

STAGE DE JUDO

La Londe-les-Maures

Du Lundi 14 au
Vendredi 18
Février 2022

Au Dojo de la Londe-les-Maures



- Une garderie (vidéos, lecture, jeux, dessins) est assurée chaque jour sur place de 7H30 à 10H et de 16H30 à 18H15
- Prévoir repas (micro-ondes sur place)

De 3 à 14
ans

| HORAIRES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------|--|---|--|---|---|
| 7H30 - 10H | Garderie | Garderie | Garderie | Garderie | Garderie |
| 10H - 11H30 | JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux | JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux | JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux | JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux | JUDO Préparation tournoi |
| 12H - 14H | REPAS | REPAS | REPAS | REPAS | REPAS |
| 14H - 16H | SPORTS COLLECTIFS | PARCOURS LUDIQUE et JEUX D'ÉVEIL | CONSTRUCTION DE CABANES | CARNAVAL (N'oublie pas ton déguisement) et CRÊPES PARTY* | TOURNOI DE JUDO (Récompense pour tous les participants) |
| 16H - 16H30 | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
| 16H30 - 18H15 | Garderie | Garderie | Garderie | Garderie | Garderie |

* Les crêpes des mamans sont les bienvenues...

Renseignements :
Franck LEFEBVRE 06.73.24.31.51