



CLUB DE JUDO DES ARTS MARTIAUX
DE
MONTAURoux

f /cjammm.montauroux



ECOLE DE
JUDO
LEFEBVRE & DARBELET
MONTAURoux

SONDAGE POUR UN STAGE SUR MONTAURoux DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Montauroux, le 5 octobre 2022

Le Club de Judo de Montauroux envisage de mettre en place pour les vacances scolaires de février un stage de Judo ouvert à tous (licenciés comme les non licenciés) afin de faire connaître notre discipline et de dynamiser le Club de Montauroux.

Vous trouverez ci-dessous une idée d'organisation de stage que nous pourrions proposer sur Montauroux.

STAGES DE JUDO JUILLET-AOÛT 2022
Ouverts à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...

DATES ET LIEUX :	HORAIRES :	PROGRAMME :
<ul style="list-style-type: none"> • JUILLET 2022 : Du 18 au 22 Juillet au DOJO de ST-RAPHAËL. • AOÛT 2022 : Du 02 au 05 Août à la SALLE OMNISPORTS de ST-RAPHAËL. <p>ATTENTION : PAS DE STAGE LE LUNDI 01 AOÛT.</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Une garderie gratuite (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de 7H30 à 10H00 et de 16H30 à 18H15 * Prévoir repas (micro-ondes disponible sur place) - Possibilité menu MCDO ou Petit Raphaëlois (7€) <p style="text-align: center;">FORMULE JOURNÉE 10H-16H30 OU DEMI-JOURNÉE 10H-12H ou 14H-16H30</p>	<p>Tous les Jours de :</p> <ul style="list-style-type: none"> 10H - 11H30 : Judo technique (sous forme de jeux) 11H30 - 14H : Repas 14H - 16H30 : Multi-activités <ul style="list-style-type: none"> ○ Tournoi de Foot ○ Tournoi de « sumo » ○ Jeux de plein air <ul style="list-style-type: none"> □ Pétanque ○ Jeux de la rivière ○ Chasses aux Trésors (thème chaque semaine) ○ Sports collectifs ○ Poulx-Randarts-Vipères ○ Jeux éducatifs ludiques ○ Construction de cabanes <p>Tous les Vendredis :</p> <ul style="list-style-type: none"> 14H - 16H30 : Tournoi de Judo (Décompensés pour tous les participants)

Contact : Franck LEFEBVRE
06.73.24.31.51

Dans le but de déterminer si nous mettrons en place ou non un stage en février (et pourquoi pas d'autres stages) nous avons besoin de savoir si des personnes qui seront réellement intéressées par ce projet.

Afin de connaître les personnes qui souhaitent voir un stage à Montauroux, nous vous demandons de bien vouloir répondre à ce formulaire en utilisant le QRCode ou cliquant sur le lien ci-dessous.

<https://www.cjammm-judojujitsu.fr/judo-d2842/saison-2022-2023/actualites-du-club/sondage---stage-vacances-fevrier-992449>



Nous vous en remercions par avance.

Le Bureau du Club



Club de Judo des Arts Martiaux de Montauroux

Association loi 1901 - SIRET 392.200.010.000.16 - Code NAF : 926C

Dojo Médiathèque de Montauroux – 44 Rue Sainte Brigitte - 83440 Montauroux

Tél : Portable : 06.15.39.28.04 – email : cjammm.montauroux@gmail.com – Site Internet : <https://www.cjammm-judojujitsu.fr>

Affilié à la Fédération Française de Judo Jujitsu et disciplines associées sous le N° 8309/40