



ENTRAINEMENT DE JUDO

Ouvert à tous les licenciés à partir de benjamin(e)s 2 jusqu'à Vétérans



Gymnase du Collège
Avenue du Docteur Alfred Henri
83250 La Londe les Maures

Dimanche
14 Juin 2026
de 10h30 à 12h00
Séance dirigé par
Nico Kanning,
Lucie Louette,
Celine Géraud

Un apéro offert par le JC Lonnais 83 clôturera l'entraînement

Et profitez-en pour découvrir les plages & restaurants !!!



誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTROLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE



FRANCE JUDO
Club Affilié

LA LONDE
LES MAURES



MURIEL CALMES 07 82 16 51 88
FRANCK LEFEBVRE 06 73 24 31 51

judoclublondais83@hotmail.com judoclub lonlais 83



M.A.D. 83
SAS M.A.D 83
980 Avenue du Peyrat
Z.A du Grand Pont
83310 Grimaud
Magasin : 04.94.43.35.51
Dépannage : 06.14.02.48.57



PGF
PROVENCE GESTION FINANCES
Johann Legallo
Gérant & Conseiller Stratège
06 24 89 29 18
j.legallo@pgf-cpp.fr



SOLS MURS
RACINE
Groupe PERRET

PAVILLON BLEU
FC Design Marbre