

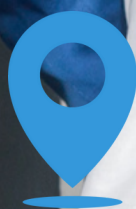
# WEEK-END DEPARTEMENTAL

SAMEDI 18

ET DIMANCHE 19 NOVEMBRE

2023

**Inscription extranet obligatoire!**  
**Pas d'inscription sur place.**



Gymnase de l'Estagnol  
Vieux chemin de Hyères  
83260, La Crau

**Buvette sur place**



**06.24.48.28.79**



[comite83@ffjudo.com](mailto:comite83@ffjudo.com)





## INSCRIPTIONS

L'ensemble des inscriptions doivent se faire via extranet. Aucune inscription sur place!

## SAMEDI 18 NOVEMBRE

### ***Coupe départementale Cadets/Cadettes***

-Verte à Noire

-Par catégorie de poids

-6 premiers qualifiés pour la phase régionale

-Relation grade championnat

- |                   |             |                           |       |
|-------------------|-------------|---------------------------|-------|
| • Pesée féminines | 9H00-9H30   | • Début de la compétition | 10H00 |
| • Pesée -46 à -55 | 9H00-9H30   | • Début de la compétition | 10H00 |
| • Pesée -60 à +90 | 10H30-11H00 | • Début de la compétition | 11H30 |

### ***1er circuit Benjamins/Benjamines***

-1/2 Orange à Bleu

-Par groupe Morphologique

-1 victoire + 1 participation ou 2 médailles pour participer à la coupe régionale

- |                   |             |                           |       |
|-------------------|-------------|---------------------------|-------|
| • Pesée féminines | 13H00-13H30 | • Début de la compétition | 14H00 |
| • Pesée -38 kg    | 14H00-14H30 | • Début de la compétition | 15H00 |
| • Pesée +38 kg    | 15H30-16H00 | • Début de la compétition | 16H30 |

## DIMANCHE 19 NOVEMBRE

### ***Coupe départementale Minimes M/F***

-Orange à Marron

-Par catégorie de poids

-6 premiers qualifiés pour la phase régionale

- |                   |             |                           |       |
|-------------------|-------------|---------------------------|-------|
| • Pesée féminines | 9H00-9H30   | • Début de la compétition | 10H00 |
| • Pesée -34 à -50 | 10H00-10H30 | • Début de la compétition | 11H00 |
| • Pesée -55 à +73 | 11H00-11H30 | • Début de la compétition | 12H00 |

### ***Coupe départementale Juniors/Séniors/Vétérans (+40ans) M/F***

-Verte à Noire

-Par catégorie de poids pour les Juniors/Séniors (1kg de tolérance)

-Possibilité de regrouper les Juniors/Séniors si pas assez de monde dans une catégorie

-Par groupe morphologique pour les Vétérans

-Phase non sélective qui permet une compétition de proximité

-Relation grade championnat

- |                   |             |                           |       |
|-------------------|-------------|---------------------------|-------|
| • Pesée féminines | 9H00-9H30   | • Début de la compétition | 10H00 |
| • Pesée Masculins | 13H30-14H00 | • Début de la compétition | 14H30 |