

ÉCOLES DE JUDO DE LA DRACENIE

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 8 ÉCOLES



3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !

NOUVEAUTÉ!
**KIMONO ENFANT
ADIDAS**
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »

DRAGUIGNAN
Professeur : Christophe Gesbert
CLUB LÉO LAGRANGE
BOULEVARD DES FLEURS
(A côté de la Gare Routière)



MERCREDI
13H45 À 14H45 : 6/8 ANS **NOUVEAU**
14H45 À 15H45 : 9/11 ANS, 12 ANS ET +
15H45 À 16H45 : 9/11 ANS, 12 ANS ET +
16H45 À 17H30 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)

JEUDI
17H15 À 18H00 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)
18H00 À 19H00 : 6/11 ANS, 12 ANS ET +

LA MOTTE
Professeur : Franck Lefebvre & Sébastien Marquez
SALLE DES SPORTS
AVENUE ACHILLE ROUVIER

MERCREDI
17H30 À 18H15 : 3/5 ANS
18H15 À 19H15 : 6/11 ANS
19H15 À 20H15 : 12 ANS ET + (ADO/ADULTES)

SAMEDI
12H45 À 13H45 : 12 ANS ET + (ADO/ADULTES)
13H45 À 14H30 : 3/5 ANS
14H30 À 15H30 : 6/11 ANS

TRANS-EN-PROVENCE
Professeur : Christophe Gesbert
SALLES DES BAUMES (HAUT)
RUE DES MOULINS

LUNDI
17H15 À 18H00 : 3/5 ANS
18H00 À 19H00 : 6/11 ANS
18H00 À 19H15 : 12 ANS ET +

MERCREDI
10H00 À 10H45 : 3/5 ANS
10H45 À 11H45 : 6/11 ANS

JEUDI **NOUVEAU**
19H30 À 20H30 : 12 ANS ET + (ADO/ADULTES)



FRANCK LEFEBVRE
- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET
- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ
- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT
- Professeur diplômé d'État
- Certifié en expertise d'enseignement
Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure
de Judo Jujitsu
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

(1) Entretien et développement de la
condition physique



06.29.57.35.81
COURS D'ESSAI GRATUIT

UNE EXTRAORDINAIRE
« ECOLE DE LA VIE »



NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE
LES + Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samouraïs (compétitions entre nos 8 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.



- 誠 SINCÉRITÉ
- 敬尊 RESPECT
- 友情 AMITIÉ
- 自制 CONTROLE DE SOI
- 勇氣 COURAGE
- 名誉 HONNEUR
- 謙虛 MODESTIE
- 礼儀 POLITESSE

06.73.24.31.51
franck_lefebvre@hotmail.fr
Ecoles de Judo de la Dracenie
Lefebvre&Darbelet

panzeri
veste lo sport

Le Foie Gras
Au Comptoir
40 Avenue Victor Hugo | Saint Raphaël

Sébastien TOMA
Expert-comptable
GECECA
GROUPEMENT EUROPEEN DE CONSEIL, EXPERTISE COMPTABLE & AUDIT
Tel : 04 94 17 60 61
Email : sebastien@gececa.fr
Internet : www.gececa.fr

BQS Conseils & Développement
Solutions bien-être, beauté et forme
TEL : 07.67.19.30.17
Email : karineb51@orange.fr



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE
Formulaire d'inscription à retirer sur place