



ÉCOLES DE JUDO DE SAINT RAPHAËL

ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 8 ÉCOLES

Club partenaire
de la ville de Saint-Raphaël
Bénéficiez de l'avantage
PRIMO ADHÉSION !



-50€ avec le Pass' Sport (1)

(1) Selon éligibilité aux dispositifs



NOUVEAUTÉ!
**KIMONO ENFANT
ADIDAS**
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »



BABY ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT

DÈS 2 ANS

SAMEDI : 16H45 À 17H15



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France

MATERNELLES ÉVEIL - BABY JUDO

3 À 6 ANS

MARDI - JEUDI : 17H10 À 18H00

MERCREDI : 09H45 À 10H30

SAMEDI : 17H15 À 18H00



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

(1) Entretien et développement de la condition physique



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant

PRIMAIRES JUDO ENFANT

7 À 9 ANS

MARDI - JEUDI : 18H00 À 19H00

MERCREDI : 10H30 À 11H30

SAMEDI : 18H00 À 19H00

06.73.24.31.51

COURS D'ESSAI GRATUIT



ADO / ADULTES

10 ANS ET +

MARDI - JEUDI : 19H00 À 20H30

SAMEDI : 18H45 À 20H00

SAMEDI : 17H15 À 18H45

PREPA. CEINTURE NOIRE

UNE EXTRAORDINAIRE « ÉCOLE DE LA VIE »

LES +
NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE
Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samouraïs (compétitions entre nos 8 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.



TAÏSO

MARDI : 18H00 À 19H00

Entretien et développement
de la condition physique
16 ANS ET +



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



A WWW.ARAM-JUDO.COM
f page facebook ARAMJUDO
ig Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

franck_lefebvre@hotmail.fr

