

ENTRAINEMENT DE JUDO



Ouvert à tous les licenciés
à partir de 10 ans
jusqu'à Vétérans

Dimanche
11 Juin 2023
de 10h30 à 12h00

Dirigé par
Nico Kanning
ANCIEN SPARING PARTNER DE
TEDDY RINER PENDANT 10 ANS

- Organisé par :
le Judo Club Londaïs
et les Ecoles de Judo Lefebvre / Darbelet
- JC La Motte
 - JC Gassin
 - JC Londaïs 83
 - ARAM Judo Saint Raphaël
 - CJAM Montauroux
 - Léo Lagrange Draguignan
 - JC Trans-en-Provence
 - JC Le Lavandou / Bormes

Gymnase du Collège Henri
Avenue du Docteur Alfred Henri
83250 La Londe les Maures



Un apéro
offert par le JC Londaïs 83
clôturera l'entraînement

Et profitez-en
pour découvrir
la plage de l'argentière !!!

誠 SINCÉRITÉ
敬尊 RESPECT
友情 AMITIÉ

自制 CONTRÔLE DE SOI

勇氣 COURAGE

名誉 HONNEUR

謙虛 MODESTIE

礼儀 POLITESSE



LA LONDE
LES MAURES

MURIEL CALMES **07 82 16 51 88**
FRANCK LEFEBVRE **06 73 24 31 51**

judoclublondaïs83@hotmail.com judoclublondaïs83



ENTRAINEMENT DE JUDO



Ouvert à tous les licenciés
à partir de 10 ans
jusqu'à Vétérans

Dimanche
11 Juin 2023
de 10h30 à 12h00

Dirigé par
Nico Kanning
ANCIEN SPARING PARTNER DE
TEDDY RINER PENDANT 10 ANS

- Organisé par :
le Judo Club Londaïs
et les Ecoles de Judo Lefebvre / Darbelet
- JC La Motte
 - JC Gassin
 - JC Londaïs 83
 - ARAM Judo Saint Raphaël
 - CJAM Montauroux
 - Léo Lagrange Draguignan
 - JC Trans-en-Provence
 - JC Le Lavandou / Bormes

Gymnase du Collège Henri
Avenue du Docteur Alfred Henri
83250 La Londe les Maures



Un apéro
offert par le JC Londaïs 83
clôturera l'entraînement

Et profitez-en
pour découvrir
la plage de l'argentière !!!

誠 SINCÉRITÉ
敬尊 RESPECT
友情 AMITIÉ

自制 CONTRÔLE DE SOI

勇氣 COURAGE

名誉 HONNEUR

謙虛 MODESTIE

礼儀 POLITESSE



LA LONDE
LES MAURES

MURIEL CALMES **07 82 16 51 88**
FRANCK LEFEBVRE **06 73 24 31 51**

judoclublondaïs83@hotmail.com judoclublondaïs83

