

COUPON RÉPONSE À RENVoyer
AVANT LE 29 JUIN 2026

**STAGE OUVERT AUX BENJAMINS, MINIMES,
CADETS, JUNIORS, SÉNIORS
& VÉTÉRANS**

JE SOUSSIGNÉ(E) M. ET/OU MME
AUTORISE MON ENFANT
À PARTICIPER AU STAGE DE JUDO ET AUTORISE LES ORGANISATEURS À PRENDRE LES DÉCISIONS NÉCESSAIRES EN
CAS D'ACCIDENT OU ME PRÉVENIR AU NUMÉRO SUIVANT :

NOM PRENOM
ADRESSE

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU STAGIAIRE (OBLIGATOIRE)

CODE POSTAL VILLE

CLUB

N° DE LICENCE

DATE DE NAISSANCE SEXE (M/F)

ADRESSE MAIL

PARTICIPERA AU STAGE DE JUDO
DU SAMEDI 18 AU SAMEDI 25 JUILLET 2026

- ☐ PENSION COMPLÈTE : ACOMPTE DE 250 € - SOLDE (220 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- ☐ DEMI-PENSION COMPLÈTE : ACOMPTE DE 150 € - SOLDE (120 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- ☐ EXTERNE : ACOMPTE DE 100 € - SOLDE (50 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- ☐ FORFAIT JOURNALIER POSSIBLE
- ☐ VIDÉO DU STAGE + 25 EUROS
- ☐ PHOTO DE GROUPE DU STAGE + 15 EUROS
- ☐ NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU STAGIAIRE (OBLIGATOIRE)

CI-JOINT UN CHÈQUE ACOMPTE À L'ORDRE DE FRANCK LEFEBVRE

FRANCK LEFEBVRE
86 IMPASSE DES TAMBOURS
LA VIEILLE BERGERIE
83600 FREJUS
TEL : 06.73.24.31.51
FRANCK_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

SIGNATURE :



29^{ÈME}
STAGE INTERNATIONAL
DE JUDO

À PARTIR DE BENJAMIN(E)S
IN MEMORIAM ALEXIS VASTINE
ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX
WWW.ARAM-JUDO.COM

DU SAMEDI 18 AU SAMEDI
25 JUILLET 2026

ORGANISÉ PAR

BENJAMIN DARBELET

PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT
VICE-CHAMPION OLYMPIQUE
CHAMPION D'EUROPE
5 FOIS CHAMPION DE FRANCE
CHAMPION D'EUROPE PAR ÉQUIPES
CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPES
KIMONO D'OR FRANÇAIS EN 2006
2 FOIS VAINQUEUR DU TOURNOI DE MOSCOU
4 PODIUMS AU TOURNOI DE PARIS
CHAMPION D'EUROPE JUNIOR
20 ANS DE SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE

FRANCK LEFEBVRE

PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT
JUDO COMPÉTITIONS
CADRE TECHNIQUE DE LA FÉDÉRATION
PENDANT 7 ANS

DARCEL YANDZI

MÉDAILLÉ AU CHAMPIONNAT DU MONDE
CHAMPION D'EUROPE
3X CHAMPION DE FRANCE 1ER DIV

ENTRAÎNEUR DE TEDDY RINER :
- LORS DES JO DE PARIS 2024
- POUR LES JO DE LOS ANGELES 2028

PRÉSENCE DE DARCEL YANDZI DURANT LE STAGE

LUCIE LOUETTE
CHAMPIONNE D'EUROPE
VAINQUEUR DU TOURNOI DE PARIS

ALAIN VASTINE
BOXEUR PROFESSIONNEL
MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE
PRÉPARATEUR PHYSIQUE



NICO KANNING
SPARING PARTNER DE TEDDY RINER

RENSEIGNEMENTS

FRANCK LEFEBVRE



franck_lefebvre@hotmail.fr

06.73.24.31.51



ACTIVITÉS DU STAGE

AU DOJO HENRI COURTINE À ST RAPHAËL

MATIN : JUDO 09H15 - 11H15 (DANS UNE SALLE DE 600M²)
APRÈS-MIDI : JUDO (TRAVAIL TECHNIQUE AVEC INTERVENTION DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE), PRÉPARATION PHYSIQUE, CIRCUIT TRAINING, FOOTING DANS L'ESTEREL, MUSCULATION (SALLE), SPORTS COLLECTIFS (FOOTBALL, BASKET-BALL, HANDBALL...)

**ARRIVÉE & DÉPART DES STAGIAIRES
AU VILLAGE VACANCES L'OASIS**

**LE SAMEDI 18 JUILLET : RDV À 14H
DÉPART LE 25 JUILLET À 11H**



- PENSION COMPLÈTE
- DEMI-PENSION
- EXTERNE

FORMULES

PRIX EN PENSION COMPLÈTE : 470 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + REPAS PETIT-DÉJEUNER / DÉJEUNER ET DÎNER)

PRIX EN DEMI-PENSION : 270 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + DÉJEUNER)

PRIX POUR LES EXTERNES : 150 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES / PRÉVOIR DÉJEUNER)

PRÉVOIR IMPÉRATIVEMENT

- SAC DE COUCHAGE OU DUVET + SERVIETTE DE BAIN
- 2 KIMONOS AU MINIMUM
- AFFAIRES DE SPORT ET DE PISCINE (SLIP DE BAIN OBLIGATOIRE)
- CRÈME SOLAIRE
- TROUSSE À PHARMACIE (BIAFINE, PANSEMENT, ÉLASTOPLASTE, COTON...)

**Scannez moi,
pour le Teaser
du Stage 2025**



COEUR SPORTIF DE SAINT RAPHAËL
DOJO HENRI COURTINE
920 BOULEVARD DE L'ASPÉ
83700 SAINT-RAPHAËL



HÉBERGEMENT

NOUVEAU BUNGALOW DE LUXE, BUNGALOW NEUF...

RESTAURATION

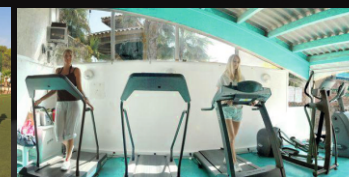
BUNGALOWS DE 6 OU 7 PERSONNES - LES 1ERS INSCRITS
POURRONT CHOISIR LEURS BUNGALOWS

PETIT-DÉJEUNERS ET DÎNERS PRIS AU RESTAURANT DU CAMPING.
DÉJEUNERS PRIS PROCHE DU DOJO HENRI COURTINE.

Parc Saint-James Oasis à Puget sur Argens (Var)

VILLAGE VACANCES ★★★★★

LE CAMPING OASIS VILLAGE SE SITUE AU CŒUR D'UN ESPACE NATUREL DE 42 HA DE PINS ET DE CHÊNES ENTRE LES MAURES ET L'ESTEREL, À 10 MINUTES DES PLAGES DE ST RAPHAËL ET FRÉJUS.
PISCINES - PARC AQUATIQUE - SPA - ANIMATIONS - RESTAURANTS
WWW.CAMPING-PARCSAINJAMES.COM



ACTIVITÉS ET SERVICES DU VILLAGE

BAR, SNACK, RESTAURANT, DISCOTHÈQUE, ÉPICERIE, COIFFEUR,
BOUTIQUE SOUVENIRS, PRESSE, SALLE DE MUSCULATION, 4
PISCINES DONT 1 CHAUFFÉE (PISCINE À VAGUES, SPA ET JACUZZI,
JARDIN AQUATIQUE), COURTS DE TENNIS, TERRAIN DE BEACH
SOCCER, TERRAIN DE FOOT.

SOIRÉES ORGANISÉES : SPECTACLES, KARAOKÉ, DISCO TOUS LES
SOIRS.



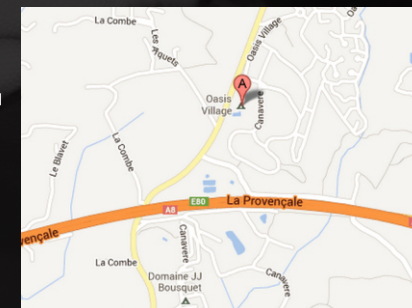
POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

PAR L'AUTOROUTE : A8 SORTIE N°37 PUGET SUR ARGENS. AU ROND-POINT, PRENDRE LA N7 (1ÈRE À DROITE), CONTINUER SUR LA N7 JUSQU'AU PROCHAIN ROND-POINT, TOURNER À DROITE ROUTE DE LA BOUVÉRIE.

PAR LE TRAIN : GARE DE ST RAPHAËL - VALESCURE (10 KM)

PAR AVION : AÉROPORT NICE CÔTE D'AZUR
(POSSIBILITÉ DE VENIR CHERCHER LES STAGIAIRES À LA GARE OU À L'AÉROPORT)



RENSEIGNEMENTS

FRANCK LEFEBVRE

06.73.24.31.51



frank_lefevre@hotmail.fr



Aram Judo Saint-Raphael



www.cjamm-judojujitsu.fr