

CLUB DE JUDO ET ARTS MARTIAUX

UNE ANNÉE OLYMPIQUE

Les jeux olympiques sont propices au développement du sport et a fortiori en 2024 où ils auront lieu en France. Ces jeux attendus depuis un siècle devraient retenir l'attention de la majorité des Français et entraîner les jeunes vers la pratique du sport. Le judo saura sûrement en profiter, surtout s'il récolte des médailles comme il a pu le faire aux olympiades précédentes. C'est dans un tel contexte favorable que notre club de judo et arts martiaux de Montauroux poursuit sa progression et installe sa notoriété au plan régional. Les effectifs sont encore en progression et les résultats sportifs traduisent l'excellence de l'enseignement prodigué par les professeurs de l'école de judo de Franck Lefebvre. A noter en particulier le podium de Lola Rodriguez Benvenuto au tournoi des Samourais, la 3ème place de Shuna Rouvillain Rouet au 1er circuit benjamin à la Crau et la 3ème place d'Alice D'Ollonne à la coupe départementale à La Crau, la sélectionnant pour la coupe régionale.

Par ailleurs, le club s'est exporté avec un week-end d'entraînement avec nos amis italiens à Bordighera puis San Remo, sans oublier la participation à la course d'octobre rose à Cannes pour la lutte contre le cancer du sein. Au titre des nominations, Nathael Bomea a accédé au grade de commissaire sportif et Christophe Gerbert comme référent Vétéran pour le judo varois.

Enfin, le club organisera pendant les vacances scolaires 2 tournois des petits samourais, ainsi que le traditionnel stage interdépartemental de jujuitsu présidé par Serge Oudart CN 8èm dan.

Encore une année bien remplie à laquelle vous pourrez vous associer en venant vous inscrire au club, car il n'est jamais trop tard pour bien faire.

Bonne année sportive à tous.

[Retour sommaire](#) ↩ *Le bureau du Club*



GYM · STRETCHING · PILATES

Lundi Pilates : 17 h 15 à 18 h 15
Fitness : 18 h 30 à 19 h 30

Mercredi Stretching : 17 h 15 à 18 h 15
Stretching : 18 h 30 à 19 h 30

Vendredi Fitness : 18 h à 19 h

Les cours sont dispensés à la salle N° 3 de l'Espace de La Fontaine à Montauroux.

Pour tous renseignements :

MYRIAM BRETON : 07 68 38 56 83

MAIL : myriambreton.fitness@gmail.com

Professeur Diplômé d'Etat

La pratique d'un sport a des effets positifs sur notre corps et notre mental. Elle est conseillée à tous, quel que soit le niveau et l'âge.

[Retour sommaire](#) ↩

