




ÉCOLES DE JUDO LEFEBVRE / DARBELET
LA LONDE
SALLE DES SPORTS PERRIN






ADD / ADULTES, VETERANS
JUJITSU CONTACT
12 ANS ET PLUS

SAMEDI : 18H00 À 20H00
 Avec Kévin Czernik



- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
 - 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
 - Champion du Monde Vétérans M1 2018
 - 5 fois Champion de France militaire
 - 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
 - 13 ans de 1ère Division

Le jujitsu contact se pratique avec ou sans kimono.

Tout comme le judo-jujitsu puise ses techniques dans le judo, le karaté et l'aïkido, le jujitsu contact s'inspire du kick-boxing, du judo et du JJB.

il intègre
 - le kick-boxing
 - la lutte
 - le grappling.

誠
SINCÉRITÉ
敬尊
RESPECT
友情
AMITIÉ
自制
CONTROLE DE SOI
勇氣
COURAGE
名譽
HONNEUR
謙虛
MODESTIE
礼儀
POLITESSE

06.73.24.31.51
 franck_lefebvre@hotmail.fr
 École de Judo Lefebvre & Darbelet
 www.cjamm-judojujitsu.fr

RACINE
Groupe PERRET
Crédit Mutuel
REGION SUD
PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR
retrouvez nos partenaires en scannant le QRCode


INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE
 Formulaire d'inscription à retirer sur place




ÉCOLES DE JUDO LEFEBVRE / DARBELET
LA LONDE
SALLE DES SPORTS PERRIN






ADD / ADULTES, VETERANS
JUJITSU CONTACT
12 ANS ET PLUS

SAMEDI : 18H00 À 20H00
 Avec Kévin Czernik



- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
 - 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
 - Champion du Monde Vétérans M1 2018
 - 5 fois Champion de France militaire
 - 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
 - 13 ans de 1ère Division

Le jujitsu contact se pratique avec ou sans kimono.

Tout comme le judo-jujitsu puise ses techniques dans le judo, le karaté et l'aïkido, le jujitsu contact s'inspire du kick-boxing, du judo et du JJB.

il intègre
 - le kick-boxing
 - la lutte
 - le grappling.

誠
SINCÉRITÉ
敬尊
RESPECT
友情
AMITIÉ
自制
CONTROLE DE SOI
勇氣
COURAGE
名譽
HONNEUR
謙虛
MODESTIE
礼儀
POLITESSE

06.73.24.31.51
 franck_lefebvre@hotmail.fr
 École de Judo Lefebvre & Darbelet
 www.cjamm-judojujitsu.fr

RACINE
Groupe PERRET
Crédit Mutuel
REGION SUD
PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR
retrouvez nos partenaires en scannant le QRCode


INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE
 Formulaire d'inscription à retirer sur place




ÉCOLES DE JUDO LEFEBVRE / DARBELET
LA LONDE
SALLE DES SPORTS PERRIN






ADD / ADULTES, VETERANS
JUJITSU CONTACT
12 ANS ET PLUS

SAMEDI : 18H00 À 20H00
 Avec Kévin Czernik



- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
 - 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
 - Champion du Monde Vétérans M1 2018
 - 5 fois Champion de France militaire
 - 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
 - 13 ans de 1ère Division

Le jujitsu contact se pratique avec ou sans kimono.

Tout comme le judo-jujitsu puise ses techniques dans le judo, le karaté et l'aïkido, le jujitsu contact s'inspire du kick-boxing, du judo et du JJB.

il intègre
 - le kick-boxing
 - la lutte
 - le grappling.

誠
SINCÉRITÉ
敬尊
RESPECT
友情
AMITIÉ
自制
CONTROLE DE SOI
勇氣
COURAGE
名譽
HONNEUR
謙虛
MODESTIE
礼儀
POLITESSE

06.73.24.31.51
 franck_lefebvre@hotmail.fr
 École de Judo Lefebvre & Darbelet
 www.cjamm-judojujitsu.fr

RACINE
Groupe PERRET
Crédit Mutuel
REGION SUD
PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR
retrouvez nos partenaires en scannant le QRCode


INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE
 Formulaire d'inscription à retirer sur place




ÉCOLES DE JUDO LEFEBVRE / DARBELET
LA LONDE
SALLE DES SPORTS PERRIN






ADD / ADULTES, VETERANS
JUJITSU CONTACT
12 ANS ET PLUS

SAMEDI : 18H00 À 20H00
 Avec Kévin Czernik



- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
 - 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
 - Champion du Monde Vétérans M1 2018
 - 5 fois Champion de France militaire
 - 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
 - 13 ans de 1ère Division

Le jujitsu contact se pratique avec ou sans kimono.

Tout comme le judo-jujitsu puise ses techniques dans le judo, le karaté et l'aïkido, le jujitsu contact s'inspire du kick-boxing, du judo et du JJB.

il intègre
 - le kick-boxing
 - la lutte
 - le grappling.

誠
SINCÉRITÉ
敬尊
RESPECT
友情
AMITIÉ
自制
CONTROLE DE SOI
勇氣
COURAGE
名譽
HONNEUR
謙虛
MODESTIE
礼儀
POLITESSE

06.73.24.31.51
 franck_lefebvre@hotmail.fr
 École de Judo Lefebvre & Darbelet
 www.cjamm-judojujitsu.fr

RACINE
Groupe PERRET
Crédit Mutuel
REGION SUD
PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR
retrouvez nos partenaires en scannant le QRCode


INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE
 Formulaire d'inscription à retirer sur place