



FRANCE JUDO CLUB AFFILIÉ



# ÉCOLES DE JUDO DE SAINT RAPHAËL

## ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX

### POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



POSSIBILITÉ DE PRATIQUER DANS NOS 8 ÉCOLES

#### BABY ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT

DÈS 2 ANS

SAMEDI : 16H45 À 17H15

#### MATERNELLES ÉVEIL - BABY JUDO

3 À 6 ANS

MARDI - JEUDI : 17H10 À 18H00

MERCREDI : 09H45 À 10H30

SAMEDI : 17H15 À 18H00

#### PRIMAIRES JUDO ENFANT

7 À 9 ANS

MARDI - JEUDI : 18H00 À 19H00

MERCREDI : 10H30 À 11H30

SAMEDI : 18H00 À 19H00

#### ADO / ADULTES

10 ANS ET +

MARDI - JEUDI : 19H00 À 20H30

SAMEDI : 19H00 À 20H00

SAMEDI : 18H00 À 19H00

KATA / JUJITSU

VENDEDI : 17H30 À 18H30

NOUVEAU

PRÉPARATION PHYSIQUE



#### FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



#### BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



#### SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



#### CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste jujitsu (Self-défense) et Taïso (Entretien et développement de la condition physique)
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique



# 06.73.24.31.51

## COURS D'ESSAI GRATUIT

### UNE EXTRAORDINAIRE « ÉCOLE DE LA VIE »

**NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE**  
**LES +** Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samouraïs (compétitions entre nos 8 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.



#### TAÏSO

MARDI : 17H15 À 18H00  
18H00 À 19H00

Entretien et développement de la condition physique



3 COULEURS UNIQUE EN FRANCE !

NOUVEAUTÉ!  
KIMONO ENFANT  
**ADIDAS**  
AVEC LOGO BRODÉ  
« ÉCOLES DE JUDO ... »

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



**A** [WWW.ARAM-JUDO.COM](http://WWW.ARAM-JUDO.COM)  
**f** page facebook ARAMJUDO  
**ig** Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

franck\_lefebvre@hotmail.fr

Salon Frais, Renault, Pressing écologique, Panzeri, Ferradori, Esterel, B. Burgi, La Boucherie, CRISCI, KAZAAR, Le Petit 11213, Romain Corretel, Sandy Plage, RISO, Sodobat, Conseil Général, Le Rocher, Comkwatt, Brasserie, etc.