMI
- ② NAGE KOMI
- ③ KAKARI GEIKO
- ④ YAKU SOKU GEIKO

HOMOLOGATION POUR LES 2 FILLIÈRES

- AU MINIMUM 24 ANS REVOLUS POUR HOMOLOGUER LE 4^{ème} DAN
- 4 ANS DE CEINTURE NOIRE 3^{ème} DAN

AFIN QUE NOS ÉLÈVES PUISSENT ÊTRE AU NIVEAU DE
CES ATTENDUS, LA LIGUE P-A-C-A ET LES COMITÉS
DÉPARTEMENTAUX VONT METTRE EN PLACE DES
P L A T E S - F O R M E S D E T R A V A I L .

NOUS COMPTONS SUR VOUS POUR FAIRE PASSER LES
INFOS ET SUR VOTRE PRÉSENCE LORS DE NOS
P R O C H A I N S R E G R O U P E M E N T S .

J I T A K Y O E I

MERCI DE VOTRE ÉCOUTE