



ÉCOLES DE JUDO LEFEBVRE / DARBELET SAINT-RAPHAËL DOJO HENRI COURTINE



KIMONO ENFANT
ADIDAS
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »

ADO / ADULTES, VETERANS

Plus d'informations en scannant le QRCode

JUJITSU CONTACT (MMA)

12 ANS ET PLUS

MARDI ET JEUDI : 20H30 À 22H00
Avec Kévin Czernik

NOUVEAU!
JUJITSU CONTACT

- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
- 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
- Champion du Monde Vétérans M1 2018
- 5 fois Champion de France militaire
- 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
- 13 ans de 1ère Division



Le jujitsu contact se pratique avec ou sans kimono.

Tout comme le judo-jujitsu puise ses techniques dans le judo, le karaté et l'aïkido, le jujitsu contact s'inspire du kick-boxing, du judo et du JJB.

il intègre

- le kick-boxing
- la lutte
- le grappling.



誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTROLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名誉
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

礼儀
POLITESSE

☎ **06.73.24.31.51**

✉ franck_lefebvre@hotmail.fr

f Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet

A www.cjamm-judojujitsu.fr



Crédit Mutuel



Retrouvez nos partenaires
en scannant le QRCode

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place

