



Ecole de **JUDO** 柔道

de Saint-Raphaël

FRANCK LEFEBVRE et BENJAMIN DARBELET

Association Raphaëloise des Arts Martiaux

Crée en 1950, une des structures sportives les plus anciennes de Saint-Raphaël.

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTRÔLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

BOSSIER DE SPONSORING
SAISON 2022-2023

LE JUDO, DES VALEURS
à PARTAGER

VÉRITABLE ÉCOLE DE JUDO

DIRECTEUR: FRANCK LEFEBVRE

280 LICENCIÉS
35 CEINTURES NOIRES
NOTORIÉTÉ NATIONALE



ENTRAÎNEUR HAUT-NIVEAU : BENJAMIN DARBELET



NOUS NE SOMMES PAS VENUS VOUS VOIR PAR HASARD,
NOUS PARTAGEONS LES MÊMES VALEURS

06 73 24 31 51

franck_lefebvre@hotmail.fr

page facebook ARAMJUDO

WWW.ARAM-JUDO.COM



ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX



LE JUDO

Art martial, le Judo véhicule des valeurs fondamentales qui s'imbriquent les unes aux autres pour édifier une formation morale.

Le respect de ce code est la condition première, la base du judo.

Sport olympique, 1^{er} sport de combat national, 4^{ème} sport national en licenciés (574.223) après le football, le tennis et l'équitation.

En judo les progrès individuels passent par l'entraide et par l'union de notre force et de celle des autres. La présence du partenaire, du groupe est nécessaire et bénéfique à la progression de chacun.

LE CODE MORAL DU JUDO

誠 敬尊 友情 自制 勇氣 名譽 謙虛 礼儀

SINCÉRITÉ RESPECT AMITIÉ CONTRÔLE DE SOI COURAGE HONNEUR MODESTIE POLITESSE

Les enfants dès 3 ans



Le haut-niveau



Le partage interclub

ARTS MARTIAUX

Judokas et rugbymen : 6 valeurs communes à partager

Les judokas de l'ARAM ont accueilli leurs camarades du CASF. À charge de recherche, histoire de découvrir la médaille !

Les deux clubs ont organisé un échange de judo et de rugby. Les judokas de l'ARAM ont accueilli leurs camarades du CASF. À charge de recherche, histoire de découvrir la médaille !

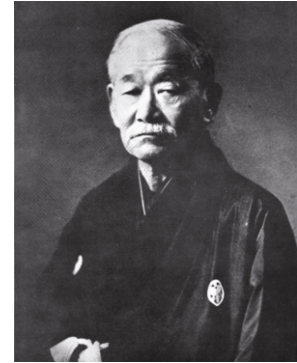
Les deux clubs ont organisé un échange de judo et de rugby. Les judokas de l'ARAM ont accueilli leurs camarades du CASF. À charge de recherche, histoire de découvrir la médaille !

Le responsable, l'entraîneur Franck Lefebvre



柔道

Juudou > JUDO
voie de la souplesse



Maître Jigoro KANO
1860 – 1938
Fondateur du Judo Kodokan.

LE CLUB ARAM JUDO SAINT-RAPHAËL

62 ans d'histoire : le club ARAM JUDO de Saint-Raphaël est une association raphaëloise, affiliée à la FFJDA (Fédération Française de Judo et Disciplines Associées) et DDJS, comprenant le judo, le kendo-aido. Il a été créé en 1950 par Mr Muratore ; en 1968 lui succède, Mr Chopin dont le fils, James Chopin à la présidence pendant des années. Aujourd'hui Anthony Beltrame, Président.

Aujourd'hui 3ème club Varois avec **260 licenciés** âgés de 3 ans aux séniors (237 licenciés judo toutes catégories, 23 licenciés au kendo-aido adultes) , 30 ceintures noires formées et tous évoluent à des rythmes différents en partageant la même passion : le judo.

Franck Lefebvre : Directeur technique, responsable de ce club depuis 1999. **Expert du judo de compétition dans toutes les catégories d'âge, spécialisé dans l'éveil judo (dès 3 ans) et baby judo enfants, diplômé d'Etat. Athlète de haut niveau : champion de France**, membre de l'équipe de France pendant 10 ans, cadre technique de la FFJDA, membre du jury du professorat de judo, 2 fois 3ème Championnat de France, classé dans les meilleurs des grands chelems, 1er du tournoi du Cameroun, 7ème coupe Jigoro Kano de Paris, 2^{ème} du tournoi de Russie et Hongrie.

UNE ECOLE DE LA VIE

A travers son sport de combat, le judo permet d'acquérir des qualités indispensables à une future vie en société comme **le respect, le courage, le sérieux, le besoin de se surpasser, la persévérance**.... autant de qualités que nous souhaitons partager avec nos partenaires.





LE CLUB ARAM JUDO SAINT-RAPHAËL



UNE PASSION PARTAGÉE AVEC LES PLUS JEUNES DANS LA TOLÉRANCE ET LE RESPECT D'AUTRUI, INTÉGRER NOTRE RESEAU INTER RELATIONNEL ET PARTICIPER À NOTRE VIE ASSOCIATIVE EN PLEINE EXPANSION.

**DES DEPLACEMENTS
DANS TOUTE LA FRANCE**



RÉSULTATS

RESULTATS

柔道 ECOLES DE JUDO
LEFEVRE & DARBELET

COUPE DEPARTEMENTALE DU VAR

Saint Raphaël
Montauroux
Draguignan
La Motte
Gassin
Le Lavandou
La Londe
Bormes-les-Mimosas
Trans-en-Provence

KIMONO DU CLUB
SUR PLACE
SPORT ET TRIANGLE

Masters
1er Christophe GESBERT

Commissaires Sportifs
Alice d'OLIVONNE (stagiaire)
Marc GAMOUS (C2)
Nathael BOMEA (stagiaire)

Cadets
2ème DI NAPOLI

Médaillés

Seniors
1er Apth TCHABAEV
1ère Iliona ESTEVE

2ème Antoine MARIANI
1er JASON BRUNEL
3ème MATHIAS LEROUSES

3ème MICHAEL DUPOLITE

4 & 5 DECEMBRE 2021

誠
SPICERITE
敬尊
RESPECT
友情
AMITE
自制
CONTROLLE DE SOI
勇氣
COURAGE
名誉
HONNEUR
謙虛
MODESTIE
礼儀
POLITESSE

www.aram-judo.com
page facebook ARAMJUDO
instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51
frank.lefebvre@hotmail.fr

RESULTAT

柔道 ECOLES DE JUDO
LEFEVRE & DARBELET

PARIS GRAND SLAM

Plus grand tournoi au monde !!

JOSEPH TERHEC

Médaillé de bronze au Grand Slam de Paris Bercy dimanche 17 octobre !!!!

Accor Hôtels Arena Paris Bercy

FRANCE JUDO Club Affilié

誠
SPICERITE
敬尊
RESPECT
友情
AMITE
自制
CONTROLLE DE SOI
勇氣
COURAGE
名誉
HONNEUR
謙虛
MODESTIE
礼儀
POLITESSE

www.aram-judo.com
page facebook ARAMJUDO
instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51
frank.lefebvre@hotmail.fr

RESULTAT

柔道 ECOLES DE JUDO
LEFEVRE & DARBELET

CHAMPIONNAT DE FRANCE 1 DIV - PERPIGNAN

Vice Champion de France 1div 2021
Perpignan

JOSEPH TERHEC

Médaillé d'argent
Championnat de France 1 div
Perpignan
13 Novembre 2021

誠
SPICERITE
敬尊
RESPECT
友情
AMITE
自制
CONTROLLE DE SOI
勇氣
COURAGE
名誉
HONNEUR
謙虛
MODESTIE
礼儀
POLITESSE

Suivez Joseph Terhec

www.aram-judo.com
page facebook ARAMJUDO
instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51
frank.lefebvre@hotmail.fr

RESULTAT

柔道 ECOLES DE JUDO
LEFEVRE & DARBELET

EUROPEEN CUP SARAJEVO

19 SEPTEMBRE 2021

Joseph Terhec vainqueur de l'Européen Cup de Sarajevo !!!! Toutes nos Ecoles de Judo félicitent notre talentueux judoka !!!!

Bravo à son entraîneur Nico Kanning, son directeur technique Franck Lefebvre, et son Président Anthony Boltramo.

誠
SPICERITE
敬尊
RESPECT
友情
AMITE
自制
CONTROLLE DE SOI
勇氣
COURAGE
名誉
HONNEUR
謙虛
MODESTIE
礼儀
POLITESSE

www.aram-judo.com
page facebook ARAMJUDO
instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51
frank.lefebvre@hotmail.fr



DOSSIER DE SPONSORING
SAISON 2022-2023

TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS



TOURNOI
DES PETITS
SAMOURAÏS



600 Licenciés
9 Ecoles dans le Var

- Saint Raphaël
- Montauroux
- La Londe les Maures
- Trans-en-Provence
- Bormes les Mimosas
- Le Lavandou
- Draguignan
- Gassin
- La Motte

9 Présidents
50 Bénévoles

Buvettes, Boutique, Animations

1 SEULE EQUIPE





GARÇON GARÇON	
GRUPE 2 : Enfants né(e)s en 2014	GRUPE 2 : Enfants né(e)s en 2014
TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS	TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS
RM CONSTRUCTION	RM CONSTRUCTION
La Motte, 9 Avril 2022	La Motte, 9 Avril 2022
CLUB APPARTENANCE : _____	CLUB APPARTENANCE : _____
NOM : _____	NOM : _____
PRENOM : _____	PRENOM : _____
POIDS : _____	POIDS : _____
CEINTURE : _____	CEINTURE : _____
ACCEPTATION DROIT A L'IMAGE REQUIS POUR PARTICIPER	ACCEPTATION DROIT A L'IMAGE REQUIS POUR PARTICIPER
ACCOMPAGNANT	ACCOMPAGNANT
NOM : _____	NOM : _____
TEL : _____	TEL : _____
POULE : _____	TAPIS : _____

TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS		TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS	
GRUPE 9 : Enfants né(e)s en 2010 2011	GRUPE 9 : Enfants né(e)s en 2010 2011	GRUPE 9 : Enfants né(e)s en 2010 2011	GRUPE 9 : Enfants né(e)s en 2010 2011
Secrets de Famille		Secrets de Famille	
La Motte, 9 Avril 2022	La Motte, 9 Avril 2022	Saint Raphaël, 5 Mars 2022	Saint Raphaël, 5 Mars 2022
CLUB APPARTENANCE : _____	CLUB APPARTENANCE : _____	CLUB APPARTENANCE : _____	CLUB APPARTENANCE : _____
NOM : _____	NOM : _____	NOM : _____	NOM : _____
PRENOM : _____	PRENOM : _____	PRENOM : _____	PRENOM : _____
POIDS : _____	POIDS : _____	POIDS : _____	POIDS : _____
CEINTURE : _____	CEINTURE : _____	CEINTURE : _____	CEINTURE : _____
ACCEPTATION DROIT A L'IMAGE REQUIS POUR PARTICIPER	ACCEPTATION DROIT A L'IMAGE REQUIS POUR PARTICIPER	ACCEPTATION DROIT A L'IMAGE REQUIS POUR PARTICIPER	ACCEPTATION DROIT A L'IMAGE REQUIS POUR PARTICIPER
ACCOMPAGNANT	ACCOMPAGNANT	ACCOMPAGNANT	ACCOMPAGNANT
NOM : _____	NOM : _____	NOM : _____	NOM : _____
TEL : _____	TEL : _____	TEL : _____	TEL : _____
POULE : _____	TAPIS : _____	POULE : _____	TAPIS : _____

FILLE FILLE	
GRUPE 7 : Enfants né(e)s en 2010 2011	GRUPE 7 : Enfants né(e)s en 2010 2011
TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS	TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS
NOUGAILLAC SAS	NOUGAILLAC SAS
La Londe, 11 Juin 2022	La Londe, 11 Juin 2022
CLUB APPARTENANCE : _____	CLUB APPARTENANCE : _____
NOM : _____	NOM : _____
PRENOM : _____	PRENOM : _____
POIDS : _____	POIDS : _____
CEINTURE : _____	CEINTURE : _____
ACCEPTATION DROIT A L'IMAGE REQUIS POUR PARTICIPER	ACCEPTATION DROIT A L'IMAGE REQUIS POUR PARTICIPER
ACCOMPAGNANT	ACCOMPAGNANT
NOM : _____	NOM : _____
TEL : _____	TEL : _____
POULE : _____	TAPIS : _____

Fiches d'inscription

TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS
Date: 9 Avril 2022
Lieu: LA MOTTE

CLUB	NOM	PRENOM	10	3/4	1/2	2/4	1/4	1/8	1/16	1/32	V	Ph	Ci

TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS
Date: 5 Mars 2022
Lieu: SAINT RAPHAËL

CLUB	NOM	PRENOM	20	15	12	V	Ph	Ci

TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS
Date: 11 Juin 2022
Lieu: LA LONDE

CLUB	NOM	PRENOM	10	8	5	3	2	1/4	1/8	1/16	1/32	V	Ph	Ci

NOM, PRENOM DU VANQUEUR	CLUB
1ème	
2ème	
3ème	
3ème	

NOM, PRENOM DU VANQUEUR	CLUB
1ème	
2ème	
3ème	
3ème	

NOM, PRENOM DU VANQUEUR	CLUB
1ème	
2ème	
3ème	
3ème	

Poules de combat

Diplômes et Médailles





DOSSIER DE SPONSORING SAISON 2022-2023



Bandeaux des partenaires



Bandeaux d'information





UNE ANNÉE RICHE EN ÉVÈNEMENTS SPORTIFS ET ANIMATIONS

Stages à la semaine durant les vacances scolaires

Tournois des Petits Samouraïs dans le Var

Démonstrations dans différents lieux

Entraînements de masse inter club Fréjus
St Raphaël - Puget/Argens - Lavandou - La Motte - Gassin - Bormes - Montauroux
+ Etrangers

Entraînements avec les membres de l'Équipe de France

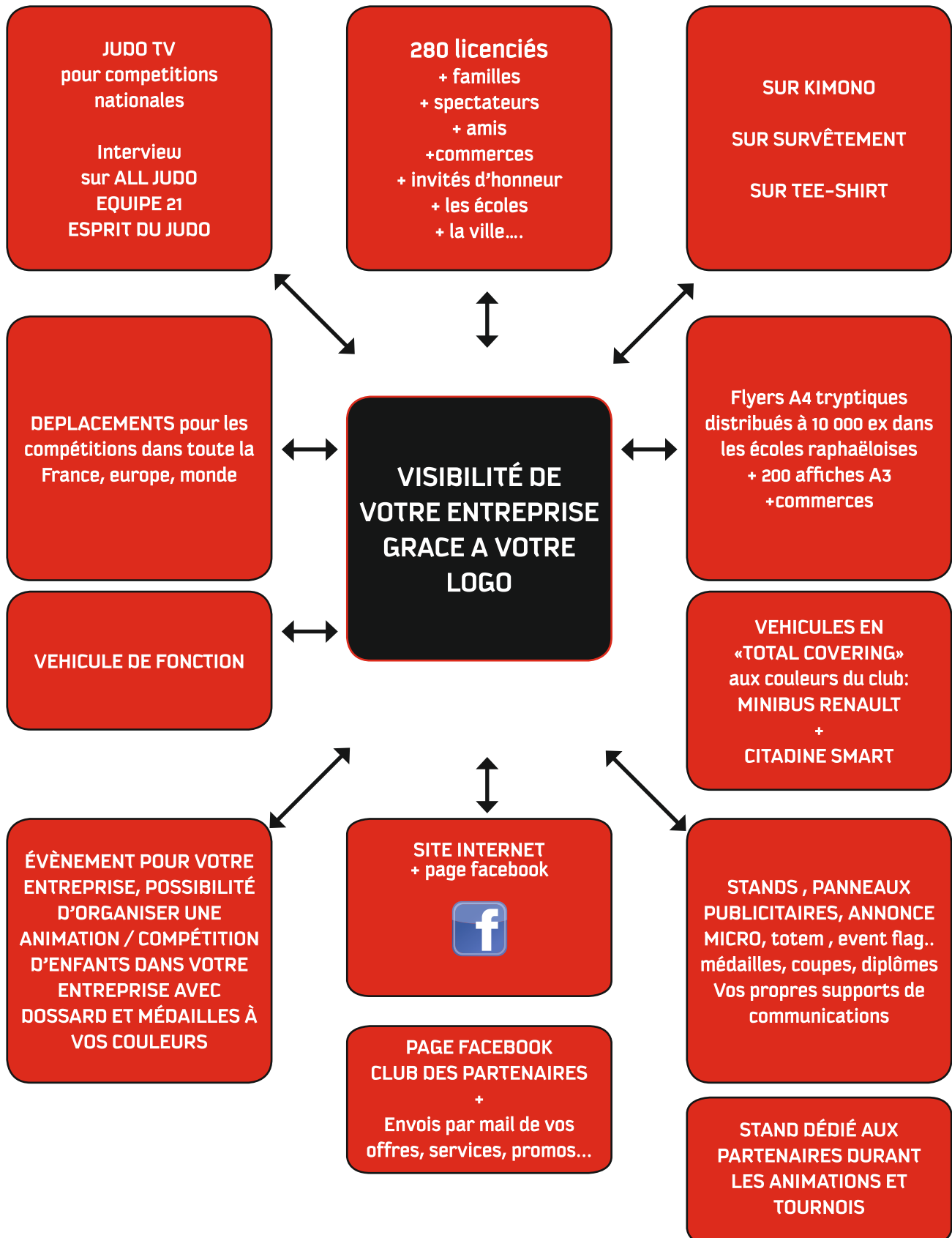
Compétitions locales, départementales, régionales , nationales

Fête de Noël pour les licenciés et leurs familles

Gala de fin d'année / passage de grade

Site Web - Réseaux sociaux (facebook)

Des retombées inévitables positives pour votre entreprise partenaire : vous êtes acteur raphaëlois



DEVENEZ NOTRE SPONSOR ARAM JUDO CLUB DE SAINT RAPHAËL

Nous ne sommes pas venus vous voir par hasard, nous partageons les mêmes valeurs que les vôtres

2 raisons valables

Associer votre entreprise à nos valeurs
Promouvoir votre entreprise et ses valeurs
à travers notre sport :
notoriété auprès de tous nos licenciés, familles,

Aider notre club à rester dynamique,
à évoluer
à vivre

Nos ambitions :

- continuer à transmettre une passion en dynamisant le club, augmentant le nombre de licenciés, les créneaux
- satisfaire nos adhérents, faciliter l'accès à notre passion
- satisfaire notre ville et développer le haut niveau
- organiser des animations supplémentaires
- à travers nos valeurs mettre en avant votre entreprise et vous fidéliser comme partenaire selon différentes formules à long terme.

Nos engagements :

- respecter la charte graphique de votre entreprise
- rendre visible votre logo d'entreprise dans tous nos supports de communications, nos manifestations citées dans les formules 1, 2 ou 3
- respecter le choix de votre formule de sponsoring 1, 2 ou 3 (voir pages suivantes)
- selon vos disponibilités, venez vous impliquer dans la vie de notre club

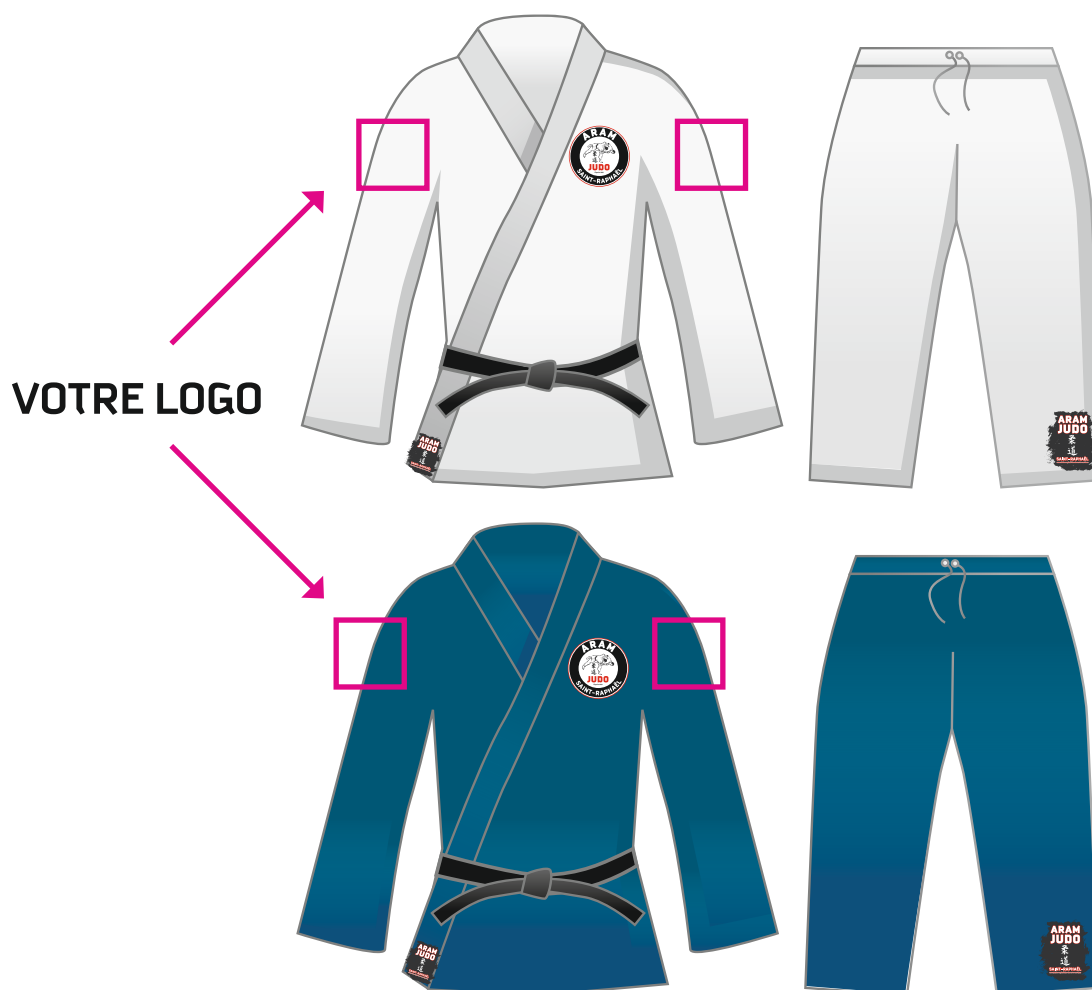
FORMULE 1 : Mise en valeur de votre entreprise sur les équipements

Création par un designer

Possibilité d'exclusivité de la formule

1 - MARQUAGE DU KIMONO

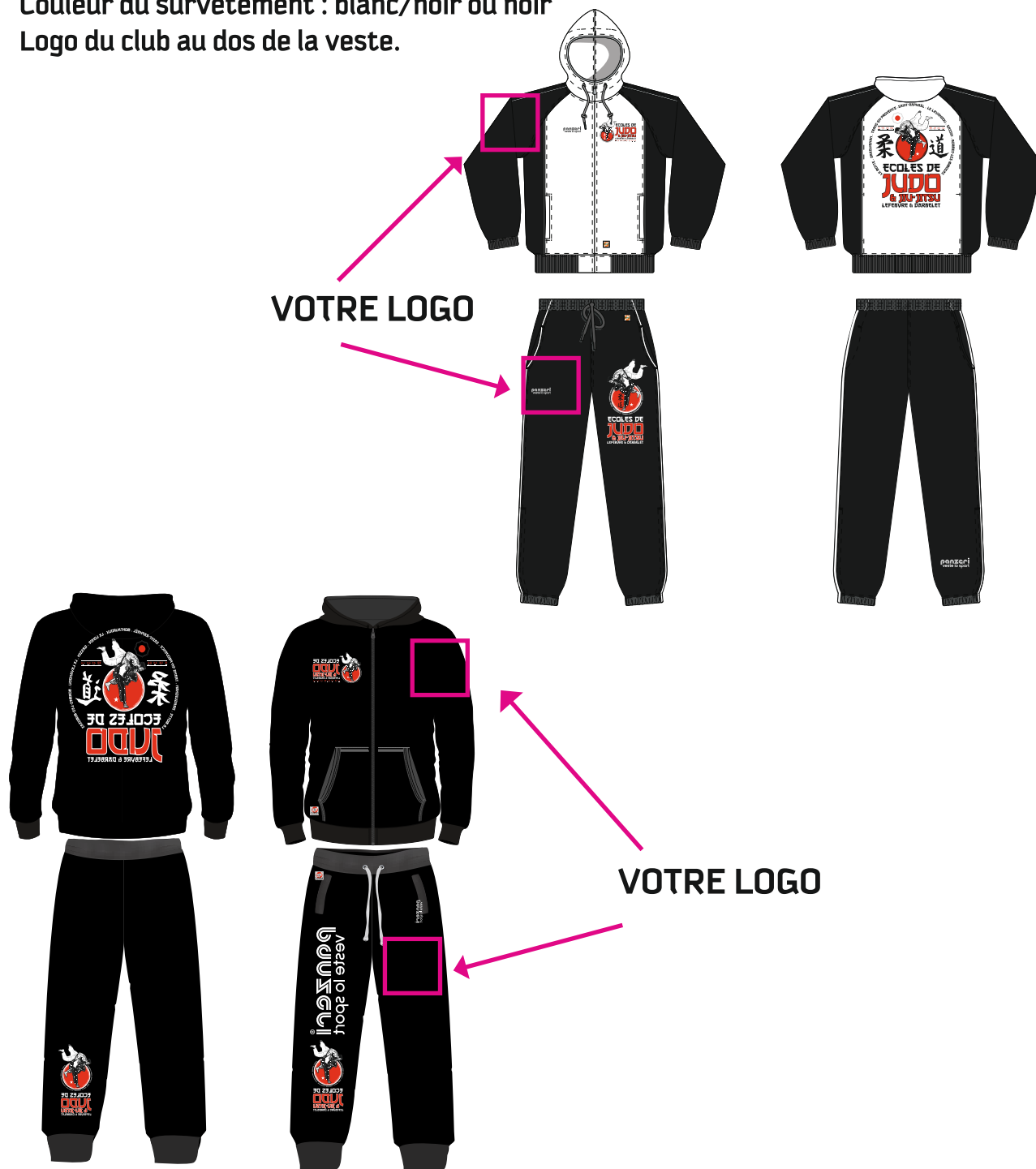
- Visibilité du logo sur chaque bras (260 licenciés)
- Offrir à chaque licencié dès 12 ans ce kimono
- Visibilité du logo même sur kimono 3-12 ans
- 2 couleurs de kimonos : bleu et blanc
- Durée de vie : 7 ans
- Logo du club sur la poitrine et jambe



TARIFS	NOMBRE	TAILLE	TOTAL
	À partir de 100	10 ans à seniors	À partir de 5000 euros

2 - MARQUAGE DU SURVÊTEMENT

- Visibilité du logo selon votre choix
- Offrir à chaque licencié dès 12 ans ce survêtement
- Couleur du survêtement : blanc/noir ou noir
- Logo du club au dos de la veste.



TARIFS	NOMBRE	TAILLE	TOTAL
	À partir de 100	10 ans à seniors	À partir de 5000 euros

FORMULE 2 : Tournoi des Petits Samouraïs

- Financer ce tournoi permettra :
- D'accueillir le plus grand nombre de participants âgés de 3 à 10 ans dans notre ville
- Grand tournoi annuel du club à Saint - Raphaël (compétition départementale)
- La nécessité d'utiliser un grand complexe sportif de la ville pour accueillir environ 300 participants soit plus de 1000 visiteurs
- D'attribuer à cet événement le nom de votre entreprise
- L'exclusivité de votre entreprise sur tous nos supports de communication

TARIFS		ENGAGEMENTS DU CLUB
DE 1500 à 4500 euros	1	Marquage des tee-shirts pour les offrir aux arbitres, officiels et bénévoles de l'événement
	2	Marquage des récompenses pour les participants , les diplômes
	3	Acheter les collations pour les participants
	4	Possibilité d'installer un stand, tracts , panneau publicitaire, annonce micro, d'exposer vos produits, distribuer des bons de réduction ou bons cadeaux
	5	Accueillir les spectateurs en toute sécurité et convivialité, les invités d'honneur, les élus, Monsieur le Député Maire
	6	Présence de la presse





FORMULE 3 : Participer au fonctionnement du Club

Marquage de tous les supports de diffusion dans le but de financer :

- Les nombreux déplacements et participation des compétiteurs dans la France entière
- Les animations du club (galette des rois, sorties..les galas, les récompenses, diplômes, recevoir des équipes ou entraîneurs...)

TARIFS		ENGAGEMENTS DU CLUB
200 à 500 euros	1	10 000 flyers distribués dans toutes les écoles et commerces de la ville et alentours avec votre logo
	2	200 affiches format A3
	3	Votre logo de partenaire dans le site internet du club ARAM JUDO : des milliers de visites
	4	Réseaux sociaux : FACEBOOK
	5	Presse locale + le petit journal de l'ARAM + le lien de la ville de Saint-Raphaël

TARIFS		ENGAGEMENTS DU CLUB
500 à 1500 euros	1 à 5	Formules ci-dessus
	6	Votre logo sur une carte de fidélité distribué en double exemplaire à chaque licencié afin de les fidéliser auprès de votre entreprise



ANNEXES

- 1/ Lettre d'engagement en double exemplaire
- 2/ Contrat de sponsoring en double exemplaire
- 3/ Divers produits de communication
- Divers documents de stages, animations et compétitions
- Photos des équipement de la formule 1
- Plaquette tryptique publicitaire
- 4/ Vos contacts



LETTRE D'ENGAGEMENT

ENTRE LE PARTENAIRE ET LE CLUB ARAM JUDO DE SAINT RAPHAEL

Je soussigné

Représentant de la société

Souhaite par le présent document soutenir le club ARAM JUDO , association sportive de Saint-Raphaël,
pour l'année 2014-2015
en souscrivant la formule de sponsoring suivante :

FORMULE :

Versement effectué le / / de euros.

A encaisser le / / .

Je souhaite également être sponsor du club ARAM JUDO pour années, dans les mêmes conditions.

Signature du club
ARAM JUDO

Signature du club
du partenaire

Cachet

Cachet



LETTRE D'ENGAGEMENT

ENTRE LE PARTENAIRE ET LE CLUB ARAM JUDO DE SAINT RAPHAEL

Je soussigné

Représentant de la société

Souhaite par le présent document soutenir le club ARAM JUDO , association sportive de Saint-Raphaël,
pour l'année 2014-2015
en souscrivant la formule de sponsoring suivante :

FORMULE :

Versement effectué le / / de euros.

A encaisser le / / .

Je souhaite également être sponsor du club ARAM JUDO pour années, dans les mêmes conditions.

Signature du club
ARAM JUDO

Signature du club
du partenaire

Cachet

Cachet



CONTRAT DE SPONSORING

ENTRE LE PARTENAIRE ET LE CLUB ARAM JUDO DE SAINT RAPHAEL

Entre : _____

Et

Le club ARAM JUDO de Saint-Raphaël : _____

La société désireuse de s'associer aux valeurs d'images liées à la pratique du judo et au club ARAM JUDO de Saint-Raphaël, souhaite apporter son concours aujourd'hui au club ARAM JUDO en souscrivant la formule

La société apporte son soutien au club ARAM JUDO pour la saison sportive _____ dans le cadre de sa participation selon les modalités définies ci-dessus.

La convention prend effet à la signature du présent document pour se terminer le ___ / ___ / 20___ et expirera à la fin d'année sportive .

Le club ARAM JUDO atteste tenir en contre partie ses engagements.

Le / / à

Signature du club
ARAM JUDO

Signature du club
du partenaire

Cachet

Cachet



CONTRAT DE SPONSORING

ENTRE LE PARTENAIRE ET LE CLUB ARAM JUDO DE SAINT RAPHAEL

Entre : _____

Et

Le club ARAM JUDO de Saint-Raphaël : _____

La société désireuse de s'associer aux valeurs d'images liées à la pratique du judo et au club ARAM JUDO de Saint-Raphaël, souhaite apporter son concours aujourd'hui au club ARAM JUDO en souscrivant la formule

La société apporte son soutien au club ARAM JUDO pour la saison sportive _____ dans le cadre de sa participation selon les modalités définies ci-dessus.

La convention prend effet à la signature du présent document pour se terminer le ___ / ___ / 20___ et expirera à la fin d'année sportive .

Le club ARAM JUDO atteste tenir en contre partie ses engagements.

Le / / à

Signature du club
ARAM JUDO

Signature du club
du partenaire

Cachet

Cachet



EVENEMENT

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence



TOURNOI EXCELLENCE CADETS DE CLERMONT FERRAND



Sélectionné avec le Pôle
Espoir de Nice

**KIM
DI NAPOLI**

GRAND PRIX MINIMES PACA DE GAP

誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTROLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE



**ERNEST
VERGER**



**ANTONIA
MARIANI**



**JASON
BRUNEL**



WWW.ARAM-JUDO.COM
page facebook ARAMJUDO
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

frank_lefebvre@hotmail.fr



Ecole de JUDO 柔道

SAINT RAPHAËL



FRANCK LEFEBVRE & BENJAMIN DARBELET

TOURNOI

DES PETITS SAMOURAÏS

Secrets de Famille



GROUPE 1 : Enfants né(e)s en 2019
Inscriptions et pesées de 9h45 à 10h00
Début des combats : 10h15

GROUPE 2 : Enfants né(e)s en 2018
Inscriptions et pesées de 10h30 à 10h45
Début des combats : 11h00

GROUPE 3 : Enfants né(e)s en 2014
Inscriptions et pesées de 11h30 à 11h45
Début des combats : 12h00

GROUPE 4 : Enfants né(e)s en 2015
Inscriptions et pesées de 12h30 à 12h45
Début des combats : 13h00

GROUPE 5 : Enfants né(e)s en 2016
Inscriptions et pesées de 13h15 à 13h30
Début des combats : 13h45

GROUPE 6 : Enfants né(e)s en 2017
Inscriptions et pesées de 14h30 à 14h45
Début des combats : 15h00

GROUPE 7 : Enfants né(e)s en 2013
Inscriptions et pesées de 15h30 à 15h45
Début des combats : 16h00

GROUPE 8 : Enfants né(e)s en 2012
Inscriptions et pesées de 16h15 à 16h30
Début des combats : 16h45

GROUPE 9 : Enfants né(e)s en 2010 / 2011
Inscriptions et pesées de 16h30 à 16h45
Début des combats : 17h00

Secrets de Famille

BOULANGERIE PÂTISSERIE

SAMEDI 5 MARS 2022

DOJO HENRI COURTINE - BD DE L'ASPE - 83700 SAINT RAPHAËL

TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS

BUVETTE, BOUTIQUE

SUR PLACE



SAINT RAPHAËL

WWW.ARAM-JUDO.COM
page facebook ARAMJUDO
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

franck_lefebvre@hotmail.fr





Ecole de JUDO 柔道

LA MOTTE



FRANCK LEFEBVRE & BENJAMIN DARBELET

TOURNOI

DES PETITS SAMOURAÏS



RM CONSTRUCTION



GROUPE 1 : Enfants né(e)s en 2018 - 2019
Inscriptions et pesées de 11h30 à 11h45
Début des combats : 12h00

GROUPE 2 : Enfants né(e)s en 2014
Inscriptions et pesées de 12h30 à 12h45
Début des combats : 13h00

GROUPE 3 : Enfants né(e)s en 2015
Inscriptions et pesées de 13h15 à 13h30
Début des combats : 13h45

GROUPE 4 : Enfants né(e)s en 2016
Inscriptions et pesées de 14h30 à 14h45
Début des combats : 15h00

GROUPE 5 : Enfants né(e)s en 2017
Inscriptions et pesées de 15h30 à 15h45
Début des combats : 16h00

GROUPE 6 : Enfants né(e)s en 2012 - 2013
Inscriptions et pesées de 16h15 à 16h30
Début des combats : 16h45

GROUPE 7 : Enfants né(e)s en 2010 - 2011
Inscriptions et pesées de 16h30 à 16h45
Début des combats : 17h00

RM CONSTRUCTION
NEUF / RÉNOVATION / PISCINE
Mathieu RUVEN 07 87 21 05 93
rmconstruction83@gmail.com

SAMEDI 9 AVRIL 2022
SALLE DES SPORTS - RUE ACHILLE ROUVIER - 83920 LA MOTTE

TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS
BUVETTE, BOUTIQUE SUR PLACE



SAINT RAPHAËL

WWW.ARAM-JUDO.COM
page facebook ARAMJUDO
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

franck_lefebvre@hotmail.fr



Ecole de JUDO 柔道

LA LONDE LES MAURES



FRANCK LEFEBVRE & BENJAMIN DARBELET

TOURNOI

DES PETITS SAMOURAÏS



NOUGAILLAC SAS

GROUPE 1 : Enfants né(e)s en 2018 - 2019
Inscriptions et pesées de 11h30 à 11h45
Début des combats : 12h00

GROUPE 2 : Enfants né(e)s en 2014
Inscriptions et pesées de 12h30 à 12h45
Début des combats : 13h00

GROUPE 3 : Enfants né(e)s en 2015
Inscriptions et pesées de 13h15 à 13h30
Début des combats : 13h45

GROUPE 4 : Enfants né(e)s en 2016
Inscriptions et pesées de 14h30 à 14h45
Début des combats : 15h00

GROUPE 5 : Enfants né(e)s en 2017
Inscriptions et pesées de 15h30 à 15h45
Début des combats : 16h00

GROUPE 6 : Enfants né(e)s en 2012 - 2013
Inscriptions et pesées de 16h15 à 16h30
Début des combats : 16h45

GROUPE 7 : Enfants né(e)s en 2010 - 2011
Inscriptions et pesées de 16h30 à 16h45
Début des combats : 17h00

SAMEDI 11 JUIN 2022

GYMNASSE DU COLLEGE

AVENUE DU DOCTEUR ALFRED HENRI
TOURNOI DES PETITS SAMOURAÏS



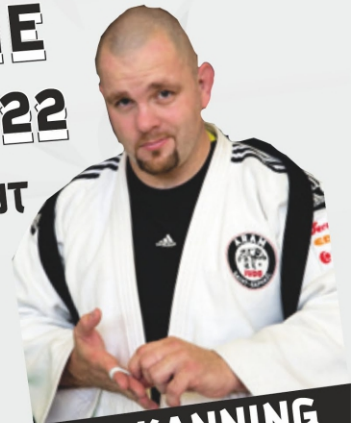
DIMANCHE
12 JUIN 2022

ENTRAÎNEMENT
DE
MASSE



LUCIE LOUETTE

CHAMPIONNE D'EUROPE
VAINQUEUR DU TOURNOI DE PARIS



NICO KANNING

ANCIEN SPARRING PARTNER DE
TEDDY RINER PENDANT 10 ANS

BUVETTE

CRÊPES

BARBEQUE

CHATEAU GONFLABLE

BOUTIQUE

SUR PLACE



LA LONDE
LES MAURES



MURIEL CALMES 07 82 16 51 88
FRANCK LEFEBVRE 06 73 24 31 51

judoclublondais83@hotmail.com judoclub londais 83



EVENTEMENT

LE NOËL DES ECOLES DE JUDO



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence



KIMONO DU CLUB
SUR PLACE
ENFANT ET ADULTE

TOMBOLA DE NOËL

3 Séances d'electro-stimulation
d'une valeur de 140€
OFFERTE
par Benjamin Darbelet



2€
Le numéro



Tee Shirt de l'Equipe de France
de Nico Kanning quand il était
le sparing partner de Teddy Riner

DIMANCHE 19 DECEMBRE

- 誠 SINCÉRITÉ
- 敬尊 RESPECT
- 友情 AMITIÉ
- 自制 CONTROLE DE SOI
- 勇氣 COURAGE
- 名誉 HONNEUR
- 謙虛 MODESTIE
- 礼儀 POLITESSE



SAINT RAPHAËL

WWW.ARAM-JUDO.COM
page facebook ARAMJUDO
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

frank_lefebvre@hotmail.fr



EVENEMENT

**Saint Raphaël
Montauroux
Draguignan
La Motte
Bormes-les-Mimosas
Trans-en-Provence
Gassin
Le Lavandou
La Londe**



**KIMONO DU CLUB
SUR PLACE
ENFANT ET ADULTE**

**RENCONTRES
AVEC NOS STARS
DES TATAMIS
(nos judokas tous âges !!!)**

VENEZ NOMBREUX !!

JOSSEPH TERHET



**Visite de notre Judoka
pour une soirée dédicaces**

**Mardi 9 Novembre
18h00
Dojo Henri Courtine
(nouveau dojo)
Bd de l'Aspé
83700 Saint-Raphaël
(se garer au C.Leclerc)**

**Vainqueur de la Coupe d'Europe Sarajero 2021
Médillé de bronze au Grand Slam Paris 2021**



**誠
SINCÉRITÉ**

**敬尊
RESPECT**

**友情
AMITIÉ**

**自制
CONTROLE DE SOI**

**勇氣
COURAGE**

**名譽
HONNEUR**

**謙虛
MODESTIE**

**礼儀
POLITESSE**



**SAINT
RAPHAËL**

WWW.ARAM-JUDO.COM
page facebook ARAMJUDO
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

frank_lefebvre@hotmail.fr

INFORMATION



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,
Joseph Terhec
sur JudoTV www.judotv.fr

Le dimanche 17 Octobre
à partir de 09h00

Plus grand tournoi
au monde !!

PARIS GRAND SLAM

Accord
Hôtels Arena
Paris
Bercy



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

FRANCE
JUDO
Club Affilé

JOSEPH TERHEC



SAINT
RAPHAËL

06 73 24 31 51

frank_lefevre@hotmail.fr

www.ARAM-JUDO.COM

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO





EVENEMENT

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,
Joseph Terhec sur IJF
Samedi 19 Février
A partir de 09h00

FRANCE JUDO
Club Affilé

GRAND SLAM DE TEL AVIV



Joseph Terhec,
sélectionné avec
l'Equipe de France
pour le Grand
Slam de Tel Aviv

Nico Kanning,
entraîneur de haut
niveau !!!



Suivez Joseph Terhec



JOSEPH TERHEC & NICO KANNING
REPRÉSENTERONS ENSEMBLE NOS
ECOLES AU GRAND SLAM DE TEL AVIV

- 誠 SINCÉRITÉ
- 敬尊 RESPECT
- 友情 AMITIÉ
- 自制 CONTROLE DE SOI
- 勇氣 COURAGE
- 名譽 HONNEUR
- 謙虛 MODESTIE
- 礼儀 POLITESSE



06 73 24 31 51

frank_lefebvre@hotmail.fr

COMPÉTITION



ÉCOLES DE JUDO
LEFEBVRE & DARBELET

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence
- Carnoules

Suivez notre judoka,
Joseph Terhec sur IJF.org

Le dimanche 5 Juin
à partir de 09h00

FRANCE JUDO
Club Affilé

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

**GRAND SLAM
TBILISSI**



JOSEPH TERHEC



Joseph Terhec, sélectionné avec l'Équipe de France
pour le Grand Slam Tbilissi



SAINT RAPHAËL

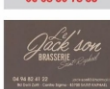
06 73 24 31 51

frank_lefebvre@hotmail.fr

www.ARAM-JUDO.COM

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO



INFORMATION



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,
Joseph Terhec
sur JudoTV www.judotv.fr

Le dimanche 6 Février
à partir de 09h00

Accord
Hôtels Arena
Paris
Bercy

Plus grand tournoi
au monde !!

PARIS GRAND SLAM



誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTROLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名誉
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE

JOSEPH TERHEC

FRANCE
JUDO
Club Affilié



SAINT
RAPHAËL

WWW.ARAM-JUDO.COM

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

frank_lefebvre@hotmail.fr

EVENTEMENT



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,
Joseph Terhec sur IJF

<https://www.ijf.org/competition/2317>

Dimanche 28 Novembre
A partir de 09h00

FRANCE JUDO
Club Affilié

GRAND SLAM D'ABU DHABI



Joseph Terhec,
sélectionné avec
l'Equipe de France
pour le Grand
Slam d'Abou
Dhabi

Nico Kanning,
entraîneur de haut
niveau !!!



JOSEPH TERHEC & NICO KANNING
REPRÉSENTERONS ENSEMBLE NOS
ECOLES AU GRAND SLAM D'ABU DHABI

Suivez Joseph Terhec



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



SAINT
RAPHAËL

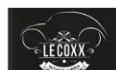
06 73 24 31 51

frank_lefebvre@hotmail.fr

WWW.ARAM-JUDO.COM

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO



INFORMATION



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,
Joseph Terhec sur IJF.org

Le dimanche 3 Avril
à partir de 09h00

FRANCE JUDO
Club Affilé

誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTROLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE

GRAND
SLAM
D-ATA

JOSERH TERHEC



ÉQUIPE FRANCE JUDO



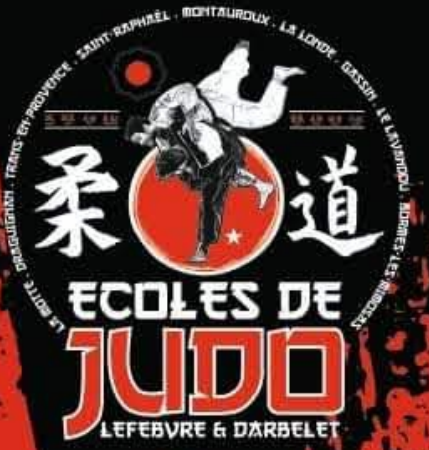
SAINT RAPHAËL

WWW.ARAM-JUDO.COM
page facebook ARAMJUDO
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

frank_lefebvre@hotmail.fr

INFORMATION



OUVERT A TOUS

- Organisé par les Ecoles**
- Saint Raphaël
 - Montauroux
 - Draguignan
 - La Motte
 - Bormes-les-Mimosas
 - Trans-en-Provence
 - Gassin
 - Le Lavandou
 - La Londe



FRANCK LEFEBVRE
 - Professeur diplômé d'Etat
 - Spécialiste du baby / éveil Judo
 - Champion de France 1^{ère} division
 - Classé en Grand Chelem



BENJAMIN DARBELET
 - Athlète olympique
 - 2^{ème} aux JO de Pékin 2008
 - Champion d'Europe
 - 5 fois champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ
 - Professeur diplômé d'Etat
 - Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT
 - Professeur diplômé d'Etat
 - Spécialiste Jujitsu (self défense)
 et Taijō (fitness, assouplissement)



**KIMONO DU CLUB
 SUR PLACE
 ENFANT ET ADULTE**

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

礼儀

POLITESSE

ENTRAINEMENT DE MASSE

**Samedi 25 Septembre
 19h00**

**Dojo Henri Courtine
 (nouveau dojo)
 Bd de l'Aspé
 83700 Saint-Raphaël
 (se garer au C.Leclerc)**

**L'entrainement se terminera
 par un apéro dînatoire**



**Enfant
 A partir de
 2010**

SAINT RAPHAËL
 06 73 24 31 51
 franck_lefebvre@hotmail.fr

WWW.ARAM-JUDO.COM
 page facebook ARAMJUDO
 Instagram - ARAM JUDO

INFORMATION

FRANCE
JUDO
Club Affilié



A PARTIR DE BENJAMIN(E)S



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1^{ère} division
- Classé en Grand Chelem



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2^{ème} aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste jujitsu (self défense) et Taïso (fitness, assouplissement)



KIMONO DU CLUB
SUR PLACE
ENFANT ET ADULTE



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名誉

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

礼儀

POLITESSE

LICENCIÉ UNIQUEMENT

Organisé par les Ecoles

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe



ENTRAINEMENT DE MASSE LA LONDE LES MAURES



L'entraînement se terminera
par un apéro dinatoire

NICO KANNING

ANCIEN SPARING PARTNER DE
TEDDY RINER PENDANT 10 ANS



Dimanche 12 Juin 2022

à partir de 10h00

Gymnase du Collège

Avenue du Docteur Alfred Henri
83250 La Londe les Maures

LUCIE LOUETTE

CHAMPIONNE D'EUROPE
VAINQUEUR DU TOURNOI DE PARIS

LA LONDE
LES MAURES



MURIEL CALMES 07 82 16 51 88
FRANCK LEFEBVRE 06 73 24 31 51

judoclublondais83@hotmail.com judoclub londais 83



233 avenue Albert Roux
83250 La Londe
Tel. 04 94 01 24 52
contact@institutlonde.fr



Johann Legallo
Gérant & Conseiller financier
06 24 89 29 18
j.legallo@pgf-cgp.fr



COMPÉTITION



- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence

Suivez notre judoka,
Joseph Terhec sur IJF.org

Le dimanche 1 Mai
à partir de 09h00

JOSEPH TERHEC

CHAMPIONNAT D'EUROPE DE SOFIA

FRANCE JUDO
Club Affilé

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



panzeri® ,partenaire de Joseph Terhec
veste lo sport et de l'Ecole de Judo



Championnat d'Europe de Judo,
Joseph Terhec, sélectionné
avec l'Équipe de France !!



SAINT RAPHAËL

06 73 24 31 51

franck_lefebvre@hotmail.fr

WWW.ARAM-JUDO.COM
page facebook ARAMJUDO
Instagram - ARAM JUDO

EVENEMENT



Saint Raphaël
Montauroux
Draguignan
La Motte
Bormes-les-Mimosas
Trans-en-Provence
Gassin
Le Lavandou
La Londe

Suivez notre judoka,
Joseph Terhec sur JudoTV
<https://judotv.ffjudomedia.fr>

JOSEPH TERHEC

CHAMPIONNAT DE FRANCE 1 DIV - PERPIGNAN

Samedi
13
Novembre
A partir
de 09h00

PLUS FORT ENSEMBLE



誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTROLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE

Joseph Terhec, sélectionné pour le Championnat de France 1div
Nico Kanning, entraîneur de haut niveau !!!

Suivez Joseph Terhec



WWW.ARAM-JUDO.COM
page facebook ARAMJUDO
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

frank_lefebvre@hotmail.fr



INFORMATION

Nous aurons la visite ce soir de mon ami Larbi Benboudaoud à 19h au Dojo Henri Courtine de Saint-Raphael. Directeur national de la haute performance des équipes de France !!

Champion du monde, vice champion olympique, 2 fois vice champion du monde, double champion d'Europe.

Le Grand Patron des équipes de France sera présent à notre Dojo à 19h0



KIMONO DU CLUB
SUR PLACE
ENFANT ET ADULTE

- Organisé par les Ecoles**
- Saint Raphaël
 - Montauroux
 - Draguignan
 - La Motte
 - Bormes-les-Mimosas
 - Trans-en-Provence
 - Gassin
 - Le Lavandou
 - La Londe

EVENEMENT EXCEPTIONNEL

VENEZ NOMBREUX !!



Mardi 5 Octobre
19h00
Dojo Henri Courtine
(nouveau dojo)
Bd de l'Aspé
83700 Saint-Raphaël
(se garer au C.Leclerc)

- 誠
SINCÉRITÉ
- 敬尊
RESPECT
- 友情
AMITIÉ
- 自制
CONTROLE DE SOI
- 勇氣
COURAGE
- 名譽
HONNEUR
- 謙虛
MODESTIE
- 禮儀
POLITESSE

SAINT RAPHAËL

06 73 24 31 51

frank_lefevre@hotmail.fr

[WWW.ARAM-JUDO.COM](http://www.aram-judo.com)

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO

RENAULT

Particulier et professionnel

06 68 30 78 35

panzeri veste lo sport

BURGI

04 94 82 41 22

04 94 82 41 22

www.beltrame.com

Le rocher

04 94 82 41 22

04 94 82 41 22

KAZAAR

PEPITI 1.2.3

U

comkwatt

SANDY PLAGE

RISO

SODOBAT

CONSEIL GÉNÉRAL

ROMAIN CORRETEL

BRASSERIE



25^{ÈME} STAGE INTERNATIONAL DE JUDO

IN MEMORIAM ALEXIS VASTINE
ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX
WWW.ARAM-JUDO.COM

DU SAMEDI 23 AU SAMEDI 30 JUILLET 2022

誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTROLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE

ORGANISÉ PAR



BENJAMIN DARBELET

VICE-CHAMPION OLYMPIQUE
CHAMPION D'EUROPE
5 FOIS CHAMPION DE FRANCE
CHAMPION D'EUROPE PAR ÉQUIPES
CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPES
KIMONO D'OR FRANÇAIS EN 2006
2 FOIS VAINQUEUR DU TOURNOI DE MOSCOU
4 PODIUMS AU TOURNOI DE PARIS
CHAMPION D'EUROPE JUNIOR
20 ANS DE SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE



FRANCK LEFEBVRE

PROFESSEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT
JUDO COMPÉTITIONS
CADRE TECHNIQUE DE LA FÉDÉRATION
PENDANT 7 ANS

5 FOIS MÉDAILLÉ AU CHAMPIONNAT DE FRANCE
CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION
CLASSÉ AU GRAND CHELEM
10 ANS D'ÉQUIPE DE FRANCE



SEBASTIEN MARQUEZ

PROFESSEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT

AVEC DES ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

PARTICIPATION POSSIBLE DE MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

LUCIE LOUETTE

CHAMPIONNE D'EUROPE
VAINQUEUR DU TOURNOI DE PARIS



ALAIN VASTINE

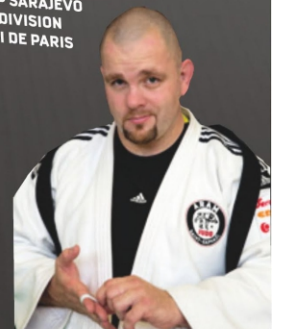
BOXEUR PROFESSIONNEL
MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE
PRÉPARATEUR PHYSIQUE

CYRILLE MARET

5 FOIS CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION
4 FOIS CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION PAR ÉQUIPE
4 VICTOIRES EN GRAND CHELEM
MÉDAILLÉ OLYMPIQUE
VAINQUEUR EUROPÉEN CUP
PLUSIEURS FOIS MÉDAILLÉ AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE

JOSEPH TERHEC

MÉDAILLÉ D'OR A L'EUROPÉEN CUP SARAJEVO
VICE-CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION
MÉDAILLÉ DE BRONZE AU TOURNOI DE PARIS



NICO KANNING

SPARING PARTNER DE TEDDY RINER
PENDANT 10 ANS

RENSEIGNEMENTS

FRANCK LEFEBVRE



franck_lefebvre@hotmail.fr



06.73.24.31.51



FÊTES DES ECOLES DE JUDO



ÉVÈNEMENT

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence
- Carnoules

A PARTIR DE
19H00



KIMONO DU CLUB
SUR PLACE
ENFANT ET ADULTE

SAMEDI 18 JUIN 2022

A PARTIR DE 19H00 JUSQU'À

« LE FOIE GRAS AU COMPTOIR »
40 AVENUE VICTOR HUGO - 83700 SAINT RAPHAËL

Animation musicale
pour tous les ado / adultes
des Ecoles de Judo

FORMULES

Repas tapas soft (1)
15€ les -18 ans

Repas tapas, vins, bières (1)
25€ les + 18 ans.

(1) Consommations, tapas illimités

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

Le Foie Gras
Au Comptoir
40 Avenue Victor Hugo
83700 Saint Raphaël



FÊTES DES ÉCOLES DE JUDO



ÉVÈNEMENT

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence
- Carnoules

A PARTIR DE
12H00 - 18H00



KIMONO DU CLUB
SUR PLACE
ENFANT ET ADULTE

SAMEDI 18 JUIN 2022
A PARTIR DE 12h00 JUSQU'À 18h00

DOJO HENRI COURTINE - BD DE L'ASPE - 83700 SAINT RAPHAEL

ANIMATIONS SUR LE TAPIS

Les enfants viennent
quand ils le désirent

3 épreuves : agilité
force
opposition.

Remise du diplôme de fin d'année,
or, argent ou bronze.



A partir de midi,
barbecue sur place,
et jusqu'à 18h

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

**DOJO HENRI COURTINE
BD DE L'ASPE
83700 SAINT RAPHAEL**





CHAMPIONNATS DU MONDE VÉTÉRANS

VETERANS WORLD CHAMPIONSHIPS

Suivez notre judoka,
Christophe Gesbert
sur IJF.org

Le jeudi 8 septembre
à partir 09h00

Catégorie M6 -73 kg

CHRISTOPHE GESBERT

7 - 11 septembre 2022
Cracovie, Pologne



FRANCE
JUDO
Club Affilié

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

Christophe Gesbert professeur dans nos Écoles de Judo
de St RAPHAËL, DRAGUIGNAN, TRANS-EN-PROVENCE et
MONTAUROUX aux championnats du monde de judo vétérans



SAINT
RAPHAËL

WWW.ARAM-JUDO.COM

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO



06 73 24 31 51

franck_lefebvre@hotmail.fr



CHAMPIONNATS DU MONDE SÉNOIRS

WORLD CHAMPIONSHIPS SENIOR

Suivez notre judoka,
Joseph Terhec
sur IJF.org

- mercredi 12 Octobre (individuel)
- jeudi 13 Octobre (équipe)

à partir 09h00

Catégorie +100 kg

JOSEPH TERHEC

6-12 Octobre 2022 (individuel)

13 Octobre 2022 (équipe)

Tachkent, Ouzbékistan

FRANCE
JUDO
Club Affilié

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



Joseph Terhec représentera nos Ecoles, Saint Raphaël, Montauroux, Draguignan, La Motte, Trans-en-Provence, Gassin, La Londe, et Le Lavandou aux championnats du monde de judo



SAINT
RAPHAËL

www.aram-judo.com

page facebook ARAMJUDO

Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

franck_lefebvre@hotmail.fr





BOUTIQUE

ÉCOLES DE JUDO

TOUT LES ÂGES

PANZERI
veste lo sport

PANZERI,
PARTENAIRE DE JOSEPH TERHEC
ET DE L'ÉCOLE DE JUDO



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

SURVÊTEMENT

PANZERI

AVEC LOGO

« ÉCOLES DE JUDO ... »

DISPONIBLE

DANS NOS DIFFÉRENTES
ÉCOLES DE JUDO

☎ **06.73.24.31.51**

✉ **franck_lefebvre@hotmail.fr**

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place

Scanner
le QRCode
pour réserver





BOUTIQUE ÉCOLES DE JUDO 3 À 12 ANS



NOUVEAUTÉ 2022 !

KIMONO ENFANT

ADIDAS

AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

**3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !**

 **06.73.24.31.51**

 **franck_lefebvre@hotmail.fr**

**DISPONIBLE
DANS NOS DIFFÉRENTES
ÉCOLES DE JUDO**

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place

Scanner
le QRCode
pour réserver



JOGGING



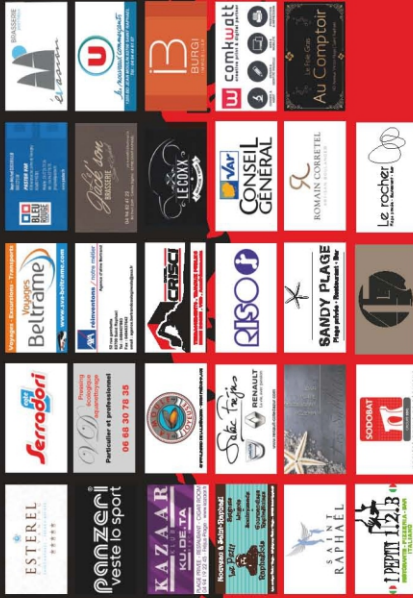
KIMONO



TEE-SHIRT



NOS PARTENAIRES



ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU DU CLUB

JOSEPH TERHEC,
Membre de l'Équipe de France
Numéro 2 Français en + 100 kg dernière Teddy RINER
Vainqueur de l'European Cup 2021
Vice Champion de France 1ère division
Médallé au Grand Slam de Paris Bercy 2021



NICO KANNING,
3ème au Championnat d'Europe
ancien sparring partenaire de Teddy RINER
Entraîneur de Joseph TERHEC



LUCIE LOUETTE,
Championne d'Europe
Vainqueur du Tournoi Coupe du Monde Paris Bercy
2ème African Cup 2016
2ème World Cup 2016
Pré-sélectionnée olympique Rio 2016

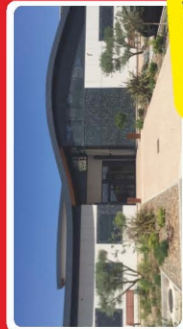


NOTRE CLUB
COMPTÉ LE PLUS
ATHLÈTES AU PLUS
HAUT NIVEAU
DANS TOUTES LES
CATÉGORIES D'ÂGES

JULIEN OTAVIANI,
3ème au Championnat de France 1ère division
Classé en Grand Slam
Export en European Cup



INTERVENANT PONCTUEL, DANIEL FERNANDES (6ème DAN)
Vice Champion du Monde
5ème aux JO
Export mondial
Entraîneur de l'Équipe de France de Judo



DOJO CLIMATISÉ

TEE SHIRT DU CLUB OFFERT POUR L'INSCRIPTION

SURVETEMENT DU CLUB
PANZERI



NOUVEAUTÉ RETENUE 2022
KIMONO ENFANT
ADIDAS
AVEC LOGO BRAND
"ÉCOLES DE JUDO ..."



3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !



CLASSÉ PARMI LES MEILLEURS CLUBS,
UN CLUB FORMATEUR !



NOS CEINTURES NOIRES

LES +

Possibilité de pratiquer sur les différents créneaux
horaires de la tranchée d'âge concernée ...

... ET NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE

Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois
des Petits Samourais (compétitions entre nos 8 Ecoles
de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël,
animation avec athlète de l'Équipe de France, passage
de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

ACCÈS CONSEILLÉ AU DOJO
(SALLE D'ENTRAÎNEMENT) (1)



SCANNER
POUR LOCALISER



ACCÈS PAR LE PARKING P2 DU CENTRE COMMERCIAL LECLERC
EMPRUNTEZ L'ESCALIER MÉTALLIQUE SUR LE CÔTÉ DROIT DU PARKING P2

DOJO HENRI COURTINE
940 BOULEVARD DE L'ASPÉ
83700 ST-RAPHAËL

A WWW.ARAM-JUDO.COM
frack_lefeybre@hotmail.fr
page facebook ARAMJUDO
Instagram - ARAM JUDO

06.73.24.31.51



誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTRÔLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE

06.73.24.31.51
Franck Lefebvre



Association Raphaëloise des Arts Martiaux
Créer en 1950, une des structures sportives les plus
ancennes de Saint Raphaël



EXCEPTIONNEL !

DOJO CLIMATISÉ

MARDI
MERCREDI
JEUDI
SAMEDI

DE 1 À 4 COURS PAR SEMAINE

COURS D'ESSAI
GRATUIT



FRANCK LEFEBVRE
- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo et du Judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam

BENJAMIN DARBELET
- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- 1ère place du Grand Slam
- 5ème Champion de France

SEBASTIEN MARQUEZ
- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant

CHRISTOPHE GESBERT
- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste Judo et Judo-Ju-Jitsu (Self-Defense)
- et Taïso (Entraînement et développement de la
condition physique)
- Certificat en expertise d'enseignement
Judo, Taïso remis par l'école supérieure
- Préparateur physique

CLUB FORMATEUR

SEUL CLUB FRANÇAIS
AVEC UN MÉDAILLE OLYMPIQUE
COMME ENSEIGNANT !

INSCRIPTION TOUTE L'ANNÉE
Formulaire d'inscription à retirer sur place

4 créneaux, possibilité de 1 à 4 fois / semaine

MATERNELLES

BABY JUDO - EVEIL

3 À 6 ANS

MARDI ET JEUDI : 17H10 À 18H00

Avec Franck Lefebvre

MERCREDI : 09H45 À 10H30

Avec Franck Lefebvre

SAMEDI : 17H15 À 18H00

Avec Sébastien Marquez



06.73.24.31.51

4 créneaux, possibilité de 1 à 4 fois / semaine

PRIMAIRES

JUDO ENFANTS

7 À 9 ANS

MARDI ET JEUDI : 18H00 À 19H00

Avec Franck Lefebvre

MERCREDI : 10H30 À 11H30

Avec Franck Lefebvre

SAMEDI : 18H00 À 19H00

Avec Sébastien Marquez



06.73.24.31.51

4 créneaux, possibilité de 1 à 4 fois / semaine

ADO/ADULTES VETERANS

JUDO COMPÉTITION, LOISIRS, ET DÉBUTANTS

Avec Franck Lefebvre, Sébastien Marquez, Christophe Gesbert

MARDI : 19H00 À 20H30 (1)

JEUDI : 19H00 À 20H30 (1)

SAMEDI : 19H00 À 20H00 (1)

18H00 À 19H00 KATAS / JUJITSU

Avec Christophe Gesbert



06.73.24.31.51

Stages organisés tout au long de l'année pendant toutes les vacances

ENSEIGNEMENT ADAPTÉ

Activité ludique permettant d'amener à la pratique du judo, contribue à :

- Développer la motricité, l'équilibre et la latéralisation
- Apprendre à canaliser son énergie
- Prendre confiance en soi
- Favoriser la relation et l'entraide
- Découvrir les chutes avant et arrière, les déplacements et les premières techniques de judo

De nombreux médecins conseillent la pratique du baby judo



LES +

Possibilité de pratiquer sur les différents créneaux horaires de la tranche d'âge concernée ...

... **ET NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE**

Stages pendant toutes les vacances scolaires. Tournois des Petits Samouraïs (compétitions entre nos 8 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.



Dès de 2 ans ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT

BABY JUDO

LE SAMEDI DE 16H45 À 17H15

Avec Sébastien Marquez

30 MINUTES DE COURS : motricité, équilibre, souplesse et gestuelle



CONCEPT UNIQUE EN FRANCE

Stages organisés tout au long de l'année pendant toutes les vacances

En plus du travail effectué en maternelle l'enfant commence réellement à découvrir la pratique du Judo avec des techniques dans toutes les directions

Ainsi que les valeurs morales du Judo, telles que le respect, politesse, modestie, courage

Premières rencontres interclubs. Le Judo est un développement harmonieux entre le corps et l'esprit.

PREPARATION PHYSIQUE

SPÉCIFIQUE (BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS)

VENDREDI : 17H30 À 18H30 (3)

Avec Christophe Gesbert

NOUVEAU

SÉANCE (3) EN EXTÉRIEUR OU EN INTÉRIEUR

(3) Horaires susceptibles de modification en fonction des saisons

Entraînement de masse 1 fois/mois avec des Clubs étrangers



KENDO & AÏDO



DEMANDE DE RENSEIGNEMENT AU 06.37.37.86.22



(1) Intervention de Benjamin Darbelet (médaillé Olympique)
Stages organisés tout au long de l'année pendant toutes les vacances

Activité sportive complète intégrant des techniques de plus en plus complexes.

Au sol on intègre les clefs de bras et les étranglements.

Développement physique, préparation à la compétition (tous niveaux) de nombreuses échéances officielles, tournois individuels et par équipes.

- Progression technique
- Préparation à la ceinture noire
- Préparation au DAN supérieur
- Préparation à l'entrée en secteur sport-études



TAÏSO

06.29.57.35.81

ADULTES (2) ouvert aux non judokas

ENTRETIEN ET DÉVELOPPEMENT DE LA CONDITION PHYSIQUE



ÉTIREMENTS, CARDIO, GAINAGE, DOS, CUISSES, FESSIERS ...

MARDI : 17H15 À 18H00 ET 18H00 À 19H00

PARENTS ! Pendant le cours de judo des enfants, venez pratiquer une activité physique ... !

Formulaire d'inscription à retirer sur place ou en contactant Christophe Gesbert

(2) à partir de 16 ans avec autorisation parentale

2 SÉANCES D'ESSAI OFFERTES



LICENCIÉ A L'ARAM



BENJAMIN DARBELET



VICE-CHAMPION OLYMPIQUE
CHAMPION D'EUROPE
5 FOIS CHAMPION DE FRANCE
CHAMPION D'EUROPE PAR ÉQUIPE
CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPE
KIMONO D'OR FRANÇAIS EN 2006
2 FOIS VAINQUEUR DU TOURNOI DE MOSCOU
4 PODIUMS AU TOURNOI DE PARIS
CHAMPION D'EUROPE JUNIOR
20 ANS DE SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



LICENCIÉ A L'ARAM

NICO KANNING



3eme au Championnat du Monde
Ancien Sparring partner de Teddy Riner
Entraîneur haut niveau

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE





LICENCIÉE A L'ARAM

LUCIE LOUETTE



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

- 2010 Championnats d'Europe
- 2011 Championnats d'Europe
- 2013 Tournoi Grand Chelem de Paris
- 2013 Championnats d'Europe
- 2014 Championnats d'Europe

- | | | |
|-------------|-----|----------------|
| Vienne | 3e | Moins de 78 kg |
| Istanbul | 2e | Moins de 78 kg |
| Paris | 1re | Moins de 78 kg |
| Budapest | 1re | Moins de 78 kg |
| Montpellier | 3e | Moins de 78 kg |



Fabrice BOUVART - Tous Droits Ré





LICENCIÉ À L'ARAM

JOSEPH TEHERC



1er à l'European Cup
Vice Champion de France 1DIV
3eme au Grand Slam de Paris



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



CONTACTS

Marine Dussert
Directrice communication

ARAM JUDO
BP 165
83700 SAINT RAPHAËL

06.37.45.92.75
franck_lefebvre@hotmail.fr



Franck Lefebvre
Directeur Technique

ARAM JUDO
BP 165
83700 SAINT RAPHAËL

06.73.24.31.51
franck_lefebvre@hotmail.fr



CONTACTS

Franck Lefebvre
06 73 24 31 51
franck_lefebvre@hotmail.fr



www.aram-judo.com.com

page FaceBook
ARAMJUDO



柔道

