

# STAGE DE JUDO FÉVRIER 2026

## LA LONDE-LES-MAURES

Du Lundi 23 au Vendredi 27  
FÉVRIER 2026

Au Dojo de la Londe,  
Rue Aristide Perrin

- Une garderie (vidéos, lecture, jeux, dessins) est assurée chaque jour sur place de 7H30 à 10H et de 16H30 à 18H30
- Prévoir repas (micro-ondes sur place)

### PROCHAINES DATES DE STAGES :

• Du 20 AU 24 AVRIL 2026

**TARIFS :** 1 enfant **60€** - 2 enfants de même famille **110€** - (ou tarif à la journée **15€** ou demi-journée (matin ou après-midi) **10€**)

Possibilité de paiement différé (mettre au dos du chèque la date d'encaissement)

| HORAIRES      | LUNDI                                       | MARDI                                       | MERCREDI                                    | JEUDI  | VENDREDI  |
|---------------|---|---|---|--|---|
| 7H30 - 10H    | Garderie                                    | Garderie                                    | Garderie                                    | Garderie   | Garderie  |
| 10H - 12H     | <b>JUDO TECHNIQUE</b><br>Sous forme de jeux | <b>JUDO TECHNIQUE</b><br>Sous forme de jeux | <b>JUDO TECHNIQUE</b><br>Sous forme de jeux | <b>JUDO TECHNIQUE</b><br>Sous forme de jeux                            | <b>JUDO</b><br>Préparation tournoi                                |
| 12H - 14H     | REPAS                                       | REPAS                                       | REPAS                                       | REPAS  | REPAS   |
| 14H - 16H     | <b>SPORTS COLLECTIFS</b>                    | <b>ATELIERS CRÉATIFS</b>                    | <b>JEUX D'OPPOSITION</b>                    | <b>CARNAVAL</b> (N'oublie pas ton déguisement) et <b>CRÊPES PARTY*</b> | <b>TOURNOI DE JUDO</b><br>(Récompense pour tous les participants) |
| 16H - 16H30   | Goûter                                      | Goûter                                      | Goûter                                      | Goûter   | Goûter  |
| 16H30 - 18H30 | Garderie                                    | Garderie                                    | Garderie                                    | Garderie   | Garderie  |

**Renseignements :**  
**Franck LEFEBVRE 06.73.24.31.51**

**\*Les crêpes sont les bienvenues...**

### STAGE DE JUDO DE FÉVRIER 2026 - LA LONDE

J'autorise mon enfant ..... à participer au stage de judo organisé par Franck LEFEBVRE et l'autorise à prendre les décisions nécessaires en cas d'accident et de me contacter à ce numéro.....

Mail: .....

Âge : .....

Ci-joint mon règlement : espèces ☐ chèque (à l'ordre de Franck LEFEBVRE)

La Semaine (60€) ☐

1 journée (15€) / Mettre la date : .....

1 demi-journée (10€) / Mettre la date : .....

Signature des parents :