

LIEUX DE COMPETITIONS

MANDELIEU
Salle Olympie
Av. des Anciens Combattants

MONACO
Stade Louis II
Av. des Castellans Fontvieille

MOUGINS
Gymnase du Font de L'Orne
50 Allée Pierre de Coubertin

VALBONNE
185 Av. G. Pompidou

ST LAURENT DU VAR
Dojo Hervé Allari
640 Route des Pugets

MOUANS SARTOUX
250 Avenue de Cannes

ST MARTIN DU VAR
Complexe Sportif
Rue Pierre Grilli

Légende
Seniors
Juniors
Cadets
Minimes
Benjamins

CONTACT

Comité des Alpes Maritimes de Judo

Maison Régionale des Sports

Estérel Gallery

809, Bd des Ecureuils

06210 MANDELIEU

04.93.39.71.85

comite06judo@orange.fr



Cat. d'âge	Date	Evenement	Inscription	Lieu	Horaires
SEPTEMBRE 2022					
Arbitre et C.Sportifs	17 et 18 /09/2022	Stage Régional Arbitres et Commissaires Sportifs "Judo et Jujitsu"	Ligue/Mail	Sainte Tulle	
Arbitre	dimanche 25 septembre 2022	Stage Arbitrage et Commissaires Sportifs AM		St Laurent	9h30-12h30
OCTOBRE 2022					
Cad-Jun-Séniors	samedi 1 octobre 2022	Stage Jujitsu Fighting	Extranet	St Laurent	14h30-17h00
Cadets/Cadettes	dimanche 2 octobre 2022	Tournoi Cadets/Cadettes des Châtagnes	Extranet	Le Luc en Provence	Horaires sur extranet
Féminines	samedi 8 octobre 2022	Les filles au judo	Extranet	St Laurent	14h30-17h00
Benj/Minimes	mercredi 12 octobre 2022	Regroupement Départemental		Valbonne	14h00-15h30
Kata	samedi 15 octobre 2022	Stage KATA Dany Hayot (Juges, enseignants, animateurs...)	Extranet	St Laurent	14h30
Cadets/Cadettes Loisirs	samedi 22 octobre 2022	1 ^{er} Circuit Cadets/Cadettes 2 ^e Division	Extranet	Gap	Horaires sur extranet
Minimes	dimanche 23 octobre 2022	1 ^{er} Circuit Minimes	Extranet	Gap	Informations sur extranet
Minimes	23 au 25 octobre 2022	Stage Minimes (sur inscription)	Extranet	Les Orres	Vacances : 22 octobre 2022 au lundi 7 novembre 2022
NOVEMBRE 2022					
Seniors	5 et 6/11/2022	Championnat de France individuel 1 ^{er} Division	Sur Sélection	Toulon	FFIDA
	vendredi 11 novembre 2022	Journée des ceintures noires, Bernard Midan		Valbonne	
Kata	samedi 12 novembre 2022	Stage Kata Nage no kata /Goshin jitsu (à partir de minimes)	Extranet	Valbonne	14h30 à 16h30
Benj/Minimes	mercredi 16 novembre 2022	Regroupement Départemental		Parc Impérial	14h30-16h00
Minimes	samedi 19 novembre 2022	Coupe Départementale Minimes F	Extranet	St Martin du Var	12h30
	samedi 19 novembre 2022	Coupe Départementale Minimes M-34kg -38kg -42kg -46kg -50kg	Extranet		13h30
	samedi 19 novembre 2022	Coupe Départementale Minimes M -55kg -60kg -66kg -73kg +73kg	Extranet		15h
Cadets	samedi 19 novembre 2022	Championnat Départemental Cadettes	Extranet	St Martin du Var	12h30
	samedi 19 novembre 2022	Cht Dép. Cadets 46kg -50kg -55kg -60kg	Extranet		9h
	samedi 19 novembre 2022	Cht Dép. Cadets 66kg -73kg -81kg -90kg +90kg	Extranet		10h30
Benjamins	dimanche 20 novembre 2022	1er Critérium Benjamins	Extranet	St Martin du Var	09h00
	dimanche 20 novembre 2022	1er Critérium Benjamins -34 kg	Extranet		10h00
	dimanche 20 novembre 2022	1er Critérium Benjamins -42 kg	Extranet		11h30
	dimanche 20 novembre 2022	1er Critérium Benjamins +42 kg	Extranet		13h00
Grades	26 et 27/11/2022	Stage des Juges Régionaux	Convocation	Avignon	Horaire sur la convocation
Grades : UV1 - UV2	samedi 26 novembre 2022	1 ^{er} Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1 ^{er} au 4 ^e	Extranet	Avignon	Horaires sur extranet
Grades : Efficacité combat	dimanche 27 novembre 2022	1 ^{er} Compétition de Grade de Ceinture Marron au 3 ^e Dan	Extranet	Avignon	Horaires sur extranet
DECEMBRE 2022					
	samedi 3 décembre 2022	Stage Kata (à partir de minimes)	Extranet	Valbonne	14h30 à 16h30
Minimes	dimanche 4 décembre 2022	2 ^e Circuit Minimes	Extranet	Bouches du Rhône - La Martine ? Istres ?	Horaires sur extranet
Benj/Minimes	mercredi 7 décembre 2022	Regroupement Départemental		Valbonne	14h00-15h30
Juniors	10 et 11 décembre 2022	Tournoi International d'Aix en Provence	Extranet	Aix en Provence	Horaires sur extranet
Seniors	dimanche 11 décembre 2022	Tournoi par Equipes de Monaco	Monaco	Monaco	Horaires Fédération Monégasque
JANVIER 2023					
	samedi 7 janvier 2023	Kagami biraki AM		Carrros	18h00
Enseignants	samedi 14 janvier 2023	"Le samedi des profs" approfondissement convivial autour des kata		Valbonne	14h00-17h00
Minimes	dimanche 15 janvier 2023	Coupe jeune arbitre minimes	Extranet	Mouans Sartoux	09h00
Benjamins	dimanche 15 janvier 2023	2ème Critérium Benjamins	Extranet	Mouans Sartoux	09h00
	dimanche 15 janvier 2023	2ème Critérium Benjamins -34 kg	Extranet		10h00
	dimanche 15 janvier 2023	2ème Critérium Benjamins -42 kg	Extranet		11h30
	dimanche 15 janvier 2023	2ème Critérium Benjamins +42 kg	Extranet		13h00
Benj/Minimes	mercredi 18 janvier 2023	Regroupement Départemental		Parc Impérial	14h30-16h00
Cadets Juniors Séniors	samedi 21 janvier 2023	Stage Jujitsu Ne Waza	Extranet	St Laurent	14h30-17h00
Cadets/Cadettes	samedi 21 janvier 2023	Tournoi Excellence Cadets/Cadettes	Sur Sélection	Marseille - Palais des Sports	Horaires sur extranet
Minimes	dimanche 22 janvier 2023	Coupe Régionale Minimes PACA - Trophée Bernard Tchoullouyan	Sur Sélection		Horaires sur extranet
Cadets/Cadettes	dimanche 22 janvier 2023	Coupe du Jeune Arbitre Cadets	Sur Sélection		Horaires sur extranet
Cadets/Cadettes Loisirs	dimanche 29 janvier 2023	2 ^e Circuit Cadets/Cadettes 2 ^e Division	Extranet		Marseille

Cat. d'âge	Date	Evenement	Inscription	Lieu	Horaires
FEVRIER 2023					
	samedi 4 février 2023	Stage Kata (à partir de minimes)	Extranet	St Laurent	14h30-16h30
Seniors	04 et 05/02/2023	Grand Slam Paris - Ile de France	Sur Sélection	Hôtel Accor Arena Bercy	Vacances d'hiver Zone B du samedi 11 au 27 février 2023
Benj/Minimes	mercredi 8 février 2023	Regroupement Départemental		Valbonne	14h00-15h30
Juniors	samedi 11 février 2023	Championnat Régional Individuel Juniors	Ouvert à tous	Bougainville	13h00 - Horaires sur extranet
MARS 2023					
Juniors	04 et 05/03/2023	Championnat de France Juniors 1 ^{er} Division	Sur Sélection	Institut du Judo	FFIDA
Cadet, Juniors, Seniors	samedi 4 mars 2023	Animation Jujitsu Benjamins/minimes/cadets	Extranet	St Raphaël?	à déterminer
Cadets/Cadettes	samedi 4 mars 2023	3 ^e Circuit Cadets/Cadettes 2 ^e Division	Ouvert à tous	Mandelieu/MUGINS	Horaires sur extranet
Benjamins	dimanche 5 mars 2023	3ème Critérium Benjamins	Extranet		09h00
	dimanche 5 mars 2023	3ème Critérium Benjamins -34 kg	Extranet		10h00
	dimanche 5 mars 2023	3ème Critérium Benjamins -42 kg	Extranet		11h30
Minimes	mercredi 8 mars 2023	Entraînement Régional Minimes	Ouvert à tous	Nice Parc Impérial	19h30-21h
Benj/Minimes	mercredi 8 mars 2023	Regroupement Départemental		Parc Impérial	14h30-16h00
Juniors/Seniors Loisirs	samedi 11 mars 2023	3 ^e Circuit Juniors/Seniors (3 ^e Division) - Kyus - Vétérans	Extranet	Palais des Sports de Saint Raphaël	Horaires sur extranet (9h00)
Cadets/Cadettes	samedi 11 mars 2023	Championnat Régional Individuel Cadets-Cadettes	Sur Sélection	Palais des Sports de Saint Raphaël	Horaires sur extranet (13h30)
Seniors	dimanche 12 mars 2023	Championnat Régional par Equipes Seniors 1 ^{er} , 2 ^e Division	Extranet		Horaires sur extranet (10h00)
préoussins/poussins/benj	dimanche 12 mars 2023	Tournoi interclubs Antibes		Antibes	
	samedi 18 mars 2023	Stage Kata (à partir de minimes)	Extranet	St Laurent	14h30-16h30
Minimes	samedi 18 mars 2023	Coupe kata minimes	Extranet	St Laurent	16h30
Grades : UV1 - UV2	samedi 25 mars 2023	2 ^e Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1 ^{er} et 2 ^e	Extranet	St Laurent	Horaires sur extranet
Grades : UV1 - UV2	samedi 25 mars 2023	2 ^e Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1 ^{er} au 4 ^e	Extranet	La Martine/Bougainville	Horaires sur extranet
Grades : Efficacité combat	dimanche 26 mars 2023	2 ^e Compétition de grade de ceinture marron au 3 ^e Dan	Extranet	La Martine/Bougainville	Horaires sur extranet
Minimes	25 et 26/03/2023	Coupe de France Individuelle Minimes	Sur Sélection	Villebon	FFIDA
AVRIL 2023					
Cadets/Cadettes	1er et 2 avril 2023	Championnat de France Cadets/Cadettes 1 ^{er} Division	Sur Sélection	INJ	Calendrier FFIDA
Grades	dimanche 2 avril 2023	Préparation aux Hauts Grades	Extranet	Valbonne	10h - 16h00
Grades	dimanche 2 avril 2023	Journée "Harmonisation Formateurs Départementaux katas"	Extranet		
Cadet, Juniors, Seniors	dimanche 2 avril 2023	Journée Régionale Jujitsu (Technique/Self défense/Combat/Ne Waza)	Extranet		
Benj/Minimes	mercredi 5 avril 2023	Regroupement Départemental		Valbonne	14h00-15h30
Cadets/Cadettes Loisirs	samedi 8 avril 2023	Coupe Régionale 2 ^e division Cadets/Cadettes	Extranet	Saint Raphaël	Horaires sur extranet
Juniors/Seniors Loisirs	samedi 8 avril 2023	Coupe Régionale Juniors/Seniors (3 ^e Div) et Kyus-Coupe Régionale Vétérans	Extranet		
Cadets/Cadettes Loisirs	dimanche 9 avril 2023	Coupe Régionale Espoirs Cadets/Cadettes	Extranet		
Minimes	dimanche 9 avril 2023	3 ^e Circuit Minimes	Extranet	Saint Raphaël	Horaires sur extranet
Cadets, Juniors, Seniors	8 et 9/04/2023	Examen Régional Arbitres et Commissaires	Sur Sélection		
Seniors	08/04/2023	Championnat de France par équipes de clubs 2 ^e Division	Sur Sélection	INJ	FFIDA
Elus	15 et 16/04/2023	Assemblée Générale Fédérale	Ayants droits	Marseille	Vacances d'hiver Zone B du samedi 15/04 au 2/05 2023
Minimes	16 au 19/04/2023	Challenge "inter département" par équipes et Stage Minimes	Sur Sélection	Sophia Antipolis	Horaires sur la convocation
Juniors	29/04/2023	Championnat Régional par Equipes de Clubs Juniors	Extranet	Bougainville	Horaires sur extranet
Seniors	dimanche 30 avril 2023	Championnat Régional Seniors 1 ^{er} Division	Ouvert à tous		Horaires sur extranet
MAI 2023					
Benj/Minimes	mercredi 10 mai 2023	Regroupement Départemental		Parc Impérial	14h30-16h00
Minimes	13 et 14 mai 2023	Coupe de France par équipes de Départements	Sur Sélection	Ceyrat	FFIDA
Cadets/Cadettes	samedi 13 mai 2023	Région par Equipes Cadets/Cadettes	Ouvert à tous	Marseille - PACA	14h00
Seniors	dimanche 14 mai 2023	Tournoi Excellence Seniors - PACA Méditerranée	Extranet	Marseille - PACA	Horaires sur extranet
Cadets/Cadettes	20 mai 2023	Championnat de France 2 ^e Division Cadets/Cadettes	Sur Sélection	Ceyrat	FFIDA
Cadets/Cadettes	21 mai 2023	Championnat de France Espoirs (Cadets/Cadettes 1 ^{er} année)	Sur Sélection	Ceyrat	FFIDA
Grades	20 et 21 mai 2023	Examen du 5 ^e Dan	Convocation	Institut du Judo	Calendrier FFIDA
	samedi 27 mai 2023	Stage Kata (à partir de minimes)	Extranet	Valbonne	14h30-16h30
Cadet, Juniors, Seniors	dimanche 28 mai 2023	Stage Jujitsu Self Défense bi-départemental 06-83	Extranet	Caillan	9h00-12h00
Seniors	27 et 28 mai 2023	Championnat de France par équipes de clubs 1 ^{er} Division	Sur Sélection	Laval	FFIDA
JUIN 2023					
Cadets/Cadettes	samedi 3 juin 2023	Championnat de France par Equipes de Clubs Cadets-Cadettes 1 ^{er} Division	Sur Sélection	Institut du Judo	FFIDA
Juniors	dimanche 4 juin 2023	Championnat de France par Equipes de Clubs Juniors 1 ^{er} Division	Sur Sélection	Institut du Judo	FFIDA
Benjamins	samedi 3 juin 2023	Critérium Régional Benjamins	Sur Sélection	Cannes Palais des Victoires	Horaires sur extranet (9h30-16h00)
Minimes	samedi 3 juin 2023	Coupe du Jeune Arbitre Minimes	Sur Sélection		Horaires sur extranet (9h30-15h00)
Grades : UV1 - UV2	samedi 3 juin 2023	3 ^e Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1 ^{er} au 4 ^e	Extranet		14h30
Grades : Efficacité combat	dimanche 4 juin 2023	3 ^e Compétition de grades de ceinture marron au 4 ^e Dan	Extranet	Cannes Palais des Victoires	Horaires sur extranet
Seniors	10 juin 2023	Championnat de France Individuel 2 ^e Division	Sur Sélection	Institut du Judo	FFIDA
Seniors	11 juin 2023	Championnat de France Individuel 3 ^e Division	Sur Sélection	Institut du Judo	FFIDA
Seniors	17 et 18/06/2023	Championnat de France Vétérans	Ouvert à tous	Institut du Judo	FFIDA
JUILLET 2023					
					Vacances scolaires 8 juillet 2023

INFORMATIONS

LA DUREE DE LA PESEE OFFICIELLE POUR TOUTES LES CATEGORIES D'ÂGES EST DE 30 MIN

ENTREPRISES et PARTICULIERS

**Expédition (France et International) -
Impression - Domiciliation**



Mail Boxes Etc.
83 Avenue de Nice
06800 Cagnes sur Mer

Tel.: 04.93.26.20.86
E-mail: mbe008@mbefrance.fr