



# STAGE DE JUDO DE TOUSSAINT 2020

**DU 26 AU 30 OCTOBRE**

À la Salle Omnisports  
de Saint-Raphaël



LUNDI 26/10	MARDI 27/10	MERCREDI 28/10	JEUDI 29/10	VENDREDI 30/10
7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie
10H - 12H <b>JUDO</b> <b>TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO</b> <b>TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO</b> <b>TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO</b> <b>TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO</b> Préparation tournoi
12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS
14H - 16H SPORTS COLLECTIFS (N'oublie pas ton vélo/ trotinette/ rollers/ Skate)	14H - 16H <b>PARCOURS LUDIQUE ET JEUX D'ÉVEIL</b>	14H - 16H CONSTRUCTION DE CABANES	14H - 16H <b>CARNAVAL HALLOWEEN</b> (N'oublie pas ton déguisement)	14H - 16H TOURNOI DE JUDO (Récompense pour tous les participants)
16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter
16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie

**Ouvert à tous !!**

**CONTACT : FRANCK LEFEBVRE 06.73.24.31.51**

# STAGES DE JUDO TOUSSAINT 2020

Du 19 au 23 Octobre

Ouvert à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...  
TRANS-EN-PROVENCE (À la Salle des Baumes)

## HORAIRES :

- \* Une garderie gratuite (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de 7H30 à 10H00 et de 16H30 à 18H30
- \* Prévoir repas (micro-ondes disponible sur place)

LUNDI 19/10	MARDI 20/10	MERCREDI 21/10	JEUDI 22/10	VENDREDI 23/10
7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie
10H - 12H <b>JUDO TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO</b> Préparation tournoi
12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS
14H - 16H SPORTS COLLECTIFS (N'oublie pas ton vélo/trottinette/rollers/ Skate)	14H - 16H PARCOURS LUDIQU ET JEUX D'ÉVEIL	14H - 16H CONSTRUCTION DE CABANES	14H - 16H CARNAVAL HALOWEEN (N'oublie pas ton déguisement)	14H - 16H TOURNOI DE JUDO (Récompense pour tous les participants)
16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter
16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie



Contact : Franck LEFEBVRE 06.73.24.31.51

# STAGES DE JUDO TOUSSAINT 2020

Du 19 au 23 Octobre

Ouvert à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...

LAVANDOU-BORMES (Au COSEC)

## HORAIRES :

- \* Une **garderie gratuite** (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de 7H30 à 10H00 et de 16H30 à 18H30
- \* **Prévoir repas** (micro-ondes disponible sur place) - Possibilité menu **SNACK (7€)**

LUNDI 19/10	MARDI 20/10	MERCREDI 21/10	JEUDI 22/10	VENREDI 23/10
7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie
10H - 12H <b>JUDO TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO TECHNIQUE</b> Sous forme de jeux	10H - 12H <b>JUDO</b> Préparation tournoi
12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS
14H - 16H <b>SPORTS COLLECTIFS</b> (N'oublie pas ton vélo/trottinette/ rollers/ Skate)	14H - 16H <b>PARCOURS LUDIQUE ET JEUX D'ÉVEIL</b>	14H - 16H <b>CONSTRUCTION DE CABANES</b>	14H - 16H <b>CARNAVAL HALOWEEN</b> (N'oublie pas ton déguisement)	14H - 16H <b>TOURNOI DE JUDO</b> (Récompense pour tous les participants)
16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter
16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie



Contact : Franck LEFEBVRE 06.73.24.31.51