



# STAGES DE JUDO JUILLET-AOÛT 2023

Ouvert à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...

## DATES ET LIEU :

- **SEMAINE 1 JUILLET** : Du 17 au 21 Juillet 2023.
- **SEMAINE 2 AOÛT** : Du 31 Juillet au 04 Août 2023.

**LIEU** : DOJO HENRI COURTINE, SAINT-RAPHAËL.

## PROGRAMME :

Tous les jours de :

10H - 11H30 : Judo technique (sous forme de jeux)

11H30 - 14H : Repas

14H - 16H30 : Multi-activités

- Tournoi de Foot
- Tournoi de « sumo »
- Jeux de plein air
- Parcours gymnique
- Jeu de la rivière
- Chasses aux Trésors (thème chaque semaine)
  - Sports collectifs
  - Poules-Renards-Vipères
  - Jeux éducatifs ludiques
  - Construction de cabanes



Tous les Vendredis :

14H - 16H30 : Tournoi de Judo



(Récompenses pour tous les participants)

## HORAIRES :

\* Une garderie gratuite (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de 7H30 à 10H00 et de 16H30 à 18H15

\* Prévoir repas (micro-ondes disponible sur place) - Possibilité menu MCDO (7€)



## TARIFS :

- **SEMAINE JUILLET** : 1 enfant 60€ - 2 enfants de même famille 110€ - (ou tarif à la journée 15€ - demi-journée 10€)
- **SEMAINE AOÛT** : 1 enfant 60€ - 2 enfants de même famille 110€ - (ou tarif à la journée 15€ - demi-journée 10€)
- **Formule 2 semaines** : 1 enfant 100€ - 2 enfants de même famille 180€

Possibilité de paiement différé (mettre au dos du chèque la date d'encaissement)



Contact : Franck LEFEBVRE

06.73.24.31.51

## STAGES DE JUDO JUILLET-AOÛT 2023 - SAINT-RAPHAEL

J'autorise mon enfant ..... à participer au stage de judo organisé par Franck LEFEBVRE et l'autorise à prendre les décisions nécessaires en cas d'accident et de me contacter à ce numéro .....

Mail : .....

Age : .....

Ci-joint mon règlement : espèces  chèque  (ordre Franck Lefebvre)

Journée(s) (15€) :  → Mettre date(s) : .....

Demi-journée(s) (10€) :  → Mettre date(s) : .....

Semaine 1 JUILLET (60€)  Semaine 2 AOÛT (60€)  Les 2 semaines (100€)

Signature des parents :