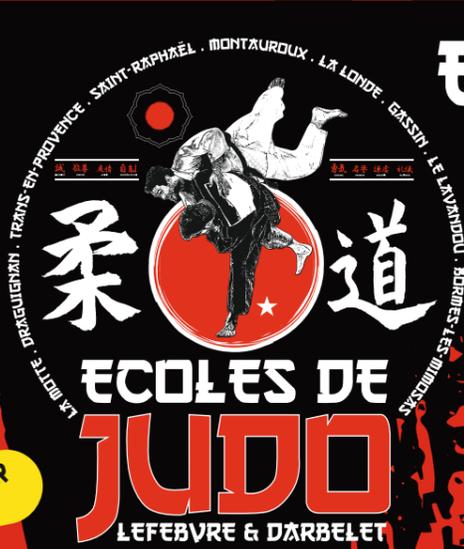




FRANCE JUDO
CLUB AFFILIÉ



ÉCOLES DE JUDO DU LAVANDOU, LA LONDE, BORMES LES MIMOSAS POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS

POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 8 ÉCOLES



3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !

NOUVEAUTÉ!
KIMONO ENFANT
ADIDAS
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste jujitsu (Self-défense) et Taïso (Entretien et développement de la condition physique)
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

LE LAVANDOU

Professeur : Sébastien Marquez

SALLE COSEC
AVENUE JULES FERRY

LUNDI

17H15 À 18H00 : MATERNELLES
18H00 À 19H00 : PRIMAIRES
19H00 À 20H30 : ADO/ADULTES
20H30 À 21H00 : RENFORCEMENT, KATA ...

MERCREDI

17H15 À 18H00 : MATERNELLES
18H00 À 19H00 : PRIMAIRES
19H00 À 20H30 : ADO/ADULTES
20H30 À 21H00 : RENFORCEMENT, KATA ...



LA LONDE

Professeur : Sébastien Marquez

SALLE DES SPORTS PERRIN
AVENUE ARISTIDE PERRIN

LUNDI

17H00 À 17H45 : MATERNELLES
17H45 À 18H45 : PRIMAIRES
19H00 À 20H30 : ADO/ADULTES
(à la salle du COSEC du Lavandou)

JEUDI

17H00 À 17H45 : MATERNELLES
17H45 À 18H45 : PRIMAIRES
18H45 À 20H15 : ADO/ADULTES

06.73.24.31.51

COURS D'ESSAI GRATUIT

UNE EXTRAORDINAIRE « ÉCOLE DE LA VIE »

LES + NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE
Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samouraïs (compétitions entre nos 8 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Équipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

☎ 06.73.24.31.51

✉ franck_lefebvre@hotmail.fr

📘 Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet

panzeri
veste lo sport

Le Foie Gras
Au Comptoir
40 Avenue Victor Hugo | Saint-Raphaël

Voyages - Excursions - Transports

Voyages
Beltrame
www.sva-beltrame.com

Nouveau à Saint-Raphaël

Le Petit Raphaëlois
Beignets
lingots
Soubressade
Gourmandises
Raphaëloises



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place