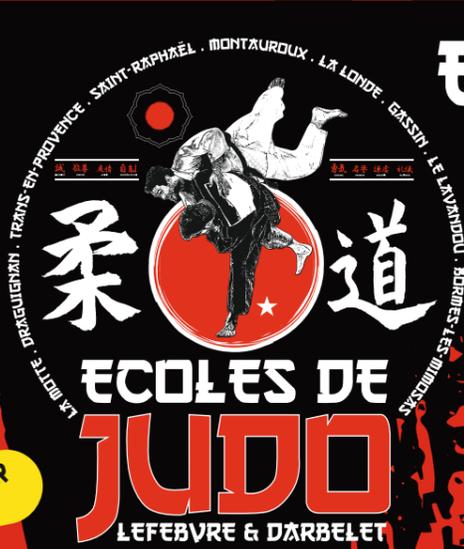




FRANCE JUDO
CLUB AFFILIÉ



ECOLE DE
JUDO
LEFEBVRE & DARBELET

POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 8 ÉCOLES

ÉCOLES DE JUDO DU LAVANDOU, LA LONDE, BORMES LES MIMOSAS POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

(1) Entretien et développement de la condition physique



3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !

NOUVEAUTÉ!

KIMONO ENFANT
ADIDAS
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

LE LAVANDOU

Professeur : Sébastien Marquez

SALLE COSEC
AVENUE JULES FERRY

LUNDI

17H15 À 18H00 : MATERNELLES
18H00 À 19H00 : PRIMAIRES
19H00 À 20H30 : ADO/ADULTES
20H30 À 21H00 : RENFORCEMENT, KATA ...

MERCREDI

17H15 À 18H00 : MATERNELLES
18H00 À 19H00 : PRIMAIRES
19H00 À 20H30 : ADO/ADULTES
20H30 À 21H00 : RENFORCEMENT, KATA ...



LA LONDE

Professeur : Sébastien Marquez

SALLE DES SPORTS PERRIN
AVENUE ARISTIDE PERRIN

LUNDI

17H00 À 17H45 : MATERNELLES
17H45 À 18H45 : PRIMAIRES

19H00 À 20H30 : ADO/ADULTES

(à la salle du COSEC du Lavandou)

JEUDI

17H00 À 17H45 : MATERNELLES
17H45 À 18H45 : PRIMAIRES
18H45 À 20H15 : ADO/ADULTES



06.73.24.31.51

COURS D'ESSAI GRATUIT

UNE EXTRAORDINAIRE « ÉCOLE DE LA VIE »



NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE
LES + Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samouraïs (compétitions entre nos 8 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Équipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

06.73.24.31.51

franck_lefebvre@hotmail.fr

Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet

panzeri
veste lo sport

Le Foie Gras
Au Comptoir
40 Avenue Victor Hugo | Saint Raphaël

Voyages - Excursions - Transports
Voyages
Beltrame
www.sva-beltrame.com

Utile - 10%
Saint Raphaël
458 Avenue du Général Leclerc
誠 敬尊 友情 自制 勇氣 名譽 謙虛 禮儀



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place