

SAINT RAPHAËL	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABY 2 ANS (accompagné d'un parent)					SAINT RAPHAËL Baby Judo 16H45 à 17H15
MATERNELLES 3/6 ANS	SAINT RAPHAËL Judo 17H10 à 18H00	SAINT RAPHAËL Judo 09H45 à 10H30	SAINT RAPHAËL Judo 17H10 à 18H00		SAINT RAPHAËL Judo 17H15 à 18H00
PRIMAIRES 7/9 ANS	SAINT RAPHAËL Judo 18H00 à 19H00	SAINT RAPHAËL Judo 10H30 à 11H30	SAINT RAPHAËL Judo 18H00 à 19H00		SAINT RAPHAËL Judo 18H00 à 19H00
10 ANS ET + ADO ADULTES	SAINT RAPHAËL Judo 19H00 à 20H30		SAINT RAPHAËL Judo 19H00 à 20H30	NOUVEAU SAINT RAPHAËL Préparation physique 17H30 à 18H30	SAINT RAPHAËL Judo 18H45 à 20H00
	SAINT RAPHAËL Taïso 17H15 à 18H00				SAINT RAPHAËL Prepa. Ceinture Noire 17H15 à 18H45
	SAINT RAPHAËL Taïso 18H00 à 19H00				