



COMITE DES ALPES MARITIMES
DE JUDO



CALENDRIER ALPES MARITIMES SAISON 2023-2024



Cat. d'âge	Date	Evenement	Inscription	Lieu	Horaires
AOÛT 2023					
Grades	27/08/23	Passage de grade UV1/UV2 spécial enseignants PACA du 1er au 4ème Dan	Extranet	Sainte Tulle	Horaires sur extranet
SEPTEMBRE 2023					
Réunion	16/09/23	Commission Régionale Arbitrage et Commissaires Sportifs "Judo et Jujitsu"	Ligue/Mail	Aix en Provence - Val de l'Arc	Horaires 17h00 - 20h00
Stage	17/09/23	Stage Régional Arbitres et Commissaires Sportifs "Judo et Jujitsu"	Ligue (extranet)		9h30 - 17h30
Arbitre	23/09/23	Stage Arbitrage et Commissaires Sportifs AM		St Laurent	13h30-17h00
OCTOBRE 2023					
Cadets(tes)	01/10/23	Tournoi Cadets/Cadettes des Chataignes Label A	Extranet	Le Luc en Provence	Horaires sur extranet
Cad-Jun-Séniors	07/10/23	Stage Jujitsu Fighting	Extranet	St Laurent	14h30-17h00
Benj/Minimes	11/10/23	Regroupement Départemental		Valbonne	14h00-15h30
Grades	14/10/23	Préparation aux Hauts Grades	Extranet	Septèmes les Vallons	Horaires sur extranet
Grades	14/10/23	Journée "Harmonisation Formateurs /Juges et katas Départementaux et régionaux/ Ne waza et Ju jitsu	Extranet	Septèmes les Vallons	Extranet
Kata	21/10/23	Stage KATA Dany Hayot (juges, enseignants, animateurs...)	Extranet	St Laurent	14h30
Cadets(tes)	21/10/23	1° Circuit Cadets/Cadettes 2° Division	Extranet	Gap	Horaires sur extranet
Minimes	22/10/23	1° Circuit Minimes	Extranet	Gap	Horaires sur extranet
Stage	23 au 27/10/23	Stage régional Minimes	Extranet	Les Orres	Horaires sur la convocation
Cad-Jun-Séniors	28/10/23	Stage Jujitsu Ne Waza	Extranet	Valbonne	14h30-17h00
NOVEMBRE 2023					
Kata	04/11/23	Stage Kata (à partir de minimes)	Extranet	Valbonne	14h30-16h30
Grades	11 et 12/10/23	Examen National 6ème Dan et 7ème Dan		Paris (Institut du Judo)	horaires sur le site FFJDA
	11/11/23	Journée des ceintures noires, Bernard Midan		St Laurent	
Benj/Minimes	15/11/23	Regroupement Départemental		Parc Impérial	14h30-16h00
Minimes	18/11/23	Coupe Départementale Minimes F	Extranet	St Martin du Var	12h30
	18/11/23	Coupe Départementale Minimes M-34kg -38kg -42kg -46kg -50kg:	Extranet		13h30
	18/11/23	Coupe Départementale Minimes M -55kg -60kg -66kg -73kg +73kg	Extranet		15h00
Cadets	18/11/23	Championnat Départemental Cadettes	Extranet		12h30
	18/11/23	Cht Dép. Cadets 46kg -50kg -55kg -60kg:	Extranet		09h00
	18/11/23	Cht Dép. Cadets 66kg -73kg -81kg -90kg +90kg	Extranet		10h30
Benjamins	19/11/23	1er Critérium Benjamins	Extranet		09h00
	19/11/23	1er Critérium Benjamins -34 kg	Extranet		10h00
	19/11/23	1er Critérium Benjamins -42 kg	Extranet		11h30
	19/11/23	1er Critérium Benjamins +42 kg	Extranet		13h00
Séniors	18 et 19/11/23	Championnat de France individuel 1°Division	Sur Sélection	Caen	horaires sur le site FFJDA
Grades	25/11/23	1° Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1° au 2° Dan	Extranet	Saint Laurent du Var	Horaires sur extranet
Grades	26/11/23	1° Compétition de Grade de Ceinture Marron au 3° Dan	Extranet	Pernes les Fontaines	Horaires sur extranet
DECEMBRE 2023					
Kata	02/12/23	Stage Kata (à partir de minimes)	Extranet	Valbonne	14h30 à 16h30
Benj/Minimes	06/12/23	Regroupement Départemental		Valbonne	14h00-15h30
à partir de benjamins	09/12/23	Animation jujitsu fighting et newaza	Extranet	Monaco	13h00
Minimes	09/12/23	2° Circuit Minimes	Extranet	Istres	Horaires sur extranet
Cadets(tes)	10/12/23	Tournoi Excellence cadets(tes)	Extranet	Istres	Horaires sur extranet
Juniors	16/12/23	Tournoi super Excellence Aix en Provence	Extranet	Aix en Provence - Val de l'Arc	Horaires sur extranet
Juniors	17/12/23				Horaires sur extranet
Séniors	A déterminer	Tournoi par Equipes de Monaco	Extranet	Monaco	Horaires sur extranet
JANVIER 2024					
Benj/Minimes	17/01/24	Regroupement Départemental		Parc Impérial	14h30-16h00
à partir de benjamins	20/01/24	Animation jujitsu	Extranet	Valbonne	14h00-17h00
	20/01/24	Kagami biraki AM		Villeneuve Loubet	18h00
Minimes	21/01/24	Coupe jeune arbitre minimes	Extranet	Mouans Sartoux	09h00
Benjamins	21/01/24	2ème Critérium Benjamins	Extranet		09h00
	21/01/24	2ème Critérium Benjamins -34 kg	Extranet		10h00
	21/01/24	2ème Critérium Benjamins -42 kg	Extranet		11h30
	21/01/24	2ème Critérium Benjamins +42 kg	Extranet		13h00
Minimes	27/01/24	Tournoi Label A individuel Minimes - Trophée Bernard Tchoulouyan	Sur Sélection	Vitrolles	Horaires sur extranet
Cadets(tes)	28/01/24	2° Circuit Cadets/Cadettes 2° Division	Extranet	Vitrolles	Horaires sur extranet

Cat. d'âge	Date	Evenement	Inscription	Lieu	Horaires
FEVRIER 2024					
Kata	03/02/24	Stage Kata (à partir de minimes)	Extranet	St Laurent	14h30-16h30
Séniors	03 et 04/02/24	Grand Slam Paris - Ile de France	Sur Sélection	Hôtel Accor Arena Bercy	horaires sur le site FFJDA
Benj/Minimes	07/02/24	Regroupement Départemental		Valbonne	14h00-15h30
Cadets (tes)	11/02/24	Coupe de jeune arbitre cadets(tes)		lieu à déterminer	Horaires sur extranet
Minimes	11/02/24	Coupe régionale individuelle minimes	quota Dpt	lieu à déterminer	Horaires sur extranet
Grades	17/02/24	2° Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1° au 4° Dan	Extranet	Valbonne	Horaires sur extranet
Grades	18/02/24	2° Compétition de grade de ceinture marron au 3° Dan	Extranet	Mandelieu	Horaires sur extranet
Vacances	vacances	Samedi 24 février au Lundi 11 Mars 2024			ZONE B (Hiver)
Juniors	24/02/24	Championnat Régional individuel Juniors	Extranet	Sausset les Pins	Horaires sur extranet
Stage	24 au 27/02/24	Stage Régional Minimes-Cadets/Cadettes	Extranet	Sophia Antipolis	Horaires sur la convocation
Cadets (tes)	24/02/24	3° Circuit Cadets/Cadettes 2° Division	Extranet	Mandelieu	Horaires sur extranet
MARS 2024					
Juniors	02 et 03/03/24	Championnat de France Juniors 1° Division	Sur Sélection	Institut du Judo	horaires sur le site FFJDA
Cadets (tes)	16/03/24	Championnat régional individuel cadets(tes) 1ère Division	Sur Sélection	Palais des sports St Raphael	Horaires sur extranet
Séniors	17/03/24	Tournoi Excellence Séniors	Ouvert à tous	Palais des sports St Raphael	Horaires sur extranet
Séniors	30/03/24	3° Circuit Juniors/Séniors (3° Division) - Kyus - Vétérans	Extranet	Bouches du Rhône	Horaires sur extranet
Benj/Minimes	20/03/24	Regroupement Départemental		Parc Impérial	14h30-16h00
Minimes	23 et 24/03/24	Coupe de France individuelle minimes	Sur Sélection	Villebon (IDF)	horaires sur le site FFJDA
Cadets(tes)	30 et 31/03/24	Championnat de France individuel 1°Division cadets(tes)	Sur Sélection	Paris (Institut du Judo)	horaires sur le site FFJDA
AVRIL 2024					
Jujitsu	06/04/24	Stage jujitsu self défense et duo système	Extranet	Saint Laurent du Var	14h30-17h00
Cadets(tes)	06/04/24	Coupe Régionale 2° division cadets(tes)	Extranet	Saint Raphael	Horaires sur extranet
Minimes	07/04/24	3ème circuit Coupe de Printemps individuel Minimes	Extranet		Horaires sur extranet
Cadets(tes)	07/04/24	Coupe régionale Espoirs	Extranet		Horaires sur extranet
Benj/Minimes	10/04/24	Regroupement Départemental		Valbonne	14h00-15h30
Kata	13/04/24	Stage Kata (à partir de minimes)	Extranet	St Laurent	14h30-16h30
Minimes	13/04/24	Coupe kata minimes	Extranet	St Laurent	16h30
Juniors	13/04/24	Championnat Régional par Equipes de Clubs Juniors	Extranet	Bougainville	Horaires sur extranet
Benjamins	14/04/24	3ème Critérium Benjamins	Extranet	Mandelieu	09h00
	14/04/24	3ème Critérium Benjamins -34 kg	Extranet		10h00
	14/04/24	3ème Critérium Benjamins -42 kg	Extranet		11h30
	14/04/24	3ème Critérium Benjamins +42 kg	Extranet		13h00
J.Jitsu	21/04/24	Journée Régionale Jujitsu (Technique/Self défense/Combat/Ne Waza)	Extranet	Sophia Valbonne	10h00 - 16h00
Vacances		Samedi 20 Avril au lundi 6 Mai 2024			ZONE B (Printemps)
Minimes	21/04/24	Challenge régional par équipes de département	Sur Sélection	tous les Dpts	Horaires sur la convocation
Stage	22 au 24/04/24	Stage Minimes (préparation à la coupe de France/Equipes)	Extranet	tous les Dpts	Horaires sur la convocation
Cadets (tes)	27/04/24	Championnat régional par équipe de club 1ère Division cadets(tes)	Extranet	Bougainville	Horaires sur extranet
Séniors	28 avril 2024	Championnat Régional Séniors 1° Division/2ème Division/3ème Division	Extranet	Bougainville	
MAI 2024					
Grades	04/05/24	Préparation à l'examen du 7ème Dan	Ouvert à tous	Paris (Institut du Judo)	horaires sur le site FFJDA
Minimes	11/05/24	Coupe de France par équipes de Départements minimes	Sur Sélection	Clermont (Ceyrat)	horaires sur le site FFJDA
Minimes	12/05/24	Coupe de France par équipes de Départements minimes	Sur Sélection		
Pré-poussins à minimes	12/05/24	Tournoi d'Antibes	Sur invitation	Antibes Azur Aréna	
Benj/Minimes	15/05/24	Regroupement Départemental		Parc Impérial	14h30-16h00
Grades	17/05/24	Formation des Juges Nationaux	Sur Sélection	Paris (Institut du Judo)	FFJDA
Grades	18 et 19/05/24	Examen du 5° Dan	Convocation	Paris (Institut du Judo)	Calendrier FFJDA
Cadets(tes)	18/05/24	Championnat de France 2° Division Cadets/Cadettes	Sur Sélection	Clermont (Ceyrat)	horaires sur le site FFJDA
Cadets (tes)	19/05/24	Championnat de France Espoirs	Sur Sélection		horaires sur le site FFJDA
Benjamins(es)	26 mai 2024	Critérium Régional Benjamins	Extranet	Marseille La Martine	Horaires sur extranet
Minimes	26/05/24	Coupe de Jeune Arbitre Minimes	Convocation	Marseille La Martine	Extranet
JUIN 2024					
Kata	01/06/24	Stage Kata (à partir de minimes)	Extranet	Valbonne	14h30-16h30
Cadets(tes)	01/06/24	Championnat de France par Equipes de Clubs Cadets-Cadettes 1°Division	Sur Sélection	Paris (Institut du Judo)	horaires sur le site FFJDA
	01/06/24	Assemblée Générale Département		Mandelieu	17H30 - Maison Régionale des Sports
Juniors	02/06/24	Championnat de France par Equipes de Clubs Juniors 1°Division	Sur Sélection	Paris (Institut du Judo)	horaires sur le site FFJDA
Grades	15/06/24	3° Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1° au 2°	Extranet	Saint Laurent du Var	Horaires sur extranet
Grades	16 juin 2024	3° Compétition de grades de ceinture marron au 4° Dan	Extranet	Vinon sur Verdon	Horaires sur extranet

LIEUX DE COMPETITIONS

MANDELIEU

Salle Olympie
Av. des Anciens Combattants

MONACO

Stade Louis II
Av. des Castellans Fontvieille

MOUGINS

Gymnase du Font de L'Orme
50 allée Pierre de Coubertin

VALBONNE

185, av. G. Pompidou

ST LAURENT DU VAR

Dojo Hervé Allari
640, route des Pugets

MOUANS-SARTOUX

250, Avenue de Cannes

ST MARTIN DU VAR

Complexe Sportf
Rue Pierre Grilli

CONTACT

Comité des Alpes Maritimes de Judo

Maison Régionale des Sports
Estérel Gallery
809, bd des Ecreuils
06210 Mandelieu
Tél. 04-93-39-71-85
E-mail : comite06judo@orange.fr

Legende :

Seniors

juniors

Cadets

Minimes

Benjamins



ENTREPRISES et PARTICULIERS

Expédition (France et International) -
Impression - Domiciliation

Mail Boxes Etc.
83 Avenue de Nice
06800 Cagnes sur Mer

Tél: 04.93.26.20.86
E-mail: mbe008@mbefrance.fr

INFORMATIONS

LA DUREE DE LA PESEE OFFICIELLE POUR TOUTES LES CATEGORIES D'AGES EST DE 30 MIN.