




ÉCOLES DE JUDO LEFEBVRE / DARBELET

SAINT-RAPHAËL

DOJO HENRI COURTINE




ADD / ADULTES, VETERANS

Plus d'informations en scannant le QRCode

JUJITSU CONTACT (MMA)

12 ANS ET PLUS

MARDI ET JEUDI : 20H30 À 22H00
Avec Kévin Czernik

NOUVEAU ! JUJITSU CONTACT

- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
 - 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
 - Champion du Monde Vétérans M1 2018
 - 5 fois Champion de France militaire
 - 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
 - 13 ans de 1ère Division

Le jujitsu contact se pratique avec ou sans kimono.

Tout comme le judo-jujitsu puise ses techniques dans le judo, le karaté et l'aïkido, le jujitsu contact s'inspire du kick-boxing, du judo et du JJB.

il intègre

- le kick-boxing
- la lutte
- le grappling.

誠
SINCÉRITÉ
 敬尊
RESPECT
 友情
AMITIÉ
 自制
CONTROLE DE SOI
 勇氣
COURAGE
 名譽
HONNEUR
 謙虛
MODESTIE
 禮儀
POLITESSE

06.73.24.31.51
 franck_lefebvre@hotmail.fr
 Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet
 www.cjamm-judojujitsu.fr




Retrouvez nos partenaires en scannant le QRCode

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place




ÉCOLES DE JUDO LEFEBVRE / DARBELET

SAINT-RAPHAËL

DOJO HENRI COURTINE




ADD / ADULTES, VETERANS

Plus d'informations en scannant le QRCode

JUJITSU CONTACT (MMA)

12 ANS ET PLUS

MARDI ET JEUDI : 20H30 À 22H00
Avec Kévin Czernik

NOUVEAU ! JUJITSU CONTACT

- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
 - 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
 - Champion du Monde Vétérans M1 2018
 - 5 fois Champion de France militaire
 - 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
 - 13 ans de 1ère Division

Le jujitsu contact se pratique avec ou sans kimono.

Tout comme le judo-jujitsu puise ses techniques dans le judo, le karaté et l'aïkido, le jujitsu contact s'inspire du kick-boxing, du judo et du JJB.

il intègre

- le kick-boxing
- la lutte
- le grappling.

誠
SINCÉRITÉ
 敬尊
RESPECT
 友情
AMITIÉ
 自制
CONTROLE DE SOI
 勇氣
COURAGE
 名譽
HONNEUR
 謙虛
MODESTIE
 禮儀
POLITESSE

06.73.24.31.51
 franck_lefebvre@hotmail.fr
 Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet
 www.cjamm-judojujitsu.fr




Retrouvez nos partenaires en scannant le QRCode

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place




ÉCOLES DE JUDO LEFEBVRE / DARBELET

SAINT-RAPHAËL

DOJO HENRI COURTINE




ADD / ADULTES, VETERANS

Plus d'informations en scannant le QRCode

JUJITSU CONTACT (MMA)

12 ANS ET PLUS

MARDI ET JEUDI : 20H30 À 22H00
Avec Kévin Czernik

NOUVEAU ! JUJITSU CONTACT

- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
 - 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
 - Champion du Monde Vétérans M1 2018
 - 5 fois Champion de France militaire
 - 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
 - 13 ans de 1ère Division

Le jujitsu contact se pratique avec ou sans kimono.

Tout comme le judo-jujitsu puise ses techniques dans le judo, le karaté et l'aïkido, le jujitsu contact s'inspire du kick-boxing, du judo et du JJB.

il intègre

- le kick-boxing
- la lutte
- le grappling.

誠
SINCÉRITÉ
 敬尊
RESPECT
 友情
AMITIÉ
 自制
CONTROLE DE SOI
 勇氣
COURAGE
 名譽
HONNEUR
 謙虛
MODESTIE
 禮儀
POLITESSE

06.73.24.31.51
 franck_lefebvre@hotmail.fr
 Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet
 www.cjamm-judojujitsu.fr




Retrouvez nos partenaires en scannant le QRCode

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place




ÉCOLES DE JUDO LEFEBVRE / DARBELET

SAINT-RAPHAËL

DOJO HENRI COURTINE




ADD / ADULTES, VETERANS

Plus d'informations en scannant le QRCode

JUJITSU CONTACT (MMA)

12 ANS ET PLUS

MARDI ET JEUDI : 20H30 À 22H00
Avec Kévin Czernik

NOUVEAU ! JUJITSU CONTACT

- 3ème aux Jeux Mondiaux militaires 2019
 - 2 fois Champion du Monde militaire 2020 et 2023
 - Champion du Monde Vétérans M1 2018
 - 5 fois Champion de France militaire
 - 3ème Championnats d'Europe militaires 2019
 - 13 ans de 1ère Division

Le jujitsu contact se pratique avec ou sans kimono.

Tout comme le judo-jujitsu puise ses techniques dans le judo, le karaté et l'aïkido, le jujitsu contact s'inspire du kick-boxing, du judo et du JJB.

il intègre

- le kick-boxing
- la lutte
- le grappling.

誠
SINCÉRITÉ
 敬尊
RESPECT
 友情
AMITIÉ
 自制
CONTROLE DE SOI
 勇氣
COURAGE
 名譽
HONNEUR
 謙虛
MODESTIE
 禮儀
POLITESSE

06.73.24.31.51
 franck_lefebvre@hotmail.fr
 Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet
 www.cjamm-judojujitsu.fr




Retrouvez nos partenaires en scannant le QRCode

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place