

ECOLE DE JUDO DE MONTAURoux (JCAMM)

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'état
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1^{ère} division
- Classé en Grand Chelem

BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique - 2^{ème} aux JO de Pékin 2008 -
- Champion d'Europe -
- 5 fois champion de France -



MAUREEN PINTO

Championne de France 2^{ème} division Senior 2019



LUANE ROBLÈS

Vice championne de France cadettes 2017
Vice championne de France juniors 2017
Membre de l'équipe de France cadettes et juniors.



KIMONO DU CLUB
SUR PLACE
ENFANT ET ADULTE

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

礼儀

POLITESSE

MATERNELLES ÉVEIL - BABY JUDO

3 à 6 ans

MARDI : 17h15-18h

VENDREDI : 17h15-18h

PRIMAIRES

7 à 13 ans

MARDI : 18h-19h

VENDREDI : 18h-19h

ADOS / ADULTES

14 ans et +

MARDI : 19h à 20h30
(Judo / jujitsu)

20h30 à 21h15
Cours spécifiques,
renforcement, katas, etc...

VENDREDI : 19h à 20h30
(Judo / jujitsu)

20h30 à 21h15
Cours spécifiques,
renforcement, katas, etc...

06 73 24 31 51

COURS D'ESSAI GRATUIT



ANIMATIONS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE
Stages pendant toutes les vacances scolaires,
tournoi des samourais, spectacle de Noël,
animation avec athlète de l'équipe de France,
passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin
de saison

TAÏSO

SAMEDI : 9h30 à 10h45

06 73 24 31 51

franck_lefebvre@hotmail.fr

UNE EXTRAORDINAIRE
"ECOLE DE LA VIE"



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE