

PROFESSEURS



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'état
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1^{ère} division
- Classé en Grand Chelem



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2^{ème} aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'état
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste jujitsu (self défense) et Taiso (fitness, assouplissement)
- 30 ans d'expérience club fitness et club med



PARTENAIRES

ELEC'SANDRY sarl

Electricité générale Dépannages 24/7 Automatismes Antennes
21 Avenue Frédéric Mistral • 83920 LA MOTTE • elec.sandry@orange.fr
Tel. : 06.09.98.27.32 – Fax : 04.94.68.35.35

Mister Débouche



Nouveau à Saint-Raphaël

Le Petit Raphaëlois
Désignats
Jingots
Soubrassadz
Gourmandiaz
Raphaëloiaz

Les arches Victor Hugo - 24 rue des Victor Hugo - 83100 Saint-Raphaël

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



JUDO CLUB DE LA DRACÉNIÉ

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



DOJO MOTTOIS

Salle des sports de la Motte
Avenue Achille Rouvier

DOJO DRAGUIGNAN

Salle Léo Lagrange
Boulevard Fleurs

DOJO TRANS-EN-PROVENCE

Salle des Baumes haut
Chemin des Moulins

COURS D'ESSAI GRATUIT



06 73 24 31 51



06 73 24 31 51



franck_lefebvre@hotmail.fr



LUNDI, MERCREDI, JEUDI ET SAMEDI

voir horaires à l'intérieur



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

LA MOTTE

SALLE DES SPORTS

MERCREDI

17H15 À 18H : MATERNELLES
18H À 19H : PRIMAIRES
19H À 20H15 : ADO ADULTES

Professeur : Sebastien Marquez



SAMEDI

9H15 À 10H : MATERNELLES
10H À 11H : PRIMAIRES
11H À 12H : ADO ADULTES

Professeur : Franck Lefebvre 06 73 24 31 51



TRANS-EN-PROVENCE

SALLE DES BAUMES (HAUT)

LUNDI

17H15 À 18H : MATERNELLES
18H À 19H : PRIMAIRES

MERCREDI

10H00 À 10H45 : MATERNELLES
10H45H À 11H45 : PRIMAIRES

Professeur : Christophe Gesbert



DRAGUIGNAN

SALLE LEO LAGRANGE

MERCREDI

14H15 À 15H30 : JUDO ET JUJITSU
(Fighting, self défense)
15H30 À 16H45 : PRIMAIRES
16H45 À 17H30 : MATERNELLES



JEUDI

17H15 À 18H : MATERNELLES
18H À 19H : PRIMAIRES
18H À 19H30 : ADO ADULTES JUDO ET JUJITSU
(Fighting, self défense)

Professeurs : Franck Lefebvre
et Christophe Gesbert



ANIMATIONS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Stages pendant toutes les vacances
scolaires, tournoi des samourais, spectacle
de Noël, animation avec athlète de l'équipe
de France, passage de grades, gala de fin
d'année, fête de fin de saison



Possibilité de s'entraîner
dans les 3 dojos selon vos
disponibilités



KIMONO DU CLUB

SUR PLACE

ENFANT ET ADULTE



06 73 24 31 51



franck_lefebvre@hotmail.fr

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE