



ÉCOLES DE JUDO DE MONTAURoux

CLUB JUDO ET ARTS MARTIAUX

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 8 ÉCOLES



3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !

NOUVEAUTÉ!
**KIMONO ENFANT
ADIDAS**
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »

MATERNELLES ÉVEIL - BABY JUDO

Professeur : Sébastien Marquez

À PARTIR DE 3 ANS

MARDI: 17H15 À 18H00

MERCREDI: 08H45 À 09H30

VENDREDI: 17H15 À 18H00

PRIMAIRES

Professeur : Sébastien Marquez

6 À 11 ANS

MARDI: 18H00 À 19H00

MERCREDI: 09H30 À 10H30

VENDREDI: 18H00 À 19H00

ADO / ADULTES

Professeur : Sébastien Marquez

12 ANS ET +

MARDI: 19H00 À 20H30

Judo / Jujitsu

: 20H30 À 21H15

Cours spécifiques,
renforcement, katas, etc

VENDREDI: 19H00 À 20H30

Judo / Jujitsu

: 20H30 À 21H15

Cours spécifiques,
renforcement, katas, etc



TAÏSO

Entretien et développement de la condition physique

SAMEDI : 09H00 À 10H15

Professeur : Christophe Gesbert

LES +
NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE
Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des
Petits Samourais (compétitions entre nos 8 Ecoles de Judo
et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation
avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades,
gala de fin d'année, fête de fin de saison.



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste jujitsu (Self-défense)
et Taïso (Entretien et développement de la
condition physique)
- Certifié en expertise d'enseignement
Judo, Taïso Santé par l'école supérieure
de Judo Jujitsu
- Préparateur physique



06.73.24.31.51

COURS D'ESSAI GRATUIT

UNE EXTRAORDINAIRE

« ECOLE DE LA VIE »

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

☎ 06.73.24.31.51

✉ franck_lefebvre@hotmail.fr

📱 @cjamm.montauroux

🌐 www.cjamm-judojujitsu.fr

panzeri
veste lo sport

Le Foie Gras
Au Comptoir
40 Avenue Victor Hugo | Saint-Raphaël

Voyages - Excursions - Transports

**Voyages
Beltrame**
www.sva-beltrame.com

Nouveau à Saint-Raphaël

**Le Petit
Raphaëlois**
Beignets
lingots
Soubressade
Gourmandises
Raphaëloises



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place