



CLUB DE JUDO SAINT RAPHAËL

940 Boulevard de l'Aspé



TAÏSO ADULTES ⁽¹⁾

**OUVERT
AUX
NON JUDOKAS**

**ENTRETIEN ET DÉVELOPPEMENT
DE LA
CONDITION PHYSIQUE**

ÉTIREMENTS, CARDIO, GAINAGE,
DOS, CUISSES, FESSIERS ...

MARDI : 17H15 À 18H00
18H00 À 19H00

2 SÉANCES OFFERTES

Professeur :
Christophe Gesbert
06.29.57.35.81



(1) à partir de 16 ans avec autorisation parentale

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



aramjudo



www.aram-judo.com



FRANCE
JUDO

CLUB AFFILIÉ

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place
ou en contactant Christophe Gesbert