

PROFESSEURS



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1^{ère} division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2^{ème} aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste jujitsu (Self-défense) et Taïso (Entretien et développement de la condition physique)
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique

HAUT NIVEAU, NOS CHAMPIONS



JOSEPH TERHEC,
Numéro 2 Français
en + 100 kg derrière
Teddy RINER



NICO KANNING,
ancien sparring partenaire
de Teddy RINER et entraîneur
de Joseph TERHEC



誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTROLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE



JUDO CLUB DE LA DRACENIE

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS

DRAGUIGNAN

Club Léo Lagrange
Boulevard des fleurs

LA MOTTE

Salle des sports de la Motte
Avenue Achille Rouvier

TRANS-EN-PROVENCE

Salle des Baumes haut
Rue des Moulins

UNE EXTRAORDINAIRE

« ECOLE DE LA VIE »

06.29.57.35.81

SÉANCES

LUNDI, MERCREDI, JEUDI ET SAMEDI

INSCRIPTION TOUTE L'ANNÉE
Formulaire d'inscription à retirer sur place



☎ 06.73.24.31.51

✉ franck_lefebvre@hotmail.fr

📍 Ecoles de judo de la Dracénie Lefebvre & Darbelet



Professeur : Franck Lefèbvre & Sébastien Marquez

LA MOTTE SALLE DES SPORTS

MERCREDI

17H00 À 17H45 : 3/5 ANS
17H45 À 18H45 : 6/11 ANS
18H45 À 20H00 : 12 ANS ET + (ADO/ADULTES)



SAMEDI

09H15 À 10H00 : 3/5 ANS
10H00 À 11H00 : 6/11 ANS
11H00 À 12H00 : 12 ANS ET + (ADO/ADULTES)



Professeur : Christophe Gesbert

TRANS-EN-PROVENCE SALLE DES BAUMES (HAUT)

LUNDI

17H15 À 18H00 : 3/5 ANS
18H00 À 19H00 : 6/11 ANS
18H00 À 19H00 : 12 ANS ET +



MERCREDI

10H00 À 10H45 : 3/5 ANS
10H45 À 11H45 : 6/11 ANS



JEUDI **NOUVEAU**

19H30 À 20H30 : 12 ANS ET + (ADO/ADULTES)

Professeur : Christophe Gesbert

DRAGUIGNAN CLUB LÉO LAGRANGE



MERCREDI

14H30 À 15H30 : 6/11 ANS, 12 ANS ET +
15H30 À 16H45 : 6/11 ANS, 12 ANS ET +
16H45 À 17H30 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)



JEUDI

17H15 À 18H00 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)
18H00 À 19H00 : 6/11 ANS, 12 ANS ET +

LES +



Possibilité de pratiquer sur les différents créneaux horaires de la tranche d'âge concernée et dans les 3 Clubs ...

... **ET NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE**

Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 8 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

NOUVEAUTÉ!

**KIMONO ENFANT
ADIDAS**
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »

**3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !**



06.73.24.31.51



franck_lefebvre@hotmail.fr



Ecoles de judo de la Dracénie Lefebvre&Darbelet

INSCRIPTION TOUTE L'ANNÉE