

# STAGE DE JUDO FÉVRIER 2026

## LA LONDE-LES-MAURES

Du Lundi 23 au Vendredi 27  
FÉVRIER 2026

Au Dojo de la Londe,  
Rue Aristide Perrin

- Une garderie (vidéos, lecture, jeux, dessins) est assurée chaque jour sur place de 7H30 à 10H et de 16H30 à 18H30
- Prévoir repas (micro-ondes sur place)

### PROCHAINES DATES DE STAGES :

- Du 20 AU 24 AVRIL 2026

**TARIFS :** 1 enfant 60€ - 2 enfants de même famille 110€ - (ou tarif à la journée 15€ ou demi-journée (matin ou après-midi) 10€)

Possibilité de paiement différé (mettre au dos du chèque la date d'encaissement)

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7H30 - 10H	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie
10H - 12H	<b>JUDO TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	<b>JUDO</b> Préparation tournoi			
12H - 14H	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14H - 16H	<b>SPORTS COLLECTIFS</b>	<b>ATELIERS CRÉATIFS</b>	<b>JEUX D'OPPOSITION</b>	<b>CARNAVAL</b> (N'oublie pas ton déguisement) et <b>CRÊPES PARTY*</b>	<b>TOURNOI DE JUDO</b> (Récompense pour tous les participants)
16H - 16H30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
16H30 - 18H30	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie

**Renseignements :**  
Franck LEFEBVRE 06.73.24.31.51

\*Les crêpes sont les bienvenues...

### STAGE DE JUDO DE FÉVRIER 2026 - LA LONDE

J'autorise mon enfant ..... à participer au stage de judo organisé par Franck LEFEBVRE et l'autorise à prendre les décisions nécessaires en cas d'accident et de me contacter à ce numéro.....

Mail: .....

Âge : .....

Ci-joint mon règlement : espèces  chèque (à l'ordre de Franck LEFEBVRE)

La Semaine (60€)

1 journée (15€) / Mettre la date : .....

1 demi-journée (10€) / Mettre la date : .....

Signature des parents :